

きれいで元気な お口にするために

～お口の清潔を保ち、病気を予防していきましょう～

日時 令和3年10月20日（水）14:00～15:30

（※8月開催予定としていましたが、上記日程へ変更となりました。）

場所 道の駅南相馬 ホール

講師 南相馬市役所健康づくり課
歯科衛生士 和田嘉代子様



内容 加齢に伴う口腔機能の変化や病気の予防法、歯の模型を使ってブラッシング等の実際のケア方法について学びます。

対象者 ・家族の介護をされている方
・教室の内容に興味・関心をお持ちの方

定員 15名程度（完全予約制となります）

参加費 無料

☆新型コロナウイルス感染症への予防対策を講じ、開催いたします。
市内の感染状況によっては、開催を中止する場合があります。
予めご了承ください。

◆申し込み先◆（お気軽にお問い合わせください）

原町東地域包括支援センター

☎ 24-3390（担当：渡部）