

福寿園だより

Vol. 43

平成22年1月10日発行



事業内容

- ◆特別養護老人ホーム福寿園.....定員100名
(うちシニアスタイル20名)
- ◆ケアハウスさくら荘.....定員 30名
- ◆福寿園デイサービスセンター.....定員 42名
(うち施設型12名)
- ◆福寿園ヘルバーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

Tel 0975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL (0244)25-2811
FAX(0244)25-2812
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



明けましておめでとうございます。
昨年は新型インフルエンザの脅威の一
年間でした。施設内感染を防止する
為、職員は全員「顔面蒼白」ならぬ「顔
面緑白」の対応で大変ご迷惑をおかけ
しましたが、これが功を奏し、三区の
施設とも利用者感染ゼロで新年を迎
えることができました。今年は寅年、寅
は動を意味し又トラは俊敏で獰猛、昨
今の景気悪化や雇用不安を吹き飛ばし、
飛躍する日本経済再生に繋がる年にし
たいものです。動といえば当法人も昨
年十二月二十二日、「梅の香」に隣接
する認知症対応型の介護施設2ユニッ
ト十八床の「グループホーム小高」の
安全祈願祭が執り行われ、いよいよ本
年八月開所に向けた建設工事が始まり
ます。入所を待ち望んでおられる方は
最新調査で四十六名おられます。入所
申込み受付は四月を予定しております
が、仮申込みのご連絡も受けておりま
すのでお気軽にお申出下さい。

また、法人に勤務する介護職員の二
次募集も予定しておりますので、多数
のご応募をお待ちしております。今年
も忙しくなりそうです。皆様のご健勝
を心よりお祈り申し上げます。

新しい家がまた一軒

明けましておめでとうございます。

昨年は新型インフルエンザの脅威の

一年間でした。施設内感染を防止する

為、職員は全員「顔面蒼白」ならぬ「顔

面緑白」の対応で大変ご迷惑をおかけ

しましたが、これが功を奏し、三区の

施設とも利用者感染ゼロで新年を迎

えることができました。今年は寅年、寅

は動を意味し又トラは俊敏で獰猛、昨

今の景気悪化や雇用不安を吹き飛ばし、

飛躍する日本経済再生に繋がる年にし

たいものです。動といえば当法人も昨

年十二月二十二日、「梅の香」に隣接

する認知症対応型の介護施設2ユニッ

ト十八床の「グループホーム小高」の

安全祈願祭が執り行われ、いよいよ本

年八月開所に向けた建設工事が始まり

ます。入所を待ち望んでおられる方は

最新調査で四十六名おられます。入所

申込み受付は四月を予定しております

が、仮申込みのご連絡も受けておりま

すのでお気軽にお申出下さい。

また、法人に勤務する介護職員の二

次募集も予定しておりますので、多数

のご応募をお待ちしております。今年

も忙しくなりそうです。皆様のご健勝
を心よりお祈り申し上げます。

年頭のご挨拶

常務理事兼福寿園施設長

坂下昌弘



福寿園 クリスマス会

クリスマス会を開催しました!



毎年恒例のクリスマス会を開催することが出来ました。

しかし残念ながら、最近のインフルエンザ流行に伴い、ご家族の方々をお招きして開催することは出来ませんでした。クリスマス会 자체も、いつものよう

に大食堂で一堂に会して開催するものではなく、それぞれの利用者さんがいつも過ごされているエリアごとに開催致しました。クリスマス会の会場は小さくなりましたが、その分各エリアごと家庭的な雰囲気で、それぞれの利用者さんらしい過ごし方が出来たのではないかと思います。

今年はインフルエンザ対策を含めどのようななかたちでクリスマス会を行えるのかこれから活動向次第ですが、利用者さんの笑顔が沢山こぼれるようなクリスマスにしたいと思います。



昔とった杵柄



若い頃の餅つきの思い出で話と共に

ハツピードイ

(福寿園デイサービス)

餅つき会

毎年迎えるお正月準備の雰囲気を、一足早く利用者の皆さんにも味わっていただこうと、昨年 12 月 14 日から 19 日までの一週間、デイサービスで毎年年末の恒例行事となつてゐる「餅つき会」を行いました。蒸かしたてのもち米が厨房から届けられると、「そのまま食べるのが美味いんだよな」の一声で大笑い。慣れない手つき、腰つきで職員が杵を振り上げると、皆さんから「よいしょ」「もつと力入れて」と掛け声や、応援の声が上がり、また、疲れた職員に替わって杵を振り上げて下さる男性利用者もおられ、立派なお餅が焼き上がりました。お餅はおしるこにして、皆さんの思い出話と共に美味しく召し上がるつていただきました。

ボランティア募集のお知らせ

利用者さんとのふれあいや簡単なお手伝いなど、福祉体験も兼ねたボランティアをただいま募集中です。

ご協力頂ける方は、福寿園デイサービス（☎ 251-2811）までお気軽にご相談下さい。

【ボランティアの活動内容】

● 活動日 月～土曜日 9 時 30 分～12 時の間で、活動が可能な時間。何分でも OK。

● 場所 デイサービスセンター内
内容 レクリエーションのお手伝い、髪を乾かす、配膳や会話等のふれあいなど。

デイサービスご利用希望の皆様へ

月曜日から土曜日まで各曜日の利用者を募集しています。

一日体験利用も行っておりますので、利用希望の方は担当のケアマネジャー（または福寿園デイサービスセンター（担当 松本、松岡）までお気軽にお連絡下さい。





第10回福寿園・さくら荘合同芸術祭が11月9日から福寿園エントランスホールで行われました。

今回のテーマは、「暮らし」。利用者の方々は、出来上がりを楽しみに制作に取り掛かっていました。利用者御家族からも、多数の作品を出品していただきました。ありがとうございました。



天候には恵まれませんでしたが紅葉も丁度見頃で、参加された方は、とても喜ばれています。特に宝蔵寺では力エデと寒桜が咲いており、幻想的な雰囲気につつまれ、皆さん感動されていました。

お昼は「まるまつ」にて、各自好きな物を注文し、お腹いっぱい食べました。帰りに相馬の道の駅で買い物をして、参加された方からは「楽しかったね。」
「また行きましょう。」「お腹いっぱい食べました。」
「楽しそうな笑顔が見られました。」



11月中旬、鹿島区の宝蔵寺の力エデ、阿弥陀寺のイチョウ、日吉神社の大杉、鹿島御子神社のケヤキ

を見てきました。

天候には恵まれませんでしたが紅葉も丁度見頃で、参加された方は、とても喜ばれています。特に宝蔵寺では力エデと寒桜が咲いており、幻想的な雰囲気につつまれ、皆さん感動されていました。

参加者からも、「憩いのひと時を得る事で、明日からの介護に前向きな思いで関わっていける」と、明るい言葉が聞かれました。

参加者には休みはありませんが、ひとりで抱え込まず、必要なサービスを利用する等、頑張らない介護がボイントです。

在宅介護には休みはありませんが、ひとりで抱え込まず、必要なサービスを利用する等、頑張らない介護がボイントです。

講師に社会福祉法人 南相馬福祉会理事長 舟山正和氏を迎えて、「腰痛について」の講演と腰痛予防体操等を2回開催致します。



平成 22 年 2 月 9 日、23 日
場所…南相馬市立中央図書館
お問合せは、☎ 241-3390 ま
で、皆様の参加お待ちしております。

お知らせ

平成 22 年 2 月 [家族介護者教室] を開催いたします。

講師に社会福祉法人 南相馬福祉会

理事長 舟山正和氏を迎えて、「腰痛について」の講演と腰痛予防体操等を2回開催致します。

原町東地域 包括支援センター

ケアハウス さくら荘

紅葉ドライブ

ケアハウス さくら荘

平成 21 年 11 月 26 日 (木) 松川浦の『栄荘』にて、[家族介護者交流事業]を開催しました。晴天に恵まれ、11名の参加者と共に心身の癒しのひと時を過ごしてきました。

『栄荘』にて、[家族介護者交流事業]を開催しました。晴天に恵まれ、11名の参加者と共に心身の癒しのひと時を過ごしてきました。

職員内部研修

人の理事長であり、産業医でもあります、舟山正和先生を講師にお迎えして、「介護と腰・腰痛予防」



11月12日、当法

人の理事長であり、産業医でもあります、舟山正和先生を講師にお迎えして、「介護と腰・腰痛予防」

というテーマで研修会を開催し、福寿園・さくら荘職員 64 名が参加しま

りボランティア活動のため来園していただき、ご利用の皆様との交流を深めていただいております。この度の受賞を心よりお祝い申し上げます。

【活動の概略】

◎高見町友和会女性部様

週 2 回福寿園で洗濯物たたみ活動

◎渡部 真一様

月 2 回デイサービスで書道教室

◎浜名 幸義様

月 1 回さくら荘で歌・三味線披露

◎齊藤 安弘様

(原町区下北高平) 寄付金

◎林 典行様

(原町区矢川原) 寄付金

◎佐藤トシ子様

(原町区上渋佐) 寄付金

◎匿 名様

寄付金

◎渡部 英夫様

(原町区石神) 寄付金

◎洗濯物整理

月曜日:ひがし地区福祉委員会様

第 2 ・ 4 金曜日:高見町友和会様

ボランティア (9月1日～11月30日)

編集後記

明けましておめでとうございます。この冬は、インフルエンザが猛威を振るっています。皆さんも予防対策を徹底し体調を崩されないようご留意下さい。

また、今年も広報委員一同、日々の出来事や情報を分かりやすく伝えたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

ボランティア活動を表彰される

いつもありがとうございます。

○あじさい館 (喫茶コーナー)
ひがし地区福祉委員会様
大甕地区福祉委員会様

第 2 ・ 4 水曜日

寄贈 (9月1日～11月30日)

○アニマルセラピー そらいろ動物病院様
○ネイルアート 十河 亜樹様
○窓拭き あぶくま信用金庫東支店様
○番場 勝行様 (原町区萱浜) 米 生しいたけ
○杉 ナミヨ様 (原町区小沢) 米
○熊耳 敏様 (原町区二見町) 米
○櫻井 康夫様 (原町区橋本町) クレヨン
○藤原 敏様 (原町区橋本町) 写真集
○浜名 幸義様 (鹿島区北海老) 米
○木幡キミ子様 (原町区萱浜) 白菜
○西内 清人様 (原町区西町) 墨絵
○歌と踊り:歌謡教室 龍美会様
○民謡・踊り 法螺の会様
○書道 第 2 ・ 4 木曜日 渡部真一様
○民謡・踊り 法螺の会様
○歌と踊り:歌謡教室 龍美会様
○軽介助:すずらん会 鈴木 照子様
○お茶会 (三味線、民謡):浜名 幸義様
○小池トヨ子様、金沢トメノ様
○歌の集い (第 2 水曜日)
南地区福祉委員会様