

# 福寿園だより

Vol. 48

平成24年2月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名  
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名  
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70  
TEL (0244)25-2811  
FAX (0244)25-2812  
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>  
MAIL [fukujuen@chive.ocn.ne.jp](mailto:fukujuen@chive.ocn.ne.jp)



## 震災から復興へ

常務理事兼福寿園施設長

坂下昌弘

大震災から来月で1年になるとうとしていますが、原発事故による影響で、事業再開後においても退職者が後を絶たず、医療と同様に福祉施設も利用定員割れの状態が続いています。

しかし、利用者様のケアの質や行事は低下させまいとみんな力で合わせ、この年末年始いつものように、クリスマス会や餅つき、豆まきなどを行いました。嬉しいことは、この現状を理解し、職員の声になればと個人や団体からお手伝いの声かけをいただけることです。震災後要介護認定申請も増え、介護度も高くなってきました。それをふまえて福寿園でもショートステイの受入を開始しました。また、震災により中断していた在宅サービスの拠点施設建設計画(石神地区)も再開し、平成24年度内の開所に向け進めて参ります。

今年も復興元年、第五期介護保険事業計画実施年次でもあり、課題は山積していますが、出来ることから一步一步前進していかねばなりません。

必要とする医療と介護は誰にでも訪れてきます。今回の震災復興と合わせ、いざというときの安心を備える基盤をみんなで作りたいと思っております。今年もご支援、ご協力をお願いいたします。



### ❁ 初 詣

1 月 4 日、今年が良い年であり  
ますように三島神社にお参りして  
きました。



❁ クリスマス&忘年会  
12月22日、久々の行事で職員  
の余興もあり盛り上がりました。

## ケアハウス きくくら荘



❁ 新年会  
1月12日、ひまわり会様が  
来園し、大正琴による演奏で  
利用者もいっしょに歌いまし  
た。又、職員  
の余興では、  
歌に合わ  
せた踊り  
もあり、  
笑いで一  
杯でした。



年が明けて、デイサービスでもお  
正月らしい行事を計画しました。  
例年であれば「餅つき」を行って  
きましたが、諸般の事情もあり餅米  
の確保も難しい…。そこで、少しで  
もお正月の気分を味わって頂こうと  
思い、1月5日〜11日まで白玉団子  
作りを行いました。白  
玉粉と絹豆腐を混ぜ  
合わせて（水は入れ

## ハッピーデー (福寿園デイサービス) 初春の 白玉団子作り



白玉粉に絹豆腐を入れて、そ  
の水分だけでこねる作り方に  
皆さん興味津々の様子で『今度  
自宅でも作ってみようかなあ』  
なんて声も聞かれていました。  
※団子作りのレシピは、伏見栄養  
士が考案してくれました。

なくとも大丈夫)滑らかなるまで、  
しっかりとこねて丸めます。  
皆さんさすがにお上手で、慣れた  
手つきで団子を作成していきます。  
『団子は、昔良く作って食べたし、  
戦時中や戦後の物の無い時ははすい  
とんを作ったし…。懐かしい。』との  
こと。  
厨房で茹で上がった団子に、餡子  
と黄粉を纏わせれば、完成です!  
自分で作ったこともあり、歯切れ  
の良い、柔らかな団子の食感に大満  
足な様子。『美味しくてペロッと食  
べてしまった』という声が多数で、  
大好評のうちに終了する事ができま  
した。



## 🎁 クリスマス会

12月25日にクリスマス会を開催しました。今回は、ご家族を招いてのクリスマス会を開催できませんでしたが、お寿司などの豪華な食事で利用者の皆さんも喜ばれていました。

又、午後からは、おやつに合わせてケーキ作りをしました。出来上がるのを待っている間、職員のクラリネットと一緒に、利用者の皆さんにも鈴やタンバリンなどの楽器を演奏していただきました。

## 神楽舞

1月15日、「氷川神社神楽保存会様」が来園され、神楽舞を披露していただきました。

獅子の迫力のある舞いに利用者の皆さんは大きな歓声と拍手をしていました。また「今年は安心して生活したいね」等と話している利用者もあり、獅子に願いを込められていました。

## 鏡餅作り

12月30日、鏡餅作りをしました。

久しぶりのお餅を見て利用者の皆さんは、喜んでいらっしゃいました。「上手に丸めれるかなあー」と心配しながらも、昔を思い出しながら上手に丸めていただきました。

# 道頓堀



12月21日にお好み焼き屋の道頓堀様(原町店)よりご招待があり、福寿園とケアハウスさくら荘、グループホームたんぼの皆さんでお好み焼きをごちそうになりました。

食事の後には、楽しい歌をお店の方達と一緒に歌いました。帰りの際には、クリスマスプレゼントもいただきました。



大鷲福祉委員会様寄贈

いつもありがとうございます



イオンスーパーセンター南相馬店様寄贈

## 寄贈

- ◎阿部 光栄様(原町区北町) みかん
- ◎横山 秀雄様(原町区日の出町) みかん
- ◎牛来 清治様(原町区矢川原) 米
- ◎大鷲福祉委員会(代表 高田アイ子)様 タオル
- ◎涌井シズ子様(原町区上高平) みかん
- ◎今野キヨ子様(原町区桜井町) 五月人形

- ◎厚志金
- ◎福島県認知症グループホーム協議会ご厚志金
- ◎福島県社会福祉協議会全国社会福祉施設協議会連絡会ご厚志金
- ◎福島県社会福祉協議会地域包括・在宅介護支援センター協議会ご厚志金
- ◎介護付有料老人ホーム応援家族成増ご厚志金

## 義援金 (10月1日～1月13日)

- ◎引地トヨ子様(原町区栄町) 寄付金
- ◎佐藤 靖子様(原町区西町) 寄付金
- ◎木幡 善光様(原町区橋本町) 寄付金
- ◎柚原 一友様(原町区深野) 寄付金
- ◎遠藤 富子様(原町区高見町) 寄付金
- ◎須田 時次様(原町区南町) 寄付金
- ◎遠藤 禮子様(原町区青葉町) 寄付金
- ◎鈴木 章夫様(原町区本町) 寄付金
- ◎東条 洋子様(東京都羽村市双葉町) 寄付金

## 寄付 (10月1日～1月13日)

- ◎愛澤 清一様(原町区北長野) 下着、オムツ
- ◎木田 智人様(茨城県常陸太田市) みかん、人参
- ◎草野 茂様(原町区青葉町) 石鹸、口腔ケア用品
- ◎但野 隆雄様(原町区大町) オムツ
- ◎富山県南砺市様 ベスト、シクラメン
- ◎静岡サレジオ小学校様(静岡市清水区) クリスマスカード

## ボランティア (10月1日～1月13日)

- ◎歌の集い(第2水曜日) 南地区福祉委員会様
- ◎琴夕流大正琴 佐藤トシ子様 ひまわり会様
- ◎洗濯物整理 鈴木 照子様
- ◎軽介助 鈴木 良子様
- ◎書道 渡部 真一様
- ◎音楽とマジックショー 福田 俊弘様 (アーデット)

## 編集後記

平成24年が始まり、あっという間に1ヶ月が過ぎてしまいました。

乾燥注意報によりインフルエンザの流行が気になりますが、まずは手洗い、うがいを励行し注意していきましょう。

