

福寿園だより

Vol. 74

平成30年7月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルプステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会
福寿園広報委員会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL (0244)25-2811
FAX (0244)25-2812
URL <http://minamisomafukushikai.or.jp>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp

お買い物 イベント



6月14日、大食堂を会場に初めての「お買い物イベント」を開催しました。

シャツやズボン、パジャマ、靴下等の衣料品から、クッキーや羊羹等の食料品まで商品が並び、さながら商店街のよう。

普段は中々、買い物に出掛けることが出来ないご利用者も、洋服を手にとって体の前で合わせながらご家族と一緒に選ばれたり、衣類は今持っている物で十分だからと、お菓子や羊羹をかごにいっぱい入れたり、商品の一つ一つ選ぶ目はいつも以上に生き生きと輝いていました。

また、買い物をしながらのお店の方とのやり取りや世間話、その場で顔を合わせたご利用者同士で会話を花を咲かせたり、和気あいあいとイベントを楽しまれ、盛況の内に閉店となりました。

参加されたご家族から「普段一緒に買い物に行く機会がないので、今日のイベントで本人が欲しい物を買えたり、何よりも色々な話が出来たので、今後も定期的で開催してもらえると助かります。」等のご意見をいただきましたので、これからの企画に生かしていきます。

ケアハウス さくら荘

年間行事のお知らせ

〔定期開催の行事〕

- 買物ツアー 月2回
- 健康チェック 月2回
- 歌の集い 第2水曜日
- お茶会、DVD鑑賞、塗り絵教室
- 出張元氣モール 各々月1回

〔季節の行事・イベント〕

- 1月 初詣、餅つき、新年会
- 2月 豆まき
- 3月 ひな祭り



船岡城址花見



端午の節句の会

端午の節句の会



出前講座体操

- 4月 花見ドライブ
 - 5月 端午の節句の会
 - 6月 花植え
 - 7月 七夕会
 - 8月 夏祭り
 - 9月 賀寿を祝う会
 - 10月 芋煮会、花植え
 - 11月 紅葉ドライブ、イルミネーション飾り付けと点灯式
 - 12月 忘年会
- この他、出前講座や原町東地域包括支援センターが主催する家族介護教室など、ご利用者に必要な情報を配信しています。
- 今年度はさくら荘の平均年齢が0・5歳若くなり、「84歳」です。認知症予防・健康維持のための行事などに参加し、これからも皆さんに笑顔で元気に生活していただきたいと思っています。

園芸倶楽部



毎年、ご利用者の皆さんと一緒に、デイサービスの中庭で季節の草花や野菜を育て、楽しんでいます。

今年は、昨年失敗したへちまに再チャレンジ。その他にもひまわり・フウセンカズラ・アサガオ・ルコウソウの種をまき、夏に向けて毎日水やりや草むしりに奮闘しています。ご利用者に収穫の楽しさを体験していただけるよう、スイカも植えました。ご利用者の皆さんは農業経験者が多いので、頼もしい限りです。今年も“デイサービス園芸倶楽部”皆で楽しみましょう！

ハッピーデイ (福寿園デイサービス)

菖蒲の葉は浴槽の脇に飾り、香りを楽しんでいただきました。大きくて立派な菖蒲にご利用者は大喜びでした。カード作りは、母の日を前に家族へ感謝の気持ちを込めて贈るため！ハガキサイズのカードに、消しゴムで作った職員手作りのスタンプを押し、ご利用者の皆さんが思い思いにメッセージを書き仕上げました。カードを受け取った家族から喜びの声が聞けて良かったです。

これからの様々な行事を予定しています。どうぞお楽しみに!!





🌸 おやつ作り 🌸

ひだまりエリア・そよかぜエリア・わかばエリアそれぞれのエリアでおやつ作りを行いました。



5月23日*ひだまりエリア
ホットケーキ作り

職員と一緒に材料を混ぜ、火傷しないように気を付けながらホットプレートでホットケーキを焼き上げ、フルーツ等をトッピングして完成です。皆さんで美味しくいただきました。



5月24日*そよかぜエリア
どら焼き作り

あんこが大好きなご利用者が多く、作っている途中からつまみ食いされる程でしたが、役割分担しながら美味しいどら焼きが出来ました。



6月14日*わかばエリア
アメリカンドック作り

材料を混ぜたりソーセージを切ったりと、ご利用者がはりきって参加され、油で揚げる作業だけは職員が行いました。サクサクと美味しいアメリカンドックが出来上がり、皆さんで「良く出来たね。美味しいね。」といただきました。

🍒 これからも季節に合わせながらのおやつ作りを計画して行きたいと思います。 🍒

🌸 リハビリ体操 🌸

日々の生活では椅子に座って過ごす時間が多くなりがちですが、生活のリズムをリセットし、心身のリフレッシュと体力の維持を目的に一日一回「リハビリ体操」行っています。

無理なく動ける範囲で、音楽に合わせて手や足を動かすことで、身体面だけでなく、「体操の時間だから行かなくちゃ。」と、ご利用者同士が集まって顔を合わせてひとつの事を一緒に出来る楽しみの時間にもなっています。そんな時間を、これからも大切にしながら日々の生活にメリハリのある有意義な毎日にしていきたいと思います。



これから暑くなると、脱水症・熱中症になってしまいう方が増えてきます。脱水症・熱中症は日々の予防が非常に大切です。暑くなると発汗によって体温を下げようとします。その汗には水分や塩分も含まれており、これが失われる事で脱水症になりやすくなります。また、脱水症を放っておくと熱中症に移行してしまいます。脱水症・熱中症の症状には主に、めまい、失神、頭痛、吐き気、気分が悪くなる、体温が高くなる、異常に汗が出る（または汗が出なくなる）等があります。

脱水症・熱中症は炎天下だけでなく、湿気の多い時期や夜間でも起こる可能性があります。高齢者はのどの渇きに気付く事が遅くなることも多く、水分摂取が遅れがちです。高齢者は脱水症・熱中症も重症化しやすい為、のどの渇く感じが出る前に適量の水分を積極的に摂るようにしましょう。また、夜間就寝中に暑い部屋で寝ていると多量の汗をかき、脱水症・熱中症をおこす可能性があります。日中だけでなく夜間もクーラーを使用する事をお勧めします。また、市販のスポーツドリンクや水、麦茶で水分補給をする場合には塩分も一緒に補給しましょう。

**脱水症・熱中症に
気をつけましょう**

福寿園デイサービスセンター
主任看護職員 阿部 恵子

平成29年度 南相馬福祉社会会計決算状況

◆貸借対照表(平成30年3月31日現在)

(単位:千円)

科 目		本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園 デイサービス センター	福寿園 ヘルパー ステーション	福寿園 居宅介護 支援センター	原町東地域 包括支援 センター	ケアハウス さくら荘
資 産	流 動 資 産	5,218	178,134	47,381	36,163	5,235	19,773	15,884
	固 定 資 産	2,460	1,189,925	145,760	17,094	2,011	7,109	284,261
資 産 の 部 合 計		7,678	1,368,059	193,141	53,257	7,246	26,882	300,145
負 債	流 動 負 債	134	42,528	2,995	863	423	3,906	13,687
	固 定 負 債	1,461	27,898	9,725	1,972	2,011	6,089	433
負 債 の 部 合 計		1,595	70,426	12,720	2,835	2,434	9,995	14,120
純 資 産 の 部 合 計		6,083	1,297,633	180,421	50,422	4,812	16,887	286,025
負 債・純資産の部合計		7,678	1,368,059	193,141	53,257	7,246	26,882	300,145

◆収支計算書(自平成29年4月1日~至平成30年3月31日)

(単位:千円)

科 目		本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園 デイサービス センター	福寿園 ヘルパー ステーション	福寿園 居宅介護 支援センター	原町東地域 包括支援 センター	ケアハウス さくら荘
収 入	事 業 活 動	1,341	351,431	99,862	28,668	16,538	43,279	46,190
	施 設 整 備 等	0	54,967	0	0	0	0	18,010
	そ の 他 の 活 動	18,836	10,239	42	38	2,694	0	0
収 入 計 (A)		20,177	416,637	99,904	28,706	19,232	43,279	64,200
支 出	事 業 活 動	13,789	352,216	102,981	27,778	17,722	38,448	44,130
	施 設 整 備 等	0	65,423	4,411	0	0	829	18,010
	そ の 他 の 活 動	1,542	12,219	3,835	335	235	477	130
支 出 計 (B)		15,331	429,858	111,227	28,113	17,957	39,754	62,270
当 期 資 金 収 支 差 額 (A)-(B)=(C)		4,846	△13,221	△11,323	593	1,275	3,525	1,930
前 期 末 支 払 資 金 残 高 (D)		237	176,520	55,710	34,707	3,536	13,171	8,955
当 期 末 支 払 資 金 残 高 (C)+(D)		5,083	163,299	44,387	35,300	4,811	16,696	10,885

※なお、南相馬福祉会のホームページにも決算状況が載っていますので、ぜひ一度ご覧になってください。 <http://minamisomafukushikai.or.jp/>

いつもありがとうございます
ごぞいませ

寄 贈
(3月16日~6月15日)

◎木幡 保道様
(東京都多摩市) 刻字

ボランティア
(3月16日~6月15日)

*特別養護老人ホーム福寿園
ひがし地区福祉委員会様

*ケアハウスさくら荘
南地区福祉委員会様

◎歌の集い(第2水曜日)
三弦会様

◎端午の節句の会
オカリナ愛好会様

◎元氣モール
太田 盛様

◎福寿園
NPO法人原町クラブ様

*福寿園
デイサービスセンター

◎軽介助 鈴木 良子様
◎傾聴ボラ いちご会様

◎マジック
原町マジック研究会様

◎歌・踊り
石神民謡会様

八坂会 渡部 英夫様

夏祭り開催のお知らせ
今年度の夏祭り開催日時が決定しました。

夏祭りを通し、ご家族・地域の方々、ボランティア団体の皆様と交流を深めたいと思います。職員一同、今年も多いに盛り上げようと企画中です。是非「福寿園・さくら荘夏祭り」へお越しください。お待ちしております。

●日時
8月5日(日)
開会式 午後6時
(模擬店開店 午後5時30分)

●会場
福寿園前庭(雨天時は屋内で実施)
●駐車場
南相馬市立総合病院西側駐車場

編集後記



朝顔が大輪の花を咲かす時期になってきました。夏はイベントが沢山あってワクワクしますね。今年はどうな夏になるのでしょうか? 帽子や日傘、日焼け止めなどのアイテムを活用して暑さを凌ぎ、夏を満喫しましょう! さて、今号の『福寿園だより』はいかがでしたでしょうか?

今号より広報委員メンバーが新しくなりました。福祉制度に関する情報や各事業所からの情報や企画、また日常の様子などをお届けしていきます。皆様に楽しんでいただける様な紙面作りを目指して頑張っていきますので、どうぞよろしくお願ひします。