

福寿園だより

Vol. 71

平成29年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会
福寿園広報委員会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL(0244)25-2811
FAX(0244)25-2812
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



* 卒寿 *
天沼ちうさん



* 卒寿 * 加藤昭治さん



* 傘寿 *
三浦キミ子さん

ケアハウス さくら荘 ご長寿万歳



* 喜寿 *
薄田 好さん



* 喜寿 * 福井幸助さん



* 古希 *
丹野 廣さん

9月12日、ケアハウスさくら荘ご利用者の「賀寿を祝う会」を行いました。

今年は、古希(70)1名、喜寿(77)2名、傘寿(80)1名、卒寿(90)2名、白寿(99)1名の合計7名の皆さんに、施設長から賀寿状と記念品を贈呈いたしました。

ボランティアで来園いただいた、白石洋子とオカリナファミリー様による合奏と、福祉体験学習中だった原町第一中学校の生徒さんによるリコーダー演奏が披露され、和やかな雰囲気のお祝いの会となりました。



白石洋子とオカリナファミリー



原町第一中学校生



ハッピーデー

(福寿園デイサービス)

9月14日(木)「敬老会」を行いました。開催日のご利用者中、6名(百寿1名、卒寿3名、米寿2名)の方が賀寿を迎えられました。

ひばり法螺貝愛好会の皆様による「始めの貝」の合図で敬老会がスタート。石神民謡会様も一緒に、法螺貝の演奏、歌と踊りを組み合わせ、素晴らしい演舞を披露していただきました。



ご利用者の皆さんは、法螺貝の迫力、伸びのある声、しなやかな踊りに釘付けでした。賀寿状の贈呈では、名前を呼ばれた時から涙ぐまれる方もおり、「こんな歳になったんだなあ」「めでたい事なんだろうけど、ちよつと恥ずかしいな」等、感想を話していただきました。

健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。いつも皆様とお話の中からたくさんの事柄を学ばせていただいています。これからも私たち職員を、よろしくご指導ください。



野馬追見物

今年は、7月29日に鹿島の旧国道での野馬追行列と、31日に小高神社で行われた野馬懸けを見物してきました。29日は朝から小雨模様の天気で見物に行けるか心配でしたが、野馬追行列が始まる頃には雨が上がり、鎧をまとった勇壮な武者たちの行列を見物することができました。

31日は、特別養護老人ホーム梅の香の駐車場から野馬懸けを見学しました。ご利用者の中には1ヵ月も前から相馬野馬追を楽しみにしていた方もおり、間近で野馬追行列や野馬懸けを見物できたことを大変喜ばれていました。

また、見物に行けないご利用者には昨年の野馬追行列のDVD鑑賞会を行い、「相馬野馬追」の雰囲気を楽しんでいただきました。

特別養護
老人ホーム
福寿園



ケアハウス さくら荘

ケアハウスさくら荘 6年の生活

福井 幸助

こんにちは。
 ケアハウスさくら荘にお世話になつて6年になりました。ケアハウスさくら荘に入居するきっかけとなったのは、自分の老後の先々を考えたらからです。家族に迷惑をかけないよう、出来るだけ自分の力で生きていこうと思い、申込みをしてから6年目に入居することができました。間もなく喜寿を迎えることができます。親父より10年も長生きです。今まで何度入院手術をしたことか。その度にケアハウスの職員の方々と家族にお世話になっております。未だに心配があります。食事の提供、相談や行事活動など、心から寄り添う支援をしていただいています。「いつもありがとうございます。」私の現在の目標は、東京オリンピックを観ること。
 これからも御支援をいただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

こんにちは

原町東地域 包括支援センター です!

介護教室のお知らせ

男性のための料理教室

「介護食を作って食べてみよう!」

●日時 平成29年12月13日(水)
10時~13時

●場所 道の駅「南相馬」調理実習室
(原町区高見町2-30-1)

●対象 市内在住の男性
(おおむね50歳以上)

●講師 特別養護老人ホーム福寿園
主任栄養士 但野 美佐氏

●持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ・タオルでも可)、ハン
ドタオル

●駐車場 特別養護老人ホーム福寿園
(原町区高見町2-70)
ひがし生涯学習センター
(原町区高見町2-30-1)
駐車場をご利用ください。

●定員 12名

●参加費 無料

●締切 平成29年11月28日(火)

●申込先 原町東地域包括支援センター
(担当:伊賀・佐藤)

☎0244-24-3390

温かいご事業部様から 車椅子の寄贈

7月、「温かいご(あったかいご)事業部」様から車椅子を2台寄贈していただきました。ありがとうございました。

特別養護老人ホーム
福寿園で大勢に使わせて
いただきます。



いつもありがとうございます ご報告

●吉田 稔様 (原町区国見町) 寄付金

●古内 公友様 (原町区北町) 寄付金

●寄贈 (6月16日~9月15日)

◎東北アライアンス株式会社
温かいご事業部様 (相馬市中村)

◎石神民謡会

代表 山田 栄様 (原町区西町)

タオル

●ボランテイア (6月16日~9月15日)

*特別養護老人ホーム福寿園

○民謡 フラワーズ様

*福寿園「デイサービスセンター」

○傾聴ボラ いちご会様

○マジック 原町マジック研究会様

○軽介助 鈴木 良子様

*ケアハウスさくら荘

○マジック 原町マジック研究会様

○歌の集い (第2水曜日)

みなみ地区福祉委員会

○耳つぼ健康法 須藤 愛様

○賀寿を祝う会

白石洋子とオカリナファミリー様



夏祭り



8月6日、福寿園・さくら荘夏祭りを行いました。今年もたくさんの皆様にご協力いただき、盛大に開催することができました。

催し物では、始めに「原町高等学校吹奏楽部」による元気で迫力ある演奏の披露があり、続いて「天真 馬陵玄武」のヨサコイ踊りが披露されました。ご利用者の皆さんは、迫力ある踊りを真剣に見入り、手拍子で踊りを盛り上げていらっしゃいました。

祭り終盤には恒例の大抽選会を行い、抽選番号が記載されたパンフレットを手に、当選を願う参加者の皆さんの姿が印象的でした。

(チケット売り場が長蛇の列となり、購入に並ばれていた皆様をお待たせし、申し訳ありませんでした。来年度には改善したいと思えます。)

今後も皆様楽しんでいただける「お祭り」を企画いたしますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋。皆さんはどんな秋をお過ごしでしょうか？

秋は楽しい行事が目白押しですが、急な気温の変化で身体がだるくなったり、食欲不振など「秋バテ」の症状が出ていませんか？季節の変わり目を健康に過ごすために、食事や運動に気を付けた規則正しい生活を心掛けたいですね。

さて、秋の味覚、疲れを解消する旬の食べ物を挙げると、さつまいも、松茸、柿、そしてさんま！です。さんまには生活習慣病の予防や疲労回復効果もあるそうで、秋の味覚ナンバーワンと言えるでしょう。さんまの価格はここ数年上昇していますが、お手頃な価格の解凍さんまも栄養や味が変わりなく、油がのって美味しいそうです。

また、軽い運動も、心と身体の健康を保つためには必要です。最も効果的なのがウォーキング。一日20分のウォーキングを2ヶ月続けると、「長寿遺伝子」のスイッチが入るとのこと。この遺伝子は誰にでもあり、通常は眠ったまま活動していないそうです。

爽やかな秋一。心身の健康を保ち、心行くまで楽しみましょう！

編集後記

