

福寿園だより

Vol. 67

平成28年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL (0244)25-2811

FAX (0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



玉ノ井部屋 ご一行様 来園



8月19日、先代の栃東関をはじめ、玉ノ井部屋の力士の皆様に来園いただきました。

今回は玉ノ井部屋の中でも福島県(会津や相馬)出身の力士を中心に、特別養護老人ホームとデイサービスセンターを回っていただきました。

どちらのご利用者の皆さんも、普段目にする事のない力士の方々に驚きの声を上げ、目を輝かせていました。

力士の方々にはカラオケで1曲ずつ歌を披露していただきました。最後には先代の栃東関や当法人の門馬理事までカラオケに参加いただき、ご利用者、職員ともに思い出に残る貴重な時間を過ごすことができました。

お礼にスイカを持ち帰っていただきましたが、重いスイカを軽々と持ち上げてしまう姿に更なる驚き！

ご利用者の皆さんからは、「大きかったな」「やっぱりお相撲さんは歌うまいんだな」という声が聞かれ、とても楽しんでいただけたようです。

稽古が忙しい中、時間を作っていたいただき、本当にありがとうございます。またの機会を是非楽しみにしています。

敬老会

賀寿おめでとうございます

9月19日は敬老の日。今年賀寿を迎えた方々は、特別養護老人ホーム福寿園では上寿（103歳2名、102歳2名）4名、百寿1名、白寿1名、卒寿9名、米寿4名の計19名です。また、ケアハウスさくら荘では卒寿1名、古希1名の計2名の方が賀寿を迎えられました。
皆様おめでとうございます。

特別養護
老人ホーム
福寿園
ケアハウス
さくら荘



8月17日～19日の3日間、「デイサービス夏祭り・盆踊り大会」を開催しました。
前日よりホール内に提灯を飾ってお祭りの準備を整え、今年は「金魚すくい」と「的当てゲーム」の二種類の縁日ゲームを用意しました。
ゲーム終了後は希望されたご利用者が盆踊りを披露して下さいました。
ホール内の提灯を見て「今日は祭りか?」「何かやるのか?」と気になっていらっしゃる利用者もいらっしゃいました。行事の時間になり、職員が説明を行い二組に分かれて縁日ゲームを開始。
桶に入った色とり

ハッピーデー

(福寿園デイサービス)



「あれ、ダメだ。これは魚じゃなかった」「人形にボール当たったけど、人形の方が強かった」あちこちから笑い声が聞こえていました。
職員の法被姿もお祭り気分を盛り上げました。

どりのオモチャの中から魚だけを探し出してすくい上げる「金魚すくい」。カラフルな台の上に乗せられた人形を倒す「的当てゲーム」。
簡単そうに見えますが、金魚すくいは職員が手で波を作っているののでオモチャが動き、的当てのボールは軽めにしたので、力強くぶつけないとなかなか倒れない仕組みに。





夏★祭り



8月7日、今年もたくさんの皆様にご協力を頂き、盛大に「福寿園・さくら荘夏祭り」を開催することができました。

催し物では、始めにSeeds+が子供達の元気で迫力のあるマーチング演奏を披露していただき、続いて地元・宝会に宝財踊りを披露していただきました。ご利用者の皆さんは懐かしそうに、そして真剣な面持ちで見入られていました。

また、恒例の大抽選会を開催し、抽選番号が記載されたパンフレットを手に、参加者の皆さんが当選を願っている姿が印象的でした。

来年も盛大な夏祭りを開催できるよう、職員一丸となって努力してまいります。ご協力いただいた皆様方、ありがとうございました。



ケアハウス さくら荘

6月18日、ケアハウス玄関前の花壇とプランターに、ご利用者の皆さんと花植えを行いました。



さくら荘の裏の畑にご利用者が植えたスイカが実りました。

7月22日にはスイカをケアハウスの給食に提供いただき、事務室の職員も味見させていただきました。



とつても甘くて美味しかったです！ありがとうございました。

こんにちは

原町東地域 包括支援センター

家族介護教室を開催しました

9月9日、「家庭内で起こり易い高齢者の事故とその対応方法について」と題し、相馬地方

広域消防南相馬消防署副主任主査荒様に、講話と実技指導を頂きました。参加された方々からは、「大変解り易く良かった」と、好評でした。



お知らせです

左記の日程で、福島県消費生活課(福島県消費生活センター)職員を講師に迎え、「高齢者をねらう悪質商法(仮題)」について、DVD等を用いて講話いただきます。

日時 平成28年12月13日(火)

13時30分～15時

場所 原町区福祉会館 講話室

- 消費者被害に気付けポイントや注意点
- 被害にあった場合の相談すべき専門機関等

巧妙な手口で狙ってくる悪徳商法に騙されないよう、対策を講じたいですね。皆様の参加をお待ちしています。

サマーショートボランティア

毎年、夏休みになると、地元の中学生や高校生が『サマーショートボランティアスクール』で施設を訪れます。活動目的は、高齢者の方々とふれ合いたい、喜んでいただきたい、自分自身を成長させたい、福祉について学びたいなど様々で、それぞれがしっかりと目標を持って活動してくれています。

自分で希望した活動とはいえ、初めての場所で、全く経験したことがない活動をするには、とても勇気のいることです。それは、初日の皆さんの表情を見ると一目瞭然です。しかし、活動をする中で、自分たちが利用者の皆さんに何かをするのではなく、利用者の皆さんから何かをいただくことだと気がきます。現に、活動終了後の感想文には、利用者の方とふれ合い、過去の辛い経験や今何を大切にしているか、また人生の先輩としてのエールなど、とてもたくさんのお話を教えていただき嬉しかったと記されています。また、『自分が誰かのために何かをすることで、感謝の気持ちとなって返ってくる。そしてそれが喜びとなる。』ボランティア活動は福祉の仕事の原点を体験できるものなのです。

活動に参加した学生の皆さんの「また来年来ます！」と笑顔で話す姿に、頼もしさを感じました。

居宅のケアマネジャーの仕事とは

福寿園居宅介護支援センター
副所長 飯島直美

居宅のケアマネジャーは、介護保険制度を遵守し、「居宅介護支援サービス」を行ないます。居宅介護支援サービスとは、要介護状態となった場合においても、住み慣れた環境で可能な限り持っている能力を活かしながら、自立した日常生活を営むことができるよう、専門職としての知識をもって、利用者・家族の意向に添った支援を行なうことです。

例えば、入院して以前とは違う状態で退院となった方がいた場合、病院や地域包括支援センターから相談を受けます。(この時、要介護認定を受けているかどうかの確認が必要で、退院してからも、これまでと変わらない生活を送るためには何が必要かを見極め、利用者・家族ができる役割や自立した日常生活を取り戻すためにどういつ

た支援が必要なのか、課題分析(アセスメント)をします。それを基に、利用者・家族と一緒に居宅介護サービス計画書を作ります。計画書ができあがると、利用者・家族、医療機関、居宅サービス事業所(ヘルパーやデイサービス等)といった関係機関のみなさんと顔を合わせて、その計画内容を進めていっても大丈夫かどうかを確認する会議「サービス担当者会議」開催します。

計画書には目標を立てるので、その目標を達成できているかどうかを定期的に評価し、再び課題を分析して、計画するという流れがあります。

介護保険のサービスは法の下で行われていますので、様々な制約があります。内容によっては、意向に副えないこともあり、介護保険外のサービスを検討する場合があります。

在宅介護を支援する専門職として、居宅介護支援の能力を十分に発揮できるように、研修会等に参加し、ケアマネジャーの資質向上にも取り組んでいます。

いつもありがとうございます
ごぞいませ

寄付 (6月16日～9月15日)

- ◎佐藤 清明様 (原町区錦町)
 - ◎石井 清一様 (小高区西町)
 - ◎寺内 利光様 (原町区江井)
- 寄付金

寄贈 (6月16日～9月15日)

- ◎公益財団法人日本花の会、福島県相双日本花の会
代表 鈴木 洋一様 (原町区北泉) 花苗
- ◎志柿美奈子様 (大分県湯布院市) 絵画
- ◎ナプテスコ株式会社様 (東京都千代田区) 電動車椅子



介助用電動車いす「アシストホイール」

◎富田 幸子様 (原町区中太田) フェイスタオル

ボランティア (6月16日～9月15日)

- *特別養護老人ホーム福寿園
- ◎演奏会 フラワーズ様
- ◎民謡 千田 恵子様
- ◎津軽三味線 工藤 武様

編集後記

これまで暑かったのが一転、寒さを感じるようになりました。急に気温が変化するときには風邪などをひき易いので、皆さまもどうか体調管理に気を付けて下さい。

- ◎マジック 石井 裕様
- ◎カラオケ 玉ノ井部屋様
- ◎日本舞踊 のぞみ会様
- *ケアハウスさくら荘
- ◎歌の集い(第2水曜日) 南地区福祉委員会様
- ◎賀寿祝い会
- ◎出前講座 村上きみ子様とその仲間たち様
- ◎前野 幸様
- ◎菅野 清二様
- *福寿園デイサービスセンター
- ◎傾聴ボランティア いちご会様
- ◎マジック 原町マジック研究会様
- ◎民謡、カラオケ、踊り 石神民謡教室様
- ◎ひよっこ踊り、マジック 雲雀ヶ原幸友会様