

# 福寿園だより

Vol. 59

平成26年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名  
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名  
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL (0244)25-2811

FAX (0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL [fukujuen@chive.ocn.ne.jp](mailto:fukujuen@chive.ocn.ne.jp)



## 一千キロ、 四国からの ご来園



ある日、耳を疑うような電話がありました。

四国の愛媛県老人福祉協議会（特別養護老人ホームやデイサービスセンター、ケアハウスなどを運営する事業所をつくる県組織）から、8月25日に会員20人、バスで21時間を掛けお伺いしたいとの連絡でした。

目的をお聞きしますと、愛媛県には「伊方原発」があり、県庁の松山市まで60キロ、10キロ圏内にも特別養護老人ホーム等の事業所があるため、災害による原発事故時の利用者の避難状況等について調査し、今後の減災・防災計画を作成するための研修ということでした。

舟山理事長にも出席いただき、原発事故時の避難の苦労や原発事故により相馬地方の医療介護を取り巻く問題点等をご説明し、今後の減災・防災計画について意見交換をいたしました。

福寿園利用者との交流の要望もあり、愛媛県の柑橘類や今治タオル等の特産品、施設利用者からの手作りの壁掛けや色紙などのプレゼントが寄贈されました。

最後に、震災当時愛媛県松山市に避難された、さくら荘の佐藤アキさんが代表して御礼を申し上げます、交流を深めることができました。

# ケアハウス さくら荘

## ＊ 賀寿を祝う会

9月11日、ケアハウス食堂で賀寿を祝う会を行いました。今年の賀寿状贈呈者は「卒寿2名」でしたが、お一人は入院中の為、当日の贈呈は1名となり、赤いちゃんちゃんこを着ていたで記念撮影。

余興では福祉体験学習に来ていた中学生によるリコーダー演奏、仮装した職員の歌と踊りが披露され、とても楽しい「祝う会」となりました。



## ＊ 胡瓜・トマト栽培

今年、ケアハウス食堂前の花壇で、胡瓜とトマトの栽培を利用者さんと一緒に行いました。利用者の皆さんにアドバイスやお手伝いを頂いたおかげで、それぞれ4本の苗から、胡瓜を30本、トマトを38個収穫出来ました。食堂に並べて置くと、皆さん喜んで食べてくださいました。丹精込めて育てた甲斐がありました。

# ハッピーデー

(福寿園デイサービス)

## 人生を飾る ファッションショー

9月の行事として、「敬老の日」にちなみ、人生を振り返って頂き、懐かしさを感じてほしい」との思いから、利用者さんにご自身がなさっていた職業の衣装を着て頂き、ファッションショーを開催しました。当時の制服を持参してくださる方、震災で「何もなくなくなった」とのこと、

こちらで用意した衣装を纏った方や場を和ませようと看護婦さんの衣装を着てくださった方とさまざまでしたが、皆さん当時の仕事の内容やエピソードを熱く語って頂き、ご自身の人生を振り返れたことと思います。また、職員もデイサービスに入職する以前の仕事着や趣味のファッションでモデルとして登場しました。最後になんと「ふなっしー」が現れ（ちよつとやせ気味だったかな）、楽しませてくれました。



楽しかったなっしー

こんにちは  
原町東地域  
包括支援センター  
です!

**\*平成26年度家族介護教室\***

第2回目の家族介護教室を8月28日に開催致しました。「認知症の方への対応について」認知症の方の想いに寄り添う」をテーマに、特別養護老人ホーム万葉園施設長 菅原武氏を講師に迎え、講話を頂きました。先の見えない病気の為、介護者の不安と本人も自分がどうなるかと言う不安がある等、分かり易く講義を頂きました。

次回、家族介護教室の開催は10月になります。在宅でご家族の介護をされている方、また介護教室のテーマに関心のある方、介護の知識や技術を一緒に学びませんか？

参加をお待ちしております。

**開催日時** 平成26年10月24日(金)  
13時30分～15時

**会場** 原町保健センター  
1階集団検診室

**テーマ** 「排泄の介助について」

**講師** ★講話・実技・福祉用具紹介  
福寿園ヘルパーステーション

副施設長 川久保浩美氏  
温かいご事業部 松本 誠二氏

**参加費** 無料

**申し込み先** ☎24-3390  
\*詳細につきましては、広報みなみそ  
うまへ随時掲載いたします。

**特別養護老人ホーム福寿園**

**野馬追**



7月28日、野馬追行列の見学に行きました。皆さん往きのバスの中では「何回も行ったことあるよ」「やっぱり雲雀ヶ原に見に行かないと」等と話されていましたが、すぐ目の前を行列が横切ったり、間近に立ち止まって口上をあげる騎馬武者の姿に、「こんなに近くで見るのは初めて」と感激の面持ちに。解説の放送に耳を傾けながら、皆さん熱心に行列に見入っていました。



**敬老会**



9月15日、敬老会を行いました。14名の賀寿利用者の皆さんは赤いちゃんちゃんこを羽織り、お一人お一人に賀寿状が贈呈されました。緊張している方もいれば、いつも通りの表情で周囲を珍しそうに眺めている方もいて、挨拶をされている方ではなく撮影のカメラばかりを気にして見ている方もいらっしゃいました。

られ、「こんないいものもらった」「これいいな」とさっそく使っている方、「こんないいものもない」と包装されたまま大事そうにしまう方など、皆さんそれぞれ…。  
素敵なお敬老の日となりました。

昼食にお祝い膳、おやつには紅白まんじゅうが出され、皆さん「美味しい、美味しい」と嬉しそうに召し上がっていました。おやつの後には家族会からのプレゼントのバスタオルが配



# 福寿園・さくら荘 夏祭り



8月3日、福寿園・さくら荘の夏祭りを行いました。

催し物では、宝会様に宝財踊り、原一小九曜太鼓部様に九曜太鼓を披露していただきました。

今年は、初めて大抽選会を行い、利用者・来場者の皆さんは、番号が書かれたプログラムを手に、自分の番号が呼ばれるようにと、当選に期待を膨らませ、参加されている姿が印象的でした。

来年も夏祭りを盛大に行えるよう職員一同で知恵を出し合っていきたいと思います。たくさんの皆様のご協力、本当にありがとうございました。



いつもありがとうございます  
ごぞいませ

## 寄付 (6月11日～9月10日)

◎渡邊 正美様 (双葉郡浪江町) 寄付金

◎大内 勇様 (宮城県名取市) 寄付金

## 寄贈 (6月11日～9月10日)

◎中野 恵一様 (原町区上太田) おむつ

◎公益財団法人日本花の会 福島県相双花の会

会長 鈴木 洋一様 (原町区北泉)

◎黒木 勝信様 (鹿島区小池) マリーゴールド苗

◎鈴木 良子様 (原町区日の出町) ジュース

◎古内 淳子様 (原町区旭町) フェイスタオル

◎西田 智美様 (長野県岡谷市) チラシで作った小物入れ

◎マスコット会 スイカ

代表 夏川戸弘子様 (原町区石神)

◎馬場満里子様 (原町区大甕) タオル

紙オムツ、尿とりパット他

◎南相馬チャンネル様 (原町区旭町)

平成26年度相馬野馬追DVD

◎愛媛県老人福祉協議会様 愛媛県の特産品

## ボランティア (6月11日～9月10日)

◎歌の集い (第2水曜日) 南地区福祉委員会様

◎歌・踊り あきえ会様

◎洗濯物たたみ ひがし地区福祉委員会様

◎軽介助 栗林由美子様

◎朗読 鈴木 良子様

◎原町マジック研究会 遠藤さく恵様

◎原町マジック研究会 志賀 方次様

◎原町マジック研究会 小沢 正隆様

## 編集後記

暑い夏が過ぎ、食べ物が美味しい秋がやってきました。体重を気にしながらも、秋の食材を楽しもうと思います。

