

福寿園だより

Vol. 61

平成27年4月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL (0244)25-2811

FAX (0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



平成27年度 辞令交付式

福寿園・さくら荘施設長

大内 敏文

介護職員の確保が困難なことから特養福寿園では、平成24年6月から全国の特養等を経営する社会福祉法人のご支援いただき、応援職員としてご利用者の介護業務に従事していただいています。

福島県内では、3年の期間に障害者施設を含め9施設に43都道府県、420施設から547人の方々が、派遣されご支援をいただきました。この事業は、本年3月で終了する予定でしたが、年々変化する問題や職員不足の問題が解消されないことから、更に1年間延長することが決定されました。

福寿園でも、職員確保の問題が解消されないため、500人ほどの利用を望む方々がありながら利用者の制限を行い、現在も10ベッドが空いているという現状です。

このような状況の中、平成27年度からの介護保険制度・報酬の改定により一部の負担が減額になりますが、特養では要介護1〜2の方々の利用申込み制限が設けられたり、多床室（2〜4人部屋）に新たな居室料が負担となったり、一定の所得者に1割負担から2割負担など事業者側も利用者側も厳しい改正となりました。

このように厳しい環境ではありますが、今年度を自立の年と捉え、志の高い職員と共に力を合わせ、信頼をいただける事業所運営に努めてまいりますのでご協力を切にお願い申し上げます。

＊ひな祭り＊



3月2日(月)、「ミュージックセラピー神戸 お陽さま」4名の皆様に来園頂きました。50分程の時間でしたが、7曲のミュージック演奏と参加者の皆様と一緒に歌や体操、楽器演奏を行い、楽しいひと時を過ごしました。

又、今年は頂いた7段のひな飾りをお披露目し、とてもすてきなひな祭り行事となりました。



＊高齢者の健康講座

2月19日(木)に健康講座を開催し、22名の方に参加頂きました。

講師に、南相馬市健康づくり課保健師濱田様・田中様を迎え、認知症予防の講話を頂きました。ボールや指を使つての体操もあり、とても楽しく受講出来ました。

ケアハウス さくら荘



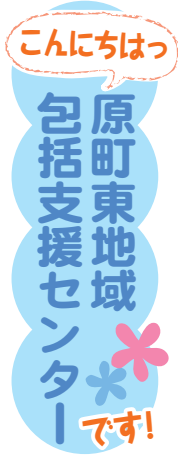
ホタテ貝のひな飾り作り

ハッピーデー (福寿園デイサービス)

デイサービスでは3月の行事として3月3日(火)にホタテ貝を使つてひな飾りを作成しました。お内裏様とおひな様のパーツ毎に色を塗つたり、千代紙を切り取つて着物を作つたりと、少し細かい作業でしたが、皆さんの思いが込められたオリジナルひな飾りが完成。工作が得意で短時間で完成した方、思うようにできず苦戦した方とさまざまでしたが、作成中の皆さんの真剣な表情や笑顔が印象的でした。

完成したひな飾りは、飾り台と一緒に持ち帰って頂きました。来年のひな祭りの日にも飾って頂けると嬉しいです。





平成27年度 家族介護教室のお知らせ

やわらかな日差しに桜花映える季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年度も南相馬市より委託を受け、各包括支援センターにおいて、家族介護教室を開催いたします。年16回の開催の内、当地域包括支援センターの主催は4回です。日時／講師／開催場所等は現在調整中の為、決まり次第詳細を「広報みなみそうま市・南相馬市のホームページ等」でお知らせいたしますが、テーマについては次の通りです。

- ① 5月【排泄介助・技術について】
- ② 7月【介護食作り・調理実習】
- ③ 9月【救命・救命方法等】
- ④ 12月【感染予防・吐物等の処理】

併せて、他の地域包括支援センターでも「家族介護教室」を開催いたします。こちらの日程等も現在調整中の為、確定後に広報・ホームページ等でお知らせいたします

震災から4年が経ちますが、介護の現場は依然として人員不足が続いており、思うようにサービスを受けられない厳しい状況にあります。そんな中、ご家族の介護力は今まで以上に大きな意味を持ちます。

「家族介護教室」への皆様のご参加を心よりお待ちしております。

特別養護老人ホーム 福寿園

つるし雛

銘醸館で開催されていたつるし雛の展示会に行ってきました。多数のつるし雛を目にし、大喜びされていました。



野馬追太鼓

3月3日のひな祭りに野馬追太鼓の皆さんが来園され、素晴らしい演奏を披露してくださいました。野馬追太鼓のメンバーの中には特養介護職員も在籍しており、普段とは違う形で利用者の皆さんとの時間を過ごしました。壮大な太鼓の音頭に利用者の皆さんも感激の面持ちでした。



家族会

2月21日(土)に福寿園・万葉園家族会合同懇談会がロイヤルホテル丸屋で開催されました。今年度、新たに入所された方のご家族も含め、28名にご出席をいただきました。

普段はあまり交流の機会が得られませんが、この日は万葉園入所者のご家族も含め、多くの方々と交流を図る事ができました。家族会の協賛によって行われた年間行事の報告、大内施設長からは平成27年度の介護保険改正について説明させていただきました。

今後も、ご利用者・ご家族の皆様、福寿園に入所できてよかった、福寿園は楽しい、と思っただけのような施設づくりをしてまいりますので、ご支援ご協力の程、よろしくお願い致します。

職員内部研修会

2月21日(木)に特別養護老人ホーム相馬ホーム副施設長 齋二三四様を講師にお招きし、施設での看取りについて講義をいただきました。相馬ホームで実際に行われている看取りについて、また現状における問題点のお話の中で、「看取りケアを不安に感じることはなく、利用者に寄り添った普段通りのケアを行えばよい。」と、看取りケアにおける心構えを教授してくださいました。お話を伺って、ご家族の方々と平日頃からコミュニケーションを取り、信頼関係を築いておくことも重要であると感じました。



応援メッセージ

菅野末知子

新入職員のみなさん、入職おめでとうございます。初めは介護って大変だな、辛そうだなという印象が強いかもしれませんが。しかし、その気持ちを上回ることがあります。それは、利用者の方の笑顔や私たちを元気づけてくれる優しいお言葉です。利用者の方との関わりを持つては持つほど介護の大変さ辛さよりも『楽しい!』という思いの方が強くなります。利用者お一人おひとりの笑顔は私の活力です。

大変な事もありますが、新入職員のみなさんも利用者の方の笑顔をみる事が活力になると思います。マイナスよりもプラスに! 共に楽しく頑張っていきましょう。

佐藤 悠樹

新入職員の皆様、入職おめでとうございます。私は、入職3年目ですが、入職当時はただ不安と戸惑いだらけの毎日でした。しかし、ひとり立ちするまでプリセプターの先輩職員が丁寧かつ熱心に指導して下さったおかげで、時間の経過とともに不安と戸惑いが解消し、日々の業務に充実さを感じるようになりました。

介護は誰もが大変な仕事とイメージすると思います。確かに介護は人の命を扱うわけですから責任感を持ち、利用者さんと向き合っただけじゃありません。そちらの反面、利用者さんが笑顔になられたり、優しいお言葉をかけて下さったりすると、気持ちがホッと「よっしゃ! 頑張るぞ!」という思いが湧いてきます。この何しっ! 頑張るぞ! という思いを感じ介護の仕事が「やみつき」になります。皆さんも自分自身の「やりがい」を探しながら頑張ってみてください。また、仕事とプライベートから頑張ってみてください。また、仕事とプライベートをしっかりと切り替え、休日は大いにリフレッシュすることも大切だと思います。

和田美侑希

新採用職員の皆様、入職おめでとうございます。初めての仕事は分からないことだらけで、不安がたくさんあると思います。私も入職した当時は何も分からず仕事に対して不安がありました。でも、上司や先輩方に丁寧に教えていただいたおかげで、不安も解消できました。

また、仕事をしているとストレスも溜まってしまうので、自分なりのストレス発散方法を見つけておくことが大事だと思います。そして、私も新採用職員の方と一緒に成長していければと思います。

三瓶 里紗

新採用の皆様、入職おめでとうございます。私は介護職に就いて3年目になりますが、この仕事は介護の技術や知識はもちろん、人生の大先輩である利用者様の日常生活に携わる事で、社会勉強・命の大切さを近くで感じる事ができる、とても良い仕事だと思います。

最初は辛い事も多くあるかもしれませんが、辛い時期を同期の仲間や先輩方と乗り越える事で「介護職」の良さ、やりがいを感じ、楽しく仕事する事ができると思います。

共に頑張りましょう!

いつもありがとうございます
ございます

寄付 (12月11日~3月10日)

○伏見 正志様 (原町区雫) 寄付金

寄贈 (12月11日~3月10日)

○北海道名寄市 麻生町内会婦人部様 (北海道名寄市) 手編み靴下、手袋等

○放射能測定センター・南相馬とどけ鳥 神谷 俊尚様 特定非営利活動法人チエルノブイ

リ支援・中部 監査 運営委員会 神野美知江様 (原町区錦町) クリスマスカード

○梶台真菟子様 (原町区南町) 梅塩飴

○石神民謡教室 代表 山田 栄様 (原町区西町) タオル

○渡部美穂子様 (山形県飯田) 貝雛、さくら最中

ボランティア (12月11日~3月10日)

○神楽 氷川神社神楽保存会様

編集後記

暖かい春、今年も新入職員を迎える季節になりました。

フレッシュな仲間と共にこれからも南相馬福祉会職員一同地域の皆さんの力になれるよう頑張っていきたいと思っております。

○ミュージックセラピー ミュージックセラピー神戸お陽さま 井上 恭子様

○太鼓 相馬野馬追太鼓様

○軽介助 佐藤 良子様・栗林由美子様 齊藤ユウ子様

○歌の集い (第2水曜日) 南地区福祉委員会様

○マジック 原町マジック研究会様

○踊り 雲雀ヶ原ひよっとこ踊り会様

○歌と日本舞踊の芸能ショー 風の会様

○民謡と踊り 石神民謡教室様