

福寿園だより

Vol. 46

平成22年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルプステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL(0244)25-2811

FAX(0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp

敬老会



今年の敬老会は、「お祝いの貝」の法螺の音で始まる法螺貝の会の皆様の唄と踊りの披露により、楽しんでいただくことができました。

また、米寿と傘寿の賀寿状の贈呈式や集合写真撮影などで記念に残る一日となりました。

市の敬老会に 出席しました

会では歌や踊りなど様々な行事が行われており、参加された利用者の皆様も大変喜ばれておりました。時間の都合で全てを見ることは出来なかつたものの、久しぶりの外出に喜んでいる利用者の顔が見られて良かったです。



収穫そして調理

先月号の広報に掲載したイチゴは利用者の皆様と一緒に美味しく頂きました。他にもじゃがいもや、スイカ、そしてきゅうりと季節がたつにつれて福寿園の畑にも様々な作物が実り、頃合いをみて参加できる利用者の方々と一緒に収穫、そして調理をしました。

このように季節感を味わえるのも一つの楽しみではないかと思えます。



9月 行事食



- ＊お赤飯
- ＊鯛の煮魚
- ＊茶碗蒸し
- ＊フルーツ盛り合せ
- ＊抹茶パバロア

ムース食

やわらか食

福寿園・さくら荘

夏祭り



「支えあい、みんなで築こう安心社会」という今年度の夏祭りキヤッチフレーズを掲げ、今年も地域の方々や多数のボランティアの皆様の協力をいただきながら、利用者及びご家族様との夏の楽しいひと時を過ごすことができました。焼きそば、クレープなどの屋台のほか、職員手作りの鶏のから揚げ、フランクフルトも好評でした。又、輪投げなどのゲームコーナーは、子供達に大盛況でした。

催し物では、「田中三味線愛好会」様、「相馬野馬追太鼓」様、また、「はね駒」様によるさこいの踊りをご披露いただきました。こちらも充分に楽しむことができました。

職員内部研修会

平成22年7月15日に職員内部研修会を開催しました。講師に南相馬消防署救急係の河村幸一郎氏をお招きし、「こんな時どうすればいいのか？救急篇」についての講義を頂きました。事前に聞いてみたい内容のアンケートをとった結果、予想以上に質問があり、内容も豊富で職員の日々の不安や疑問、「何とかしなければいけない」と思う気持ちがかえりました。講義内容もこのアンケートをもとに行っていたので、経験者踏まえた具体的な説明があり、分かり易く聞くことができました。

介護福祉士資格取得 勉強会を実施しています！

当法人では、キャリアパスの一環として介護職員の資質向上を目標とした介護福祉士資格取得のための支援を行っています。計14回(隔週)の講義日程で各講義1時間30分の勉強会を実施中です。受講は、勤務が終わってからですが、この機会を十分に活用し資格取得をしようとする職員は、熱心に取り組んでいます。

【ワンポイント用語】

「キャリアパス (Career Path)」
(直訳) キャリアを積む道。

個人のキャリアを磨いていく
ため等に活用される。

ハッピーデー

(福寿園デイサービス)

誕生会

デイサービスセンターでは、4月
から誕生日のお祝いに「誕生日カー
ド」を作成しています。一つ一つが
職員の手作りです。

利用者の誕生日当日にお渡し出来
るよう、一人一人の顔を思い浮かべ
ながらメッセージを記入しています。
デコレーションケーキのローソク
を笑顔で消していた

だける誕生会にし
たいと考えて
おります。



海ドライブ

8月26日から一週間予定していま
した鹿島区の烏崎海岸への「海ドラ
イブ」は、猛暑の中での実施の為、
大変心配されま
した。しかし期
間中は、平年の
暑さぐらいに気
温が下がり、利
用者からも「暑
くもなく、いい
日だな。また、
来年もよろしく」
という声が多々
聞かれ、大変喜
ばれていました。



ケアハウス

さくら荘

海ドライブツアー

8月10日に小高区の村上海岸へ
出かけました。今年は、猛暑で暑
さが心配されましたが、潮風のせ
いか、涼しく感じる程でした。
「広い海を眺めていると、爽快な
気持ちになるね、来年もまた来ま
しょうね」と

声を掛け合う
方達も見られ
ました。



*大きな向日葵が 咲きました

今年は、昨年咲いた向日葵の種
から苗を作り、ケアハウス食堂前
と玄関前の花壇に植えたところ、
沢山のひまわりが咲きました。た
だその中の一本だけが特別に大き
くなり、ひときわ目立つので、「ど
うして一本だけ大きくなったのか
不思議だね」と大きな向日葵を毎
日眺めるようになりました。



原町東地域包括支援センター 家族介護教室 開催のお知らせ

今年、南相馬市内の包括支援センターで『認知症』という共通のテーマで開催させていただいております。東地域包括支援センターの開催内容は次のとおりです。

【内容】『認知症の理解と介護』

【講師】認知症と家族の会福島支部相双地区代表世話人 古山 ヨシエ氏

【日時】

平成二十二年十一月十一日(木)
午後一時三十分～午後三時

【会場】福寿園

【対象者】

南相馬市内在住の方で

※要介護高齢者を介護している家族
※認知症高齢者の介護に興味ある方

【参加料】 無料

【定員】 二十名程度

『知っていましたか？ 介護の日』

十一月十一日は『介護の日』と言われています。厚生労働省において介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援し、支え合いや交流を促進する観点から決まりました。

『いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう』のいい・いい・日にかけたいです。

いつもありがとうございます ごぞいます

寄付 (6月1日～8月31日)

- ◎鈴木 正和様 (原町区日の出町) 寄付金
- ◎遠藤 禮子様 (原町区青葉町) 寄付金
- ◎矢吹 良子様 (原町区小川町) 寄付金

寄贈 (6月1日～8月31日)

- ◎梅野 友子様 (原町区三島町) リハビリパンツ他
- ◎木幡 悦代様 (原町区高見町) タオル
- ◎平 昭子様 (原町区北原) 雑誌
- ◎藤田 トヨ様 (原町区高見町) タオル
- ◎大甕地区福祉委員会 (代表 高田アイ子様) タオル



大甕地区福祉委員会 (代表 高田アイ子) 様



あぶくま信用金庫東支店 様

ボランティア (6月16日～9月15日)

- ◎洗濯物整理
- 火曜日：ひがし地区福祉委員会様
- 第2・4金曜日：高見町友和会様
- ◎あじさい館 (喫茶コーナー) 第2・4水曜日
- ひがし地区福祉委員会様
- 原町ボランティア連絡協議会様
- 大甕地区福祉委員会様

- ◎涌井シズ子様 (原町区上高平) すいか
- ◎木幡キミ子様 (原町区萱浜) じゃがいも
- ◎牛来 清治様 (原町区矢川原) もち米
- ◎鈴木 良子様 (原町区日の出町) タオル他
- ◎あぶくま信用金庫東支店様 (原町区錦町) 枕
- ◎梅田 敏子様 (原町区高見町) タオル他

編集後記

〇〇の秋！さあ、あなたはどんな秋をお過ごしになりますか？
毎年やりたいことは沢山ありますが、中途半端な私です。とりあえず、ワイワイ「芋煮会」がしたいな～。

相馬野馬追太鼓様
よさこい「はね駒」様

- ◎アニマルセラピー
そらいろ動物病院様
- ◎ネイルアート 十河 亜樹様
- ◎軽介助 鈴木 照子様(すずらん会) 鈴木 良子様
- ◎ハーモニカ演奏 山口 昇様
- ◎マジック披露 小澤 正隆様
- ◎書道 第2・4水曜日 渡部 真一様
- ◎民謡・踊り 法螺の会様
- ◎カラオケサークル
村上きみ子とその仲間たち様
- ◎紙芝居・読み聞かせ 佐藤 一子様
- ◎カラオケ・お遊戯 マスコット会様
- ◎お茶会 (三味線、民謡)
浜名幸義様、小池トヨ子様、金沢トメノ様、力丸正夫様、坂本正美様
- ◎歌の集い (第2水曜日)
南地区福祉委員会様
- ◎夏祭り
踊り：竜美香会様・友和会様・和の会様
笛・太鼓：南相馬市職員共助会様
催し物：田中三味線愛好会様