

福寿園だより

Vol. 39

平成21年1月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園在宅介護支援センター
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL (0244)25-2811
FAX (0244)25-2812
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



明けましておめでとうございます!



年頭のご挨拶

常務理事兼福寿園施設長

坂下 昌弘

明けましておめでとうございます。
福寿園も平成11年4月の開所以来今年で11年目を迎えます。平成12年の介護保険制度発足時に厚労省が歩きながら考える制度であるといったように、平成18年には予防重視型システムへの転換など大きな制度改正がありました。今年、3年に一度の介護報酬の改定時期にもあたっています。今、日本経済が危機的状況にあり、社会保障費も抑制せざるを得ないとはいえ、社会全体で支える本制度は、今や国民に定着し後戻りできません。私たちはこの10年間、施設運営や介護サービス面において、その実績と、知識を蓄えてきております。私たち介護に携わる職員は、介護を支えるご家族と同様、地域の一員として、福寿園という大きな家で利用者とともに、充実した毎日を過ごしております。今年「丑年」、利用者のペースで堂々と、そしてゆつくりと、安らぎとぬくもりに包まれた、温かい家庭づくりに努力してまいります。皆様にとりまして、今年が良い年となりますようご祈念申し上げます。ご挨拶いたします。



福寿園 クリスマス会



参加された家族との昼食会では、普段見ることの出来ない笑顔があちこちで見られ、あらためてご家族と共に過ごす時間の大切さを感じました。職員にとっても、心温まる楽しい一日となりました。

笑いしていました。歌やダンスに大

12月21日にクリスマス会を開催しました。利用者の皆さんは、ボランティアの方のハンドベルの美しい音色に耳を澄ませ、職員による歌やダンスに大



▲JAそうま小高女性部ハンドベルサークルの皆さんによる演奏です。

もちつき忘年会



平成20年を振り返り、皆さんでデイサービスの一年間の思い出を語り合い、来年も楽しい一年となるようにとの願いを込めて、12月22日から27日にかけて「もちつき忘年会」を行

紅葉ドライブ



ハッピーデー

(福寿園デイサービス)

11月13日から19日までの一週間、利用者の皆さんに紅葉を眺め、季節感を感じていただこうと、毎年恒例の紅葉ドライブに出かけました。今年のはんびりと車内から景色を眺めてのドライブにしようと考え、南相馬市博物館がある東ヶ丘公園周辺から野馬追祭場脇を巡るコースに決定しました。

実施期間中は天候に恵まれ、車窓に映る色鮮やかな紅葉は、とてもきれいでした。

今回の表紙にも写真が載っていますが、皆さんの応援のおかげで、職員の杵を握る手にも力が入り、おいしいおもちがつき上がりました。つき上がったおもちはおしるこにして食べました。お腹いっぱいになった後は、職員による合奏と、利用者の皆さんの唄等の披露があり、大変にぎやかな忘年会になりました。



第 9 回
福寿園・さくら荘
合同芸術祭

第 9 回合同芸術祭が行なわれました。今回のテーマは、「花」。色とりどりの花が福寿園玄関を華やかにしてくれました。利用者の作品からも数多くの作品を出品していただきました。ありがとうございました。



参加した方の中には、「また行きましよう。」と次回を楽しみにしている方もいました。



は、展望台から観る景色もまた色鮮やかで、「ここまで来て良かった。」と皆さん喜んでいました。お昼は「まるまつ」で各自好きな物を食べました。天気にも恵まれ、紅葉もきれいで、お腹もいっぱいで大満足のドライブになりました。



11月中旬、鹿島区の真野ダムに出かけました。車の中では、赤や黄色と鮮やかな紅葉を見るたびに、「きれいだね。」との声がかれました。ダムで

ケアハウス
さくら荘

家族介護教室開催のご案内

【テーマ】「おいしく食べることについて」

おいしく食べることは、健康へのもっとも楽しいリハビリ！

【講師】いわき食介護研究会 大戸 貴弘氏
【日時】平成21年2月21日(土) 14時~15時30分
【会場】ひがし生涯学習センター
【定員】20名程度 【参加費】無料

◆お申込みは、原町東地域包括支援センター
☎ 24 - 3390 まで、お気軽にお問合せ下さい。

11月30日、市の委託事業として、在宅で要介護3以上の方を介護されている方を対象に、相馬市の夕鶴で交流会を開催しました。今回は、13名の方が参加し、初めて参加された方からは、「介護歴の長い先輩方のお話を聞き、自分はまだまだだなど感じました。」との感想をいただきました。何度か交流会に参加したことがある方からは、介護で苦労したこと、介護のコツ等、貴重なアドバイスをいただきました。お忙しい中、ご参加いただきましてありがとうございました。

家族介護者交流事業
相馬夕鶴にて

原町東地域包括支援センター

職員内部研修



11月13日、相双保健福祉事務所より、中島誠子先生を講師に招き、感染症の予防講座を開催しました。これから、流行が懸念される、感染性胃腸炎（ノロウイルス）に対する基礎知識や対策の説明を受けた後、出席者全員で、効果的な手洗いの仕方を実践しました。蛍光塗料を使用することで、自分の手洗いの癖を知ることができ、意識して手洗いをを行うことの大切さを再認識しました。また、改めて、感染対策の基本は手指衛生！と実感しました。



汚れが落ちていないところが光ります

▶ 蛍光塗料をつけてから手洗いの実践です!!



今年も立派に美しく…



今年も立派な菊花を「ひがし地区菊の会」の皆様より頂きました。

鈴木康雄様、番場秀秋様、高橋義一様、木幡保喜様、古内久夫様、中里信一様、渡部定夫様、誠にありがとうございました。

元旦メニュー



元旦の朝食は、お雑煮やおせち、昼食にはお赤飯、夕食にはうなぎちらしなど一日をとおして味はもちろん、見た目も楽しめるメニューでした！

いつもありがとうございます

寄贈 (9月1日～11月30日)

- ◎ 湊 清一様 (原町区下渋佐) バスタオル・トマト
- ◎ 荒 政美様 (原町区上渋佐) タオル
- ◎ 岩崎 トミ様 (原町区高見町) フェイスタオル
- ◎ 渡邊 隆光様 (原町区大木戸) 梨・タオル
- ◎ 齋藤貞信建具店様 (鹿島区鹿島) コーナーカバー
- ◎ 高平孝太郎様 (原町区下北高平) トマト
- ◎ 熊耳 敏様 (原町区二見町) 民話
- ◎ 番場 勝行様 (原町区菅浜) 米
- ◎ 林 敏子様 (原町区矢川原) さつまいも
- ◎ 但野 勝夫様 (原町区下太田) 米
- ◎ 岩井 幸夫様 (原町区仲町) 着物
- ◎ 高野 ヒロ様 (原町区大甕) タオル
- ◎ 齋藤 廣様 (原町区菅浜) 米
- ◎ 梅野 友子様 (原町区三島町) 防水シート
- ◎ 井村 幸一様 (原町区下太田) みかん
- ◎ 渡邊 キエ様 (原町区大木戸) タオル

寄付 (9月1日～11月30日)

- ◎ 白井テル子様 (原町区馬場) 寄付金
- ◎ 佐藤 清孝様 (原町区高見町) 寄付金
- ◎ 佐々木 静雄様 (原町区雫) 寄付金
- ◎ 佐藤 晴信様 (原町区江井) 寄付金

ボランティア (9月16日～12月26日)

- 洗濯物整理
- 月曜日：ひがし地区福祉委員会様
- 第2・4金曜日：高見町友和会様

- 軽介助 鈴木照子様
- あじさい館 (喫茶コーナー) 第2・4水曜日

- ひがし地区福祉委員会様
- 原町ボランティア連絡協議会様
- 大甕地区福祉委員会様
- ハーモニカ演奏：山口昇様
- マジック披露：小澤正隆様
- 書道 第2・4水曜日 渡部真一様
- お茶会 (三味線、民謡)：浜名幸義様
- 歌の集い (第2水曜日) 南地区福祉委員会様
- 敬老会：和の会様
- 窓拭き：あぶくま信用金庫東支店様
- 蛍光灯清掃：東北電気保安協会様
- 交流会：大甕幼稚園様
- クリスマス会

- J A そうま小高女性部ハンドベルサークル様
- 紅葉ドライブ：高橋重雄様、市川秀男様

表紙の門松は高橋重雄様、お正月飾りは木幡知佐様、干支の置物は國分アイ子様より寄贈されたものです。ありがとうございました。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年も早い時期からインフルエンザが全国的に流行しています。皆さんも予防対策を徹底し健康管理ができるようにしていきましょう。本年もどうぞよろしくお祈り致します。