

# 福寿園だより

Vol. 63

平成27年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…… 定員100名  
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…… 定員42名  
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL (0244)25-2811

FAX (0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL [fukujuen@chive.ocn.ne.jp](mailto:fukujuen@chive.ocn.ne.jp)



## 祝! 敬老の日



9月20日(日)、特養大食堂にて「敬老会」を開催しました。今年、19の方がそれぞれ、百二賀(2名)・百一賀(2名)・白賀(1名)・卒寿(7名)・米寿(5名)・傘寿(1名)・喜寿(1名)を迎えられ、皆さんに賀寿状が贈呈されました。賀寿状を受け取る姿はいつにも増して凛々しく輝き、誇らしげでした。

当日は、ボランティアで来園いただいた三原有加里様に歌曲を披露していただき、素敵な歌声に皆さんうっとりして聞き入っていました。

また、お赤飯のお祝い膳と紅白まんじゅうのおやつが振る舞われ、利用者の皆さんの長寿をお祝しながら、普段と違った雰囲気の中、「おいしいね」「楽しいね」と満面の笑みで舌鼓を打たれている様子が印象的でした。会食の後には家族会からバスタオルのプレゼントがあり、「毎年ありがたいなあ」「またいい物をもたらした」と、プレゼントの包みを大切そうに抱えて喜んでる姿が微笑ましく、拝見していたこちらまで嬉しくなっていました。

初秋の一日、ご家族と一緒に長寿のお祝いができたことは、利用者の皆さんは勿論のこと、私たち職員にとっても、かけがえのない大切な思い出となりました。

# ハッピーデー (福寿園デイサービス)

8月13日～15日の3日間、デイサービスホールにて夏祭りを開催しました。

スイカ割りで夏祭り開催の幕が上がり、利用者様はそれぞれのゲームへ。今年は「あひる釣りゲーム」「輪投げ」「サッカー」の3種類のゲームを用意しました。

あひる釣りゲームは初めての試みで、磁石の付いているあひるを水に浮かべ、ユラユラと動いている状態で磁石を合わせて釣り上げるゲームです。時間制限を設けてチャレンジして頂き、皆さん竿の先に集中して釣り上げていました。

祭りの最後には、利用者・職員全員が大きな輪を作り「相馬盆唄」に合わせて盆踊りをし、夏祭りを締めくくりました。



## 収穫しました!

前号でお知らせした種蒔き。さて、その後の成長は…?写真をご覧ください!こんなに立派に成長しました♪

自分で植えた種からの成長を喜び、早速「いただきま〜す」と大きな口で頬張って、収穫を満喫しました。



## 園芸倶楽部



## 福寿園・さくら荘 夏祭り

今年もたくさんの皆様にご協力いただき、盛大に夏祭りを開催することが出来ました。猛暑を吹き飛ばす、笑顔満載の夏祭りとなりました。



来年の夏祭りも職員一丸となって頑張りたいと思います!ご協力くださった皆様、ありがとうございました。

## 職員内部研修会

9月10日(木)に第2回職員内部研修会を行いました。今回は針生ヶ丘病院 居宅介護支援事業所の大森洋亮所長を講師にお招きし、「ストレスケアとメンタルケア」について講義いただきました。各自のストレスチェックに始まり、リラククス健康法の体操、ビデオ視聴・絵本の朗読等、盛りだくさんの内容で、あっという間の90分でした。「うつ病」を予防するためには、ソーシャルサポートが重要であり、良き相談相手を持つこと、また相談を受けた時に必要なのは「アドバイス」ではなく、「認め・受け止めること」等、今後役に立つ大切な事柄を教授いただきました。

## 節電の機械を導入しました



設定した使用量を超える色が変わり、警告音等でお知らせしてくれるこの機械を使っても、職員1人1人の少しの協力と少しの努力で年間数十万円の節電効果があるそうです。職員一丸となって節電に努めていきたいと思えます。

### ＊賀寿を祝う会＊

9月17日(木)、ケアハウス食堂で賀寿祝う会を行いました。今年の賀寿状贈呈者は「卒寿2名、米寿1名、喜寿1名」で、赤いちゃんこを着て記念撮影。余興では当日福祉体験に来園していた中学生も参加し、原町民謡ひばり会様に歌と踊りを披露して頂きました。



も参加し、原町民謡ひばり会様に歌と踊りを披露して頂きました。

### ケアハウスさくら荘

### ＊海ドライブ＊

8月17日(月)に9名の方に参加いただき、原町火力発電所見学・海ドライブに行きました。東日本大震災で大きな被害を受けながらも短時間で復旧を成し遂げた火力発電所内を見学でき、参加者の皆さんは、いたく感動されていました。



### 家族介護者交流事業について

この事業は、ご家庭で家族を介護している方(南相馬市内に住所を有する方)を対象とした市の委託事業です。日頃の介護疲れを癒して頂くとともに、介護者同士の交流を通じて、互いに励まし合い、労ったりする中で、介護に前向きになれる貴重な時間を過ごして頂ける機会となっております。

#### ●開催場所と開催日(開催月11月)

＊遠方コース 送迎有り  
かんのや(松川浦)  
(11日、12日、13日、16日、17日)

＊近場コース 送迎無し  
いちばん星(原町区金沢)  
(26日、27日、28日)

#### ●参加費 無料

計8回開催致します。定員は各15名です。詳細につきましては、左記地域包括支援センターにお問い合わせください。

●原町東地域包括支援センター

☎24-33390

●原町西地域包括支援センター

☎25-3329

●鹿島地域包括支援センター

☎46-4600

●小高地域包括支援センター

☎44-1700

こんにちは  
原町東地域  
包括支援センター  
です!

いつもありがとうございます  
♪♪♪

### 寄付 (6月11日～9月10日)

◎石井 孝之様 (原町区泉) 寄付金

◎横山 英夫様 (原町区旭町) 寄付金

◎(有)安斎タイヤ商会 安斎 愛子様 (原町区錦町) 寄付金

◎(株)コスモス 理事長 河野 直明様 (大阪府堺市) 寄付金

◎尾方 雅幸様 (浪江町川添) 寄付金

◎門馬 宣様 (小高区仲町) 寄付金

◎松本 恵秋様 (小高区大井) 寄付金

### 寄贈 (6月11日～9月10日)

◎古内 淳子様 (原町区旭町) 手織細工

◎公益財団法人日本花の会 福島県相模日本花の会 代表 鈴木 洋一様 (原町区北泉) 花苗

◎村井 一様 (相馬市蒲庭) 野菜

### ボランティア (6月11日～9月10日)

＊特別養護老人ホーム福寿園 演奏会  
フラワーズ様

◎歌・踊り  
あきえ会様

◎軽介助  
栗林由美子様

＊ケアハウスさくら荘  
歌の集い(第2水曜日)  
南地区福祉委員会様

＊福寿園デイサービスセンター  
マジック  
原町マジック研究会様

◎軽介助  
鈴木 良子様

### 編集後記

10月に入って、辺りはすっかり秋模様。  
秋はスポーツ、味覚、そして文化・芸術や読書の季節と言われる、何をするにも良い季節です。機会をとらえて様々なイベントに参加し、交流の輪を広げましょう。



# 四国からようこそ

愛媛県老施協の  
皆様ご来園



昨年の広報10月号で紹介いたしました、四国・愛媛県老人福祉施設協議会（特別養護老人ホーム、デイサービス、ケアハウスなどを運営する事業所で組織する県単位の組織）の会員事業所代表18名の皆さんが、昨年と同日の8月25日にバスを利用し、25時間掛けて福寿園・さくら荘のご利用者との交流のために訪問いただきました。

昨年に引き続き、愛媛県の特産品の柑橘類のジュースや今治タオル、施設のご利用者、職員の皆さんの手作りの作品など沢山のプレゼントをいただきました。

愛媛県は、遠方の四国ということで簡単に行ける県ではありませんが、愛媛みかん・今治タオル・道後温泉・長編歴史小説「坂の上の雲」の秋山兄弟や正岡子規、伊予松山城など全国的に有名なものが沢山ある県です。また、松山城の構築に着手した城主、加藤嘉明公は、松山城完成前に会津藩に転封となり、会津の蒲生氏郷公の孫、忠知公が松山城の城主となっておりますので福島県とは歴史上深い関係があります。

浪江町津島のタッシュ村が原発事故で帰還困難区域となつてしまい、今、放映されているタッシュ島は松山市の瀬戸内海にある由利島です。

今回おいでいただきました皆様に厚く御礼を申し上げますとともに、職員、ご家族の皆さんも是非伊予松山・愛媛県にお出かけください。