

# 福寿園だより

Vol. 82

令和2年7月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名  
(うちショートステイ15名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
- ◆福寿園ヘルパーステーション…………… (うち認知型12名)
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会  
福寿園広報委員会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70  
TEL (0244)25-2811  
FAX (0244)25-2812  
URL <http://minamisomafukushikai.or.jp>  
MAIL [fukujuen@chive.ocn.ne.jp](mailto:fukujuen@chive.ocn.ne.jp)

これは  
なんていう花？

きれいな  
花だな



身近な場所で  
季節を  
感じて

ご利用者の話題は自然とデッキに並ぶ花々のことに。そよかぜエリアの中庭にはカーネーション、マーガレット、花かんざし、ナデシコ等々色とりどりの花が咲いています。

今年は新型コロナウイルス感染防止の為、残念ながらお花見は中止となってしまいましたが、身近な場所で季節を感じることができ、皆さんの目を楽しませてくれています。



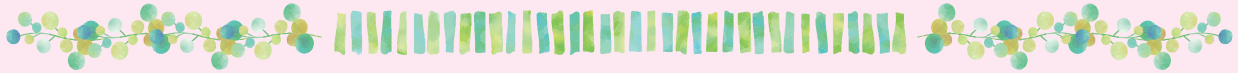
# ハッピーデー

(福寿園デイサービス)

5月行事

5月の行事は、鯉のぼり作りを行いました。紙粘土を土台にし、ご利用者と一緒に折り紙で鯉のぼりを作りました。

「高く上げて立てたんだな。」「折り紙なんか、久しぶりで上手く折れるかな。」「おっしゃりながら、昔を思い出しつつ、ご利用者同士とても楽しそうに仕上げていました。おやつは、柏餅風の練菓子で笑顔で頬張る姿が印象的でした。」



6月行事

6月15日・16日・17日の3日間、「白玉フルーツあんみつ作り」を行いました。

「上手く捏ねられるかな。」「もっと丸く丸めて。」「バナナはこの位切るよ」等と、みんなで和気あいあい、楽しく作りしました。

盛り付けも上手に出来上がり、「美味しいそうだ。」と目を輝かせ、「いただきます。」「の声かけとともに、口いっぱい白玉を頬張って食べるご利用者も。

皆さんに「美味しい、美味しい。」と好評でしたが、実は甘いものが苦手で、「甘いものより、酒がいいなあ」と、こっそりつぶやくご利用者もいらっしゃいました。



## かけはし

福寿園居宅介護支援センター

「居宅介護支援センターの新型コロナウイルス感染防止対策」

出勤後、アルコールでデスク周り、特にパソコン周辺は念入りに拭き掃除を行います。ドアノブや書類棚、プリンターやシュレッダー等、手が触れる箇所は全てアルコールで拭き掃除をし、お昼と退勤前の1日3回、同様の作業をしています。訪問から帰った際にはうがい・手洗い・手指消毒を徹底、定時で窓を開けて換気を、食事時以外は常にマスク着用です。

新型コロナに限らず、私たちは日頃からウイルスを運ばないよう細心の注意を払って業務を行っています。

## 愛\*contact!

～ヘルパーステーション～

本格的な暑さを迎え、体を動かす機会が減ってきていませんか？人は動かない状態が続くと、心と身体の機能が低下し、動けなくなってしまいます。これを「生活不活発病（または廃用症候群）」と言い、動くのが億劫になったり疲れやすくなり、更に動かないという悪循環に。新たな病気を引き起こすこともあるので注意しなければなりません。

私たちホームヘルパーは、サービス提供の際、無理のない範囲で出来ることを行っていただき、生活不活発病の予防に努めています。



食堂

## 軽費老人ホーム ケアハウス さくら荘のご紹介

「ケアハウスさくら荘」は、食事の提供、各種相談対応、余暇活動の援助等、入居者が明るく心豊かに、自立した生活を送れるよう支援する機能を持った施設です。外出や外泊も自由できます。

## ケアハウス さくら荘

〔定員は30名〕

- 夫婦部屋：3室
- 1人部屋：24室



居室

ご利用できる方は、60歳以上（ご夫婦は、どちらかが60歳以上）で、高齢のために独立して生活するには不安があり、家族による援助を受けることが困難な方です。  
また、歩行・入浴・自室の清掃・洗濯等がご自身で行え、介護を要する身体状態ではご利用ができません。  
なお、入居申込みの際は、申込み希望のご本人と身元保証人2名の意思確認が必要となります。



浴室



伏見

☎0244-2512811  
〔担当〕ケアハウスさくら荘

月2回の健康チェックや夏祭り、芸術祭などの様々な行事があり、入居者の皆さんはお互いを尊重し、思いやりの心で助け合って仲良く、楽しい日々を過ごされています。  
日常生活に不安を抱えていながらも、自立した生活を継続したいと感じている方は、気兼ねなくご連絡ください。  
連絡先は

## 高齢者家庭生活応援事業

今般の新型コロナウイルス感染症は、私達の日常生活を大きく変えてしまいました。テレビや新聞等で新型コロナウイルス関連の報道を見聞きする度に、普段とはだいぶ違う、重苦しい気持ちで毎日を送られた方も多いのではないのでしょうか。

「不要不急の外出を控えるように」との要請を受けて、外出せずに毎日自宅で過ごしている高齢者の方々が多く、中には、体力の低下や筋力の低下を自覚されている方、体調を崩す方も出てきています。

既にお手元に届いているかもしれませんが、南相馬市長寿福祉課地域包括ケアシステム推進係より『高齢者家庭生活応援事業について』という、65歳以上の方対象の「筋力低下防止」を目的とした、家庭生活での過ごし方についてのパンフレットの送付が行われています。

また、「高齢者見守り支援事業」として、一人暮らし又は高齢者のみの世帯の方々へ、お住まいの地区担当の地域包括支援センター職員が、電話やご自宅への訪問により、体調や生活の状況等について伺っています。

新型コロナウイルス感染症の収束にはまだまだ時間を要す状況ですが、地域の皆さんの不安が少しでも薄らぐよう、職員一丸となって支援させていただきますので、今後どうぞよろしく願います。



こんにちは

原町東地域  
包括支援センター  
です!

## 令和元年度 南相馬福祉社会会計決算状況

### ◆貸借対照表 (令和2年3月31日現在)

(単位：千円)

科 目		本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園 デイサービス センター	福寿園 ヘルパー ステーション	福寿園 居宅介護 支援センター	原町東地域 包括支援 センター	ケアハウス さくら荘
資産	流動資産	8,839	99,580	35,741	30,182	6,317	18,916	17,544
	固定資産	1,292	1,069,389	131,830	18,714	3,063	8,387	250,014
資産の部合計		10,131	1,168,969	167,571	48,896	9,380	27,303	267,558
負債	流動負債	634	16,754	3,181	760	446	3,101	3,634
	固定負債	291	32,314	13,447	2,951	2,851	5,600	1,278
負債の部合計		925	49,068	16,628	3,711	3,297	8,701	4,912
純資産の部合計		9,206	1,119,901	150,943	45,185	6,083	18,602	262,646
負債・純資産の部合計		10,131	1,168,969	167,571	48,896	9,380	27,303	267,558

### ◆収支計算書 (自平成31年4月1日～至令和2年3月31日)

(単位：千円)

科 目		本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園 デイサービス センター	福寿園 ヘルパー ステーション	福寿園 居宅介護 支援センター	原町東地域 包括支援 センター	ケアハウス さくら荘
収入	事業活動	61,898	334,446	87,254	29,601	22,447	43,010	45,142
	施設整備等	0	0	0	0	0	0	0
	その他の活動	21,651	3,272	8,022	817	460	0	15,100
収入計(A)		83,549	337,718	95,276	30,418	22,907	43,010	60,242
支出	事業活動	11,935	358,415	100,826	32,085	22,494	39,949	48,800
	施設整備等	0	10,691	129	844	16	2,513	7,862
	その他の活動	70,635	47,342	1,698	1,771	322	548	262
支出計(B)		82,570	416,448	102,653	34,700	22,832	43,010	56,924
当期資金収支差額 (A)-(B)=(C)		979	△78,730	△7,377	△4,282	75	0	3,318
前期末支払資金残高 (D)		7,226	163,330	40,324	33,740	5,846	16,696	10,592
当期末支払資金残高 (C)+(D)		8,205	84,600	32,947	29,458	5,921	16,696	13,910

※なお、南相馬福祉会のホームページにも決算状況が載っていますので、ぜひ一度ご覧になってください。

<http://minamisomafukushikai.or.jp/>

いつもありがとうございます  
ごぞいませ

寄付 (3月16日～6月15日)

◎古内 公友様 (原町区北町)  
◎池田 謙三様 (埼玉県和光市)  
寄付金

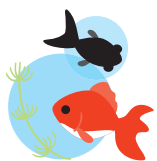
寄贈 (3月16日～6月15日)

◎渡部こと子様 (原町区大木戸) マスク  
◎木幡 秀子様 (原町区上渋佐) チューリップ  
◎ゆうゆう倶楽部手芸の会 小山 隆様 (原町区旭町) マスク

◎イオンスーパーセンター  
南相馬店様 (原町区大木戸)  
イオンギフトカード

ボランティア (3月16日～6月15日)

※特別養護老人ホーム福寿園  
洗濯たみ  
ひがし地区福祉委員会様



令和2年度  
福寿園・さくら荘夏祭り  
中止のお知らせ

夏の恒例行事となっている「福寿園・さくら荘夏祭り」ですが、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止を鑑み、開催を中止させていただくことといたしました。開催を楽しみにされている皆様、急なご案内となりご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

### 編集後記

新型コロナウイルスのニュースで明け暮れ、不安な毎日を通り過ぎていく方もいらっしゃると思いますが、体調管理や予防対策に努めながら、新しい生活様式を積極的に取り入れていきたいですね。さて、今月号より広報委員メンバーが新しくなりました。これからは福祉制度に関する情報や各事業所からの情報、またご利用者の日常の様子などをお届けしていきます。皆様楽しんでいただける紙面づくりを心掛けていきますので、よろしくお願いたします。

