

福寿園だより

Vol. 42

平成21年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルプステーション
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL (0244)25-2811
FAX (0244)25-2812
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp

祝 賀寿を祝う会



今年も特養福寿園・ケアハウスさくら荘にて敬老会を行いました。
毎年多くの賀寿(百一賀・百寿・白寿・卒寿・米寿・傘寿・喜寿)の利用者さんを祝う事ができ、今年も百寿を迎えられる利用者さんもおられました。来年も元気に賀寿を迎えてもらえるよう、精一杯援助して参ります。



ハッピーデー (福寿園デイサービス)

デイサービス夏祭り

今年は梅雨明けのない、長雨続きの夏でしたが、デイサービスでは毎年恒例の行事、『夏祭り』を、8月3日～8日までの一週間行いました。



高得点を狙って、いつもより腕も伸びています

今年はお面作成、かき氷、わた飴、輪投げ等を催しました。お面作成では「孫にお土産に…」と笑顔で持ち帰られ、また、かき氷、わた飴コーナーでは「昔と変わらない味だ」と幼少時代を懐かしみ、



色彩やかな浴衣やはっぴで踊りました

「昔は上手だったんだぞ」と、輪投げでは真剣な表情で高得点を狙ったりと、皆さん、懐かしい思い出を語り合いながら、祭りを楽しんで頂けたようです。浴衣や法被に着替えての盆踊りも、いつもより足取り軽く、車椅子の方もしなやかな手つきで輪に入って盛り上げて下さいました。

また、行事の限られた時間のみではなく、より祭りの雰囲気味わっていただきたく、実施期間中は昼食に焼きそば、おやつにはたこ焼きを提供しましたが、こちらも普段とは違うお祭りムードで、皆さんいつにも増して会話が盛り上がり、賑やかな食事風景となりました。

デイサービス ご利用希望の皆様へ

月曜日から土曜日まで各曜日の利用者を募集しています。一日体験利用も行っておりますので、利用ご希望の方は、担当のケアマネージャー、または福寿園デイサービスセンター(担当 松本、松岡)までお気軽にご連絡ください。

ボランティア 募集のお知らせ

ご利用者とのふれあいや簡単なお手伝いなど、只今福祉体験も兼ねたボランティアを募集しています。
ご希望の方は、福寿園デイサービス(0255-28811)までお気軽にご相談ください。

【ボランティアの活動内容】

- 活動日 月～土曜日
- 時間 9時30分～12時の間で、活動が可能な時間も何分でもOK
- 場所 デイサービスセンター内
- 内容 レクリエーションのお手伝い、髪を乾かす、配膳や、会話等のふれあいなど

福寿園・さくら荘夏祭り

今年は天候に恵まれず、あいにく室内での開催となつてしまいましたが、利用者の皆さん、ご家族、地域の方々など大勢の方にご来場いただき、笑顔と感動に満ちた夏祭りとなりました。



例年同様チャダンスをはじめとした多くの催し物や利用者の皆さんも参加した盆踊りなどで大いに盛り上がり、室内開催になったことで体調に不安がある利用者さんでも参加しやすく、より近くで見ることができ、長い時間お祭りを楽しむことができました。



これからも職員一丸となり、利用者皆さんの安全と楽しい思い出作りを努力していきたいと思います。ボランティアの皆様ご協力ありがとうございました。ごさいました。
福寿園・さくら荘夏祭りをこれからもよろしくお願ひ致します。

おしゃれなネイルサロン



9月14日、ボランティアさんのご協力を頂き、福寿園内でネイルサロンを行いました。

利用者さんもボランティアの方に、形を整えたり、マニキュアを塗ってもらいきれいになった爪を見てとても喜んでいらつしやる様子でした。

また、指先がきれいになったのを見てお化粧のお話をされたり、若いころのお話をされたりと、利用者同士や職員との会話もいつも以上に弾んでいました。

これからもぜひこうした機会を設けていきたいと思
います。



アニマルセラピー 続いています



9月11日、福寿園の大食堂にてアニマルセラピーを行いました。

前回の福寿園便りにもアニマルセラピーの様子を掲載し、継続して開催出来たら良いとお伝えしましたが、ボランティアさんのご協力の下、月に1回程度のペースで行う事ができております。

毎回、参加する利用者さんも、替わって頂きながら、すべての利用者さんにゆつくりと動物と触れ合ってもらえるようにしたいと思います。
皆さんゆつくりと動物たちと触れ合い、楽しまれているようでした。



ケアハウス さくら荘

＊さくら畑＊

今年、天候があまり良くなかったせいか、野菜やスイカの生育も悪く、大玉スイカの苗を植えたつもりでしたが、出来たのが小玉スイカでした。やっと3個だけでしたが、食事の時に皆さんに食べて頂きました。「甘くて、美味しかったよ」と言う言葉にほっとしました。

その他にも「トマト、なす、きゅうり、ねぎ」などを収穫して、食堂に並べて置くと、皆さんが喜んで貰って食べてくれました。丹精込めて作った甲斐がありました。

いただきます



▲食堂で大きなナス、トマトを手に取り喜んでいる所です

＊合同芸術祭作品作り



芸術の秋、毎年恒例の福寿園・さくら荘合同芸術祭の時期が近づいてきました。さくら荘手芸クラブでは、秋の合同芸術祭の作品作りに頑張っているところです。11月9日から19日まで、福寿園ロビーにて展示予定となっております。どうぞご覧ください。

＊買い物ツアー

さくら荘では、毎月第1・第3水曜日の月2回買い物ツアーを行っています。場所はヨークベニマル、ジャスト、旬の広場、カワチ、キクチなどで、月ごとに変わり、皆さんの楽しみの一つとなっています。

救命講習受講の大切さ

福寿園・さくら荘では、112名の職員が南相馬消防署員及び救命普及員の指導の下、4回に分かれて普通救命講習を受講いたしました。少人数グループに1人の方が指導を担当していただいたため、AEDの使用方法等を何度も繰り返し練習することができ、非常に中身の濃い講習となりました。

職員の多くは、過去にすでに同講習を受講しておりますが、受講後のアンケートでは、「内容を忘れてしまっているので、緊急時に的確に行うためには定期的に受講する必要がある」という意見が多く、安定した技術を維持するためには継続した研修が必要であると認識してくれている職員は、頼もしく思えました。また、「AEDに全く触れたこともなかった。少しは慌てなくて済むかもしれない」という職員も思った以上に多く、AEDを設置している施設として、今回全職員対象に実施したことは有意義であったと思っております。次年度以降も毎年開催し、緊急時の対応力を磨いていきたいと考えます。

ところで、皆さんのご家族の方は心肺蘇生法やAEDの使用が出来ますか。皆さん自身が自宅で倒れた時、助けてくれるのは家族です。家族の方にも救命講習会を是非受講するよう勧めて下さい。

職員内部研修会を開催しました

平成21年8月4日(火)に職員内部研修会を開催しました。講師に鯨岡栄一郎氏(財生涯学習開発財団認定コーチ)をお招きし、「コミュニケーションの重要性」についてのお話を頂きました。

演習を交えながらの楽しい内容で、「話を聴く」という行為について、新たな発見や再確認出来ることたくさんありました。人は話を聞いてくれるようで、実は聞いていない部分(関心がない部分)が多いという話があり、思わず納得してしまう部分もありました。

職員の感想の中には、「忙しい業務の中で相手の話を十分に聴くという事が出来ていなかった」、「相手に聞いてもらえたという満足感を味わえた」、「明日から意識して相手の話をよく聞きたい」等、コミュニケーションの大切さを実感されたという内容が多くあがっていました。

私達の仕事は、多くの方々に関わります。今回学んだことを活かし、相手の話に耳を傾ける気持ちを大事にしていきたいと思えます。



いつもありがとうございます

寄贈 (6月1日～8月31日)

- ◎大妻地区福祉委員会(会長 高田アイ子様 (原町区大妻) タオル)
- ◎天沼 ちう様 (原町区高見町) 人形
- ◎高平孝太郎様 (原町区下高平) トマト
- ◎木幡満洲男様 (原町区萱浜) 車椅子
- ◎新川 誠様 (原町区日の出町) カットパン、ポケットティッシュ
- ◎栗村 英雄様 (原町区北町) 尿取りバット
- ◎杉 セツ子様 (原町区小沢) きゅうり、じゃがいも、いんげん
- ◎新川ユリ子様 (原町区青葉町) スイカ
- ◎木幡キミ子様 (原町区萱浜) じゃがいも
- ◎木幡マサ子様 (原町区桜井町) いんげん
- ◎平 忠八様 (原町区北原) きゅうり
- ◎湊 清一様 (原町区下渋佐) トマト
- ◎牛来 清治様 (原町区矢川原) もち米、洗濯洗剤
- ◎竹林 百百様 (原町区大町) じゃがいも、さつまいも
- ◎木幡 正喜様 (原町区上太田) スイカ
- ◎鈴木 一吉様 (桑折町) もも
- ◎但野 恒子様 (原町区下太田) みかん、オムツ、タオル、脱脂綿

寄付 (6月1日～8月31日)

- ◎ 名様 寄付金
- ◎ 栗村 英雄様 (原町区北町) 寄付金
- ◎ 遠藤 禮子様 (原町区青葉町) 寄付金
- ◎ 名様 寄付金
- ◎ 志賀 貴江様 (原町区馬場) 寄付金

ボランティア (6月16日～8月31日)

- ◎洗濯物整理
- 月曜日：ひがし地区福祉委員会様
- 第2・4金曜日：高見町友和会様
- ◎あじさい館(喫茶コーナー) 第2・4水曜日
- ひがし地区福祉委員会様
- 原町ボランティア連絡協議会様
- 大妻地区福祉委員会様
- ◎アニマルセラピー：そらいろ動物病院様
- ◎ネイルアート：十河 亜樹様
- ◎ハーモニカ演奏：山口昇様
- ◎マジック披露：小澤正隆様
- ◎書道：第2・4水曜日 渡部真一様
- ◎民謡・踊り：法螺の会様
- ◎野馬追い騎馬披露
- 中ノ郷騎馬隊有志の皆様
- ◎踊り：相馬流山保存会様、小藤流 悠奈の会様
- ◎夏祭り手伝い：星和男様、市川秀雄様、栗原典子様、相馬東高生(2名)
- ◎お茶会(三味線、民謡)：浜名幸義様、小池トヨ子様、金沢トメノ様
- ◎歌の集い(第2水曜日) 南地区福祉委員会様

編集後記

秋も深まりずいぶん肌寒くなってきました。皆様も体調を崩さないようお気を付けてください。