

# 梅の香

うめのか

13

2008.10.10

安心

信頼

やすらぎ

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会  
**特別養護老人ホーム**  
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地  
〒979-2102 TEL(0244)44-1600  
FAX(0244)44-1601



うめのか  
**梅の香**

事業内容

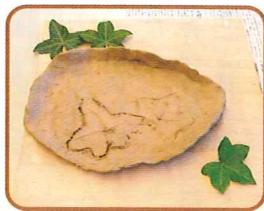
特別養護老人ホーム梅の香  
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)

短期入所生活介護  
(ショートステイ)

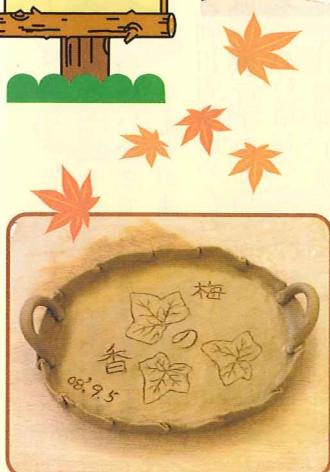
定員50名

定員10名

E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp  
U R L http://minamisoma.ask-daike.co.jp/



芸術の秋



九月の行事として、昨年大好評を頂いた陶芸教室を開催しました。今年も大堀相馬焼きの陶先生を講師にお迎えして、懇切丁寧な指導のもと、利用者の皆様と職員も少し早い「芸術の秋」を満喫しました。

陶芸は叩いたり練つたりと様々な作業が必要なので、利用者様と職員が協力しあいながら作品を作していきます。「何を作つたらいいかなあ」と悩んだり、夢中になつて作品製作に取り組む様子は真剣そのもの。

作品が出来上がり笑顔がこぼれ、とても有意義なひと時を過ごすことができました。

最後は先生が作品に火を入れるためいったん持ち帰ります。完成するまであともう少し。

この世界に一つしかない作品は、十月十八日から開催される、「梅の香芸術展」に出品されます。是非、足をお運び頂きご覧になってみてください。



今年はあいにく  
雨天となりました  
が、どうにか屋内  
に提灯や紅白幕を  
張つて夏祭りの雰  
囲気を作り出し、  
狭いながらも楽し  
く夏祭りを開催する  
ことができました。

大悲山太鼓の迫力ある演奏と大  
蛇の優雅な舞いに感涙する利用者  
様、よさこい風雅の元気な踊りに  
笑顔をみせる利用者様、その様子



を見て喜ばれるご家族  
の皆様の姿に、職員一同  
感激いたしました。

ボランティアの方々のお力  
と、多くの来場者のご協力で、  
模擬店も完売することができ  
ました。利用者の皆様も、普  
段食べるとのないかき氷や  
クレープなどに舌鼓を打ち樂  
しんでいらっしゃいました。

屋内で盆踊りでしたので、  
やぐらは組むことができませ  
んでしたが、ホールいっぱい  
に踊りの輪を作ることができ  
ました。花火の打ち上げもなく、  
やぐらもない夏祭りでしたが、  
家庭的な雰囲気が良かったと  
いうご意見もいただき、感謝  
しております。来年は晴天の  
なか実施できるといいですね。

## 第4回 梅の香 夏祭り

## 相馬野馬追

梅雨も終わり、

夏の季節の今日こ  
の頃、あまりぱつ  
としない天気で残  
念でしたが、今年

も相馬野馬追いが  
開催されました。



七月二十四日は、  
小高駅前に利用者

様と車で、「帰り馬」を見に行きました。

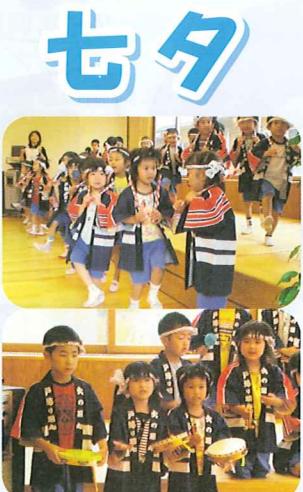
鎧を着た武者は勇壮で、利用者様、職  
員共に、その迫力に圧倒されました。

七月二十五日には、「野馬懸」が行  
われ、特等席である梅の香園内のデッ  
キより見学しました。



今か今かと馬を待っていると、目の  
前を、物凄い速さで通り過ぎてしま  
ました。あまりの速さに、見逃してし  
まう利用者様もいたほどでした。

地元の行事に参加することで、季節  
の皆様といっしょに  
感を味わい楽しむことが出来ました。  
来年は是非、晴天の空の下で利用者  
の皆様といっしょに  
楽しめたらと思って  
おります。



## 七夕



うな優しい顔で見守つていらっしゃる  
姿も見受けられました。

園児の半被に捻り鉢巻という可愛ら  
しい姿には、利用者の皆様からだけでも  
なく職員の方からも歓声が聞こえてき  
ました。

七夕につき物と言えばもうひとつ。

短冊に願い事！利  
用者の皆様、そし  
て職員も思い思  
いの願い事を沢山飾  
られていました。



七月七日は七夕です。梅の香では七月  
四日に少し早めの七夕会を行いました。

小高幼稚園の園児三十一名をお迎えし、  
歌や踊りを披露して頂きました。利用者  
様の中には、お孫さんを見ているかのよ

さて、最近の 3 丁目は季節を感じながらの生活があります。夏の日差しを浴び、中庭の畑に植えた苗がすくすくと育ち収穫された色とりどりの野菜、ご家族様からいただいた、葡萄や桃やスイカなど、利用者の皆様は自然に触れ夏の季節を感じ取っています。



さて、最近の 3 丁目は季節を感じながらの生活があります。夏の日差しを浴び、中庭の畑に植えた苗がすくすくと育ち収穫された色とりどりの野菜、ご家族様からいただいた、葡萄や桃やスイカなど、利用者の皆様は自然に触れ夏の季節を感じ取っています。

さて、最近の 3 丁目は季節を感じながらの生活があります。夏の日差しを浴び、中庭の畑に植えた苗がすくすくと育ち収穫された色とりどりの野菜、ご家族様からいただいた、葡萄や桃やスイカなど、利用者の皆様は自然に触れ夏の季節を感じ取っています。

さて、最近の 3 丁目は季節を感じながらの生活があります。夏の日差しを浴び、中庭の畑に植えた苗がすくすくと育ち収穫された色とりどりの野菜、ご家族様からいただいた、葡萄や桃やスイカなど、利用者の皆様は自然に触れ夏の季節を感じ取っています。

さて、最近の 3 丁目は季節を感じながらの生活があります。夏の日差しを浴び、中庭の畑に植えた苗がすくすくと育ち収穫された色とりどりの野菜、ご家族様からいただいた、葡萄や桃やスイカなど、利用者の皆様は自然に触れ夏の季節を感じ取っています。

## ユニットからこんにちは!! 梅の香 3 丁目

夏祭りの際はたくさんのご家族の皆様に参加していただき、ありがとうございます。天候には恵まれず、初の屋内での夏祭りでしたが、催し物もすばらしく、利用者の皆様も大変喜ばれています。感激して涙される方もいまして、思わず職員も貰い泣きしてしまう一コマもあるなど…。

### 梅の香 6 丁目

空の色、風の音にも季節の移ろいを感じる時期になり、穏やかに秋が深まっています。

6 丁目は日々元気があふれるユ

ニットです。職員がユニットに入る

と手を上げて元気にあいさつをして

くれる方、積極的に外出をされる

方、大きな声で歌を唄う方にこや

かに職員の名前を呼ぶ方など、利用

者の皆様の活気に私たちも自然と笑顔になります。



## 梅の香芸術展 開催のお知らせ

皆様が日頃、趣味で制作した絵画、写真、手芸作品などを期間中展示させて頂きます。

**展示場所 特別養護老人ホーム梅の香内  
「梅の香ひろば」**

**展示期間 10月18日(土)~10月31日(金)  
午前9:00~午後5:00**



※写真は前年展示された作品です。

## 食の安全と フードマイレージ

「食の安全」が呼ばれている今、新たに事故米問題や、メラミン混入の中国産牛乳を原料とする食品問題が起きました。

梅の香ではこのような事態はなかったので、利用者様、ご家族様には安心していただきたいと思います。

ただこの問題をとおして、「今食べているものがどこから来たのか」を意識するきっかけになったのではないでしょうか。

食べ物が生産地から消費地まで運ばれてきた「距離」とその「重量」を掛け合わせたものを、「フードマイレージ」といいます。日本は世界で群を抜いて高く、ドイツ・フランスの 3~4 倍、アメリカの 7 倍もあるそうです。フードマイレージが大きいということは、輸送にかかるエネルギー、CO<sub>2</sub> 排出量が大きく、農薬や添加物の心配も大いに考えられます。

フードマイレージを小さくすることは、地産地消をすすめることにもなります。皆様も近くでとれた旬の食べ物を安心して食べながら、温暖化防止にも役立ててみませんか?



