うめのか 梅の香

34
2022.4.10

編集発行
社会福祉法人 南相馬福祉会
特別養護老人ホーム
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地
〒979-2102 TEL(0244)44-1600
FAX(0244)44-1601
E-mail umenoka@grace.ocn.ne.jp
U R L http://minamisomafukushikai.or.jp

うめのか 梅の香

安心 信頼 やすらぎ

事業内容

特別養護老人ホーム梅の香	定員50名
短期入所生活介護	定員10名
グループホーム小高	休止中

御下賜金を拝受いたしました

この度、令和３年度の御下賜金を梅の香が拝受いたし、２月25日、県庁におきまして、内堀雅雄知事より伝達されました。御下賜金は、天皇誕生日に際し、社会福祉事業御奨励のため、事業運営が優良な民間社会福祉施設・団体に金員を御下賜されるものです。

この栄誉にあたり、震災当時のことから今日までのことを思い起こし、多くの皆様にご支援をいただいたからこそ、今の梅の香があるのだと心より感謝申し上げます。そして、被災地であるこの地区に留まり、または他の地区や他県から「被災地のために力になりたい」と移住してくれた職員の皆様の努力のおかげであると感謝しています。

大変喜ばしい気持ちと身の引き締まる思いを胸に抱きながら、この栄誉を励みに、今後も地域で支援を待ち望んでいらっしゃる皆様お一人お一人に手が届くような、地域に根差した施設づくりにより一層努めてまいりますので、今後とも、ご指導ご鞭撻くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

雛祭り

３月３日の雛祭りに、各ユニットで、おやつ作りと、お内裏様とお雛様の顔はめパネルや衣装で、記念撮影を行いました。

おやつはご利用者に手伝っていただきながら、ピンクのプリンにフルーツやクリームを可愛らしくトッピングし、甘酒を添えました。

写真撮影はユニットごとに工夫を凝らした作品が出来上がり、自然とご利用者の笑顔も見る事ができ、楽しい撮影会になりました。

節分

２月３日、節分行事として豆まきを行いました。各ユニットの出入り口や梅の香の玄関に、魔除けのための柊鰯を飾り、昼食には節分御膳を堪能しました。

午後からはユニットごとに豆まきを行いました。鬼に扮した職員が大きな足音をたてて現れると、ビックリされる様子も見られましたが、職員と一緒に鬼に紙を丸めたボールを投げて鬼退治をしました。鬼が「参りました」と退散すると、拍手と歓声が上がっていました。

コロナが猛威を振るっている中での豆まきとなりましたが、ご利用者の笑顔がたくさん見られ、「楽しかった」「鬼がかわいかった」等と楽しんでいただけて良かったと思います。

新年会

コロナウイルスの感染力が凄まじく、今年もご家族と一緒に新年会を楽しんでいただく事が叶わない中でも、ご利用者に少しでも季節を感じ、普段なかなか口にできない食事を楽しんでいただけるよう、1月6日の昼食に、マグロ、サーモン、鯛のお刺身バイキングや茶碗蒸しを用意させていただきました。ご利用者の皆さんの「ん～どれにしようかなぁ」と首をかしげながら真剣に選ぶ姿が印象的でしたが、何と言っても美味しそうに食べている表情が一番でした。

午後からは、ご利用者と職員が獅子に頭を噛んでもらい、「無病息災で過ごせるように…」と祈念しました。頭を噛まれるときに、怖がったり、「痛っ」と思わず苦笑いされるご利用者もいらっしゃいました。

来年こそ、ご利用者が行事食を食べる笑顔だけではなく、ご家族の皆様と一緒に過ごす笑顔をお目にかかれる事を職員一同願っております。

クリスマス会

12月23日、各ユニットにてクリスマス会を行いました。女性職員がサンタクロースとトナカイの衣装を着て、プレゼントを配りました。プレゼントは、お茶の時間に使うマグカップや湯呑み茶碗をご利用者ごとに選びました。

催し物は、男性職員にてヒゲダンスをしました。マシュマロキャッチ、水の入ったバケツ回し、ゴムパッチンを行い、ドッキリさせる演出で楽しんでいただきました。普段見られない職員の演技力に、ご利用者も職員も驚いていました。

外国人介護人材受け入れワーキングチーム

４月からの外国人介護人材として、梅の香にはミャンマーより『ソー トウさん』、『チョウ カイン ウィン アウンさん』のお二人に来ていただけることになりました。そこで、お二人が安心して働けるように、多職種が連携してワーキングチームを立ち上げ、様々な取り組みを行っていますので、ご紹介したいと思います。

まず、職員にミャンマーややさしい日本語について知ってもらうために、『ミャンマークイズ』『やさしい日本語クイズ』を作成しました。クイズを廊下に掲示することで、通りかかった際、気軽にミャンマー等について学べるようになっています。また、お二人の紹介文を作成し、職員はもちろんのこと、ご利用者にも見ていただいています。

ソー トウ さん

チョウ カイン
ウィン アウン さん

次に、サンクスカードの実施です。サンクスカードは他の職員の良いところに目を向けることを目的とし、職員一人ひとりに感謝の言葉や良いところをほめる言葉を贈るというものです。実際に行ってみると、「何気なくやっている行動に自信がついた」「積極的に話しかけるようになった」「職員との距離が近く感じた」等の声があがり、多くのメリットがありました。

その他にも、月に２回の会議を行い、お二人が少しでも働きやすくなるよう、意見を出し合っています。

お二人に会える日はもうすぐです。日本人にとっても外国人にとっても働きやすい職場にし、ご利用者が楽しく生活できる施設になればいいなと思います。

内部研修

１月20日、ほりメンタルクリニックの堀有伸先生をお迎えし、日頃の業務やコロナ禍で、いつも以上のストレスを抱えながら勤務している職員に、『毎日の業務や職員間で受けるストレスと上手く付き合っていく方法を学ぶ』と題してご講義いただきました。

「身体が硬くなると、心も硬くなる」というお話がとても印象的で、加齢とともに身体が動かなくなってきていることを、ひしひしと感じている私にとっては、考え方も固まってきてしまっているのだなあ…と考えさせられました。心も体も柔軟に、ストレスをためずに受け流せるようになれればと感じました。

先生の話を聞き足りなかった職員もいたようなので、来年度も引き続き、堀先生にご講義をお願いしようと計画中です。堀先生ありがとうございました。

寄贈

林　康行　様（小高区）　門松
（令和３年12月１日～令和４年２月28日まで）

事務室からのお知らせ

休日支払対応日のお知らせ

梅の香４～６月分の休日支払対応日をお知らせいたします。

- ４月16日(土)・17日(日)・23日(土)
- ５月14日(土)・15日(日)・21日(土)
- ６月18日(土)・19日(日)・25日(土)

利用料の支払いや通帳への入金等について、午前９時30分～午後４時まで梅の香事務室にて対応いたします。