

福寿園だより

Vol. 55

平成25年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL (0244)25-2811
FAX (0244)25-2812
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



早川チヨノさん 賀寿贈呈式



8月17日、早川チヨノさんが百歳の誕生日を迎えられ、知事賀寿贈呈式が福寿園にて行われました。ご家族や入所者の皆さんに見守られながら賀寿と記念の木杯が贈られました。

チヨノさんは、大正2年、旧石神村に生まれ、鹿島区の小山田に嫁ぎ、農業をしながら生活されていきました。東日本大震災では避難を余儀なくされ、横浜市や千葉市、鹿島区の万葉園を経て福寿園へと戻られました。賀寿贈呈式では、百歳を形どったおはぎで祝福し、式の後で皆さんとおいしくいただきました。

ケアハウス さくら荘

海ドライブツアー

8月19日、相馬市の岩の子と松川浦へ出かけました。今回の海ドライブは大相撲玉ノ井部屋（夏合宿）の稽古場と震災の津波で無くなった場所の面影や、今の復興の現状を観てきました。参加者は男性だけでしたが、間近で相撲の稽古が見られたのと、思いがけなくチャンコ鍋をご馳走になり、とても楽しかったです。



祝寿を祝う会

9月12日、ケアハウス食堂で祝寿を祝う会を行いました。今年の祝寿状進呈者は「米寿2名」と「古希1名」で、赤いちゃんちゃんこを着ていただき、記念撮影をしました。また、ひまわり会「琴名流大正琴」の演奏でお祝いして頂きました。



初めての胡瓜栽培

今年はケアハウス食堂前の花壇で胡瓜の栽培を行い、利用者の方々が毎日眺めるようになり、2本の苗から41本の胡瓜が収穫できました。



かけはし

福寿園居宅介護支援センター

介護保険の在宅サービスを利用する場合、要介護認定を受け、ケアプラン（居宅サービス計画）を作成します。

このケアプランを作成するのがケアマネジャーで、ケアマネジャーを配置している事業所が居宅介護支援センターです。要介護1〜5と認定された方を対象に、ケアプランを作成します。

要介護者の依頼を受けて、身体状況・生活環境・要望等を考慮し、介護が必要となっても出来る限り住み慣れた家で暮らせるように、サービスの紹介や調整を行っています。利用者の視点に立って在宅介護の支援を行っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



のど自慢に参加しました!

8月10日、南相馬市文化会館ゆめはっとで、「NHKのど自慢」の予選会が行われました。利用者の皆様を代表して3名の方が出場されました。

次の日に行われる本番に出場するために、1ヶ月程前から施設にあるカラオケで一生懸命練習を重ねました。残念ながら本選出場とはなりませんでしたが、とても上手に歌うことができました。感想を尋ねると「緊張したけど出られてよかった〜。」ととても嬉しそうにお話していただきました。



敬老会

9月16日に利用者の皆さんの長寿を祝う敬老会を行いました。賀寿の贈呈は、103歳から77歳までの19名、一人ひとりに施設長から賀寿状が手渡されました。また、今年100歳のお2人には、内閣総理大臣の賀寿も贈られました。式の後半には、「あきえ会」様の佐藤あきえ会主と、同グループに所属する「高平手踊りサークル(鈴木スギイ会長)」の皆様が華やかな歌と踊りを披露していただきました。



ハッピーデー (福寿園デイサービス)

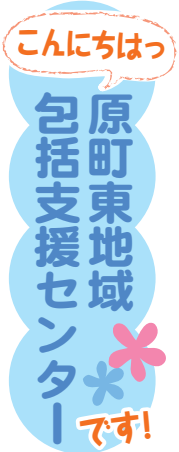
夏祭り

8月の行事として、8月22日(木)〜28日(水)の1週間、デイサービス併設型ホール内にて「夏祭り」を行いました。

今年も、皆さんが参加出来る様ゲーム中心に、射的・的当てボウリング・金魚すくいを行いました。初日に行った射的は、「的にした4センチ幅の習字紙が見えない」「水鉄砲の引き金が動かしづらい」等の意見が多かったため、2日目からは、的当てに変更しました。3班に分け個人戦に



は、皆で大きな輪になり盆踊りを行いました。手踊りを楽しんだり、輪の中に参加し踊ったり、車椅子を職員が介助し一緒に踊ったりと、それぞれに皆さん笑顔で踊られていました。利用者さんは勿論、職員も楽しい1週間でした。これからの行事としては、10月に「大運動会」、11月は「紅葉ドライブ」を予定しています。今後も、利用者の皆さんに楽しんでもらえるような行事を考えていきたいと思えます。



平成25年度家族介護教室

7月に開催しました家族介護教室を当法人の講師により、11月にも開催致します。在宅で実際にご家族の介護をされている方、また、前回参加出来なかつた方、介護の知識や技術を一緒に学んでみませんか？

● 日 時 平成25年11月14日(木)
13時30分～15時

● 会 場 大甕生涯学習センター
研修室

● テーマ 『家族が認知症に？』
『焦らず対応出来る』
『ケアの方法について』

● 講 師 グループホームなごみの家
副施設長 伊関 育子氏

● 日 時 平成25年12月10日(火)
13時30分～15時

● 会 場 原町保健センター

● テーマ 『ストレスから自分を守ろう！』
『こころも体もすっきり健康』

● 講 師 相馬広域こころの
ケアセンターなごみ
センター長 米倉 一磨氏

● 参加費 無料
● 定員 各20名程度
● 申し込み先 ☎2413390

福寿園・さくら荘 夏祭り

「星空にかがやけ皆の笑顔の輪」というスローガンの基、大勢の皆さんに会場頂き、盛大に福寿園・さくら荘夏祭りを開催できました。当日は、盆踊りの途中で雨が降り出してしまい、時間を繰り上げての花火となりましたが、利用者、来場者の皆さんは、花火を見ることができ、大変喜ばれていました。

地域の方々や多数のボランティアの皆様のご協力をいただき御礼申し上げます。



いつもありがとうございます
ごぞうます

寄贈 (6月11日～9月10日)

- ◎ 杵渕 忠信様 (原町区高見町) 衣類
- ◎ 鈴木 幸子様 (原町区萱浜) 衣類用バック、巾着
- ◎ JA大正琴教室レディースアンサンブル
代表 斉藤 カク様 (原町区下北高平)
レクリエーションダンスサークル
代表 青田 博子様 (原町区下北高平)

- ◎ 日本フラワー協会 花キューピット協同
組合 励まし花キューピット事務局様
(東京都品川区) フラワーアレンジメント

ボランティア (6月11日～9月10日)

- ◎ マジック 原町マジック研究会様
- ◎ 歌・コーラス 東京六二会様
- ◎ 大正琴・レクダンス
JA大正琴教室・レディースアンサンブル
レクリエーションダンス教室様
- ◎ 民謡・法螺貝吹奏 石神民謡教室様
- ◎ 民謡・三味線・尺八
田中ファミリー様
- ◎ 歌の集い (第2水曜日)
南地区福祉委員会様
- ◎ 舞踊 さくら会様
- ◎ 軽介助 鈴木良子様

編集後記

暑い夏が続いていましたが、あつという間に、外は秋風が吹く季節となりました。朝晩は、肌寒くなってきましたので皆さん、体調管理に注意していきましょう。