

福寿園だより

Vol. 70
平成29年7月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会
広報委員会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL (0244) 25-2811
FAX (0244) 25-2812
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>
MAIL fukjuen@chive.ocn.ne.jp

ひょうたんの植え替え



園芸クラブ



一休み



あさがお芽が出ました



芽え出てくっ
いいなあ



へちま種植え



花見

特別養護
老人ホーム
福寿園



4月13日、道の駅南相馬へ花見に行きました。「綺麗だな」「すごいなあ」「今まで沢山(桜を)見てきたけど、こんなに大きいのは初めてだ」「観られて良かった」と、利用者の皆さんに笑顔の花が咲き、素敵な時間を過ごすことができました。



菜の花
迷路



菜の花迷路一。その名の通り、一面の菜の花畑に迷い込んだかのように。でも、利用者の皆さんはなんだかとても楽しそうに歌を唄ったり花に触れたり。「車の中では、どこに行くんだらうってワクワクしてたんだ。時間が過ぎるのは早いな」「また来たいね」の満足顔が印象的でした。

軽費老人ホーム

ケアハウスの
さくら荘のご紹介

「ケアハウスさくら荘」は、食事の提供、各種相談対応、余暇活動の援助等、入居者が明るく心豊かに、自立した生活を送れるよう支援する機能を持った施設です。外出や外泊も自由にできます。

*定員は30名
(夫婦部屋3室、1人部屋27室)

ご利用できる方は、60歳以上(ご夫婦は、どちらかが60歳以上)で、高齢のために独立して生活するには不安があり、家族による援助を受けることが困難な方です。また、歩行・入浴・自室の清掃・洗濯等がご自身で行え、介護を要する身体状態ではご利用ができません。なお、入居申込みの際は、申込み希望のご本人と身元保証人2名の意思確認が必要となります。

月2回の健康チェックや夏祭り、芸術祭などの様々な行事があり、入居者の皆さんはお互いを尊重し、思いやりの心で助け合って仲良く、楽しい日々を過ごされています。皆様も「ケアハウスさくら荘」で楽しい共同生活を始めてみませんか？

●入居申込みのご連絡は

☎0244-2512811

【担当】ケアハウスさくら荘 伏見

管理栄養士の仕事

特別養護老人ホーム福寿園
管理栄養士

但野 美佐

福寿園では給食業務を委託しており、栄養士は栄養管理として「栄養ケア・マネジメント」を主に行っています。

栄養ケア・マネジメントとは、管理栄養士、医師、看護職員、介護職員などが連携し、利用者の皆さんの栄養計画を作

成し、把握することをいいます。また、このケア・マネジメントは、利用者一人ひとりの摂食（食物を摂ること）・嚥下（口の中の食物を飲み下す）能力、食事形態などに配慮し、栄養状態の改善・低栄養予防を目的に行われています。

施設の管理栄養士には、徹底した栄養管理というよりも低栄養状態を招かないように、食分量が減らない工夫をすることが求められます。そのため、少しでも利用者の皆さんの食事への意欲が高まるよう、季節に合わせた行事食を毎月提供させていただいています。



生活相談員の仕事

特別養護老人ホーム福寿園
生活相談員

関場 希美

特別養護老人ホームの生活相談員の仕事は、短期（ショートステイ）・長期の入退所の手続き、ご家族への情報提供等があります。また、ボランティアや実習受け入れの窓口になったり、ショートステイ利用者の送迎、長期入所の利用者の外出支援を行ったりと様々です。

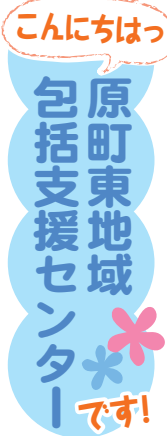
現在、特別養護老人ホーム福寿園では、短期入所者担当1名（介護支援専

門員兼務）、長期入所者担当1名、介護支援専門員1名（生活相談員兼務）の3名で業務を行っています。

私は長期入居者担当です。担当として今後さらに力を入れていきたい業務があります。それは、入所された利用者の方の皆さんの意見に耳を傾け、「やりた

いこと」の実現に向けた計画を立て、現場の介護職員と協同して実践することです。これにより、福寿園での生活が充実し、楽しいと感じて頂けるようにしたいと考えています。

入所申込で悩んでいる方、ご家族の皆様からのご相談等、幅広く受付いたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。



活動報告と今後の予定

6月12日(月)に福寿園2階会議室において、今年度初めての家族介護教室を開催しました。

そうごう薬局局長の出射健太様を講師に迎え、『上手なお薬の付き合い方』というテーマでお話をいただきました。薬の飲み方や飲み合わせ、残薬の処理方法、ジェネリック薬品とは？等の内容で、参加者からの質問も多く、活発な意見交換の場となりました。日常、薬を飲む機会が多いと思います。この講話により、改めて「薬」について学ぶことができ、大変有意義な時間を過ごせました。

雨が降ったり止んだりと不安定な空模様でしたが、30名以上の参加をいただき、ありがとうございました。

9月の家族介護教室は、高齢者の金銭管理についてのお話です。本人の判断能力が不十分になった時に活用できる、「後見人（判断能力が低下した方に代わり、その人を援助するために選任された人のことをいう）制度」と呼ばれる制度があります。

夏祭り開催のお知らせ

今年度の夏祭り開催日時が決定しました。

夏祭りを通し、ご家族・地域の方々、ボランティア団体の皆様と交流を深めたいと思います。職員一同、今年も多めに盛り上げようと企画中です。是非「福寿園・さくら荘夏祭り」へお越し下さい。お待ちしております。

●日時

8月6日(日) 午後6時～

(模擬店は午後5時30分～)

●会場

福寿園前庭

(雨天時は屋内で実施)

●駐車場

南相馬市立総合病院西側駐車場

皆さんも、いざという時の為の準備について学んでみませんか？
ご参加をお待ちしております！

●詳細は原町東地域包括支援センターまでお問い合わせください。
☎24-3390



平成28年度 南相馬福祉社会会計決算状況

◆貸借対照表(平成29年3月31日現在)

(単位:千円)

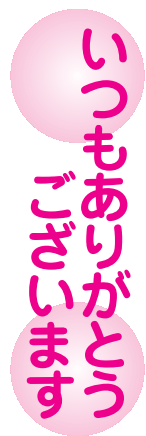
科 目		本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園 デイサービス センター	福寿園 ヘルパー ステーション	福寿園 居宅介護 支援センター	原町東 地域包括 支援センター	ケアハウス さくら荘
資 産	流 動 資 産	560	199,878	58,425	35,462	3,852	14,784	11,425
	固 定 資 産	1,849	1,234,639	143,228	17,020	1,776	6,307	302,018
資 産 の 部 合 計		2,409	1,434,517	201,653	52,482	5,628	21,091	313,443
負 債	流 動 負 債	322	78,324	2,715	754	315	2,441	20,480
	固 定 負 債	849	48,807	9,765	1,799	1,776	5,217	9,836
負 債 の 部 合 計		1,171	127,131	12,480	2,553	2,091	7,658	30,316
純 資 産 の 部 合 計		1,238	1,307,386	189,173	49,929	3,537	13,433	283,127
負 債・純 資 産 の 部 合 計		2,409	1,434,517	201,653	52,482	5,628	21,091	313,443

◆収支計算書(自平成28年4月1日~至平成29年3月31日)

(単位:千円)

科 目		本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園 デイサービス センター	福寿園 ヘルパー ステーション	福寿園 居宅介護 支援センター	原町東 地域包括 支援センター	ケアハウス さくら荘
収 入	事 業 活 動	197,935	348,100	92,163	30,125	15,719	40,272	46,079
	施 設 整 備 等	0	56,588	0	0	0	0	18,011
	そ の 他 の 活 動	158,658	35,769	1,357	450	3,578	0	250
収 入 計 (A)		356,593	440,457	93,520	30,575	19,297	40,272	64,340
支 出	事 業 活 動	8,199	329,162	103,689	29,622	19,997	36,164	44,872
	施 設 整 備 等	0	72,689	0	156	0	949	18,011
	そ の 他 の 活 動	350,230	6,214	1,518	550	410	594	467
支 出 計 (B)		358,429	408,065	105,207	30,328	20,407	37,707	63,350
当 期 資 金 収 支 差 額 (A)-(B)=(C)		△1,836	32,392	△11,687	247	△1,110	2,565	990
前 期 末 支 払 資 金 残 高 (D)		2,073	144,128	67,397	34,461	4,647	9,400	7,965
当 期 末 支 払 資 金 残 高 (C)+(D)		237	176,520	55,710	34,708	3,537	11,965	8,955

※なお、南相馬福祉会のホームページにも決算状況が載っていますので、ぜひ一度ご覧になってください。 <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



寄付 (3月16日~6月15日)

- ◎紺野千恵子様 (原町区馬場)
- ◎堀内 裕敏様 (原町区高)
- ◎社会福祉法人正友会
理事長 長谷川順子様
(香川県まんのう町)
- ◎堀内 信一様 (原町区高)
- ◎門馬 誠一様 (原町区大甕)
- ◎渡邊 俊茂様 (原町区旭町)
- ◎玉川 弘二様 (原町区西町)
- ◎鈴木 一様 (原町区大甕)
- ◎古内 和子様 (小高区北鳩原)
寄付金

寄贈 (12月16日~3月15日)

- ◎宝槻 武芳様 (小高区羽倉)
タオル
- ◎鈴木 良子様 (原町区日の出町)
タオル
- ◎相良 一枝様 (原町区上高平)
クレヨン

ボランティア (3月16日~6月15日)

- *ケアハウスさくら荘
- ◎歌の集い(第2水曜日)
南地区福祉委員会様
- ◎端午の節句の会 八坂会様
- ◎マジック 原町マジック研究会様
- *福寿園デイサービスセンター
- ◎傾聴ボラ いちご会様
- ◎マジック 原町マジック研究会様
- ◎軽介助 鈴木 良子様

編集後記



梅雨の季節ですね。じめじめして憂鬱な気分になる方も多いでしょうが、この時期紫陽花の花が綺麗ですよ。最近では珍しい形も見かけます。紫陽花の花言葉は、色が変わることから「移り気」「浮気」。一方で花(萼)が密集して咲く様子から「一家団圓」「友情」ともいわれます。土壌のpHが酸性だと青系、アルカリ性だと赤系、中間だと紫系になりますが、日本は火山地帯で弱酸性の土壌が多いため青や紫系が主流になっているようです。紫陽花を6月6日や夏至の日に逆さまに吊るしておく厄除けになるといわれます。玄関に吊るせばお金が貯まる、部屋に吊るせばお金に困らない(夏至の日)。トイレに吊るせば病気(婦人病)にならない(6月6日)等いろいろの説があります。比較的名度の高い「おまじない」のようです。皆さんも試してみてくださいいかがでしょう。



今号から広報委員会メンバーが新しくなりました。各事業所の活動の様子や行事企画の紹介、福祉制度についてなど、皆さんに役立つ情報を発信し、地域に根差す法人としての役割を今後も担っていきたく思います。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。