

# 福寿園だより

Vol. 38  
平成20年10月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名  
(うちショートステイ20名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名  
(うち要介護12名)
- ◆福寿園ヘルパーステーション
- ◆福寿園在宅介護支援センター
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集発行 社会福祉法人 南相馬福祉会  
〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70  
TEL (0244)25-2811  
FAX (0244)25-2812  
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>  
MAIL [fukujuen@chive.ocn.ne.jp](mailto:fukujuen@chive.ocn.ne.jp)

## 敬老会



賀寿をむかえられた方です

福寿園では、9月14日(日)に「敬老会」・さくら荘では、9月11日(木)に「賀寿を祝う会」がそれぞれ開催されました。今年は、福寿園で百歳を迎えられた方が二人いらっしゃいました。賀寿を迎えられた皆さんには、施設長より賀寿状の贈呈が行われ、ボランティアの皆さんからも歌や踊りでお祝いしていただきました。



# 喫茶コーナー あじさい館

紅 緑  
茶 茶  
こんぶ茶  
コーヒ―  
カルピス  
甘 酒  
酒 茶



店に来たような気分です。午後のお茶の時間を過ごしていただけるような空間作りをしています。「あじさい館」は、ただお茶を飲む空間というだけではなく、最近はそので食べるおやつを利用者の皆さんと職員と一緒に作って皆さんに食べてもらうという取り組みも行って

福寿園だよりのポランティア紹介コーナーに必ず載っている「あじさい館」をご存知でしょうか？「あじさい館」とは、福寿園で毎月2回実施している喫茶コーナーのことです。毎回、ポランティアの方々に協力いただき、利用者の皆さんが喫茶



います。おいしい飲み物と手作りのおやつを食べながら、毎回楽しい会話や歌でゆったりとした午後の時間を過ごしていただけているようです。



◀7月カキ氷

◀4月パウンドケーキ

◀5月いちごプリン

◀8月みずようかん



## ハッピーデー (福寿園デイサービス)

### 合同芸術祭作品作り



芸術の秋、毎年恒例の福寿園・さくら荘合同芸術祭の時期が近づいてきました。福寿園デイサービスでは、毎年利用者の皆さんやご家族の方よりご自宅からお持ち頂いた作品を展示する他に、レクリエーションや余暇時間に作成した個人作品、また、利用者の皆さんと職員が協力し合同で作上げた合同作品を出展しています。

今回は新たな取り組みとして、以前染色の仕事をしていた介護職員のアイディアをもとに、「絞り染めの小物」を企画し取り入れてみました。障子紙をたたんだり握ったりした物をひもや糸で巻き、絵具に付けて乾かした後、元に戻



完成するとこのようになります

しコースターやしおりを作成します。手先が不自由な方でも職員のちょっとしたお手伝いがあれば、どなたにでも簡単にできる作業です。完成した作品の出来栄は、一つ一つに個性やセンスが光り、大変素晴らしい仕上がりとなっています。

今回ご紹介した染物の作品の他、利用者さんが撮影した写真や書道・俳句等は、11月10日から20日まで、福寿園ロビーにて展示予定となっております。どうぞご覧ください。

### 誕生日プレゼント

毎年、利用者の誕生日を手作りのプレゼントでお祝いしていますが、今年は、誕生日を迎えられる利用者の皆さんとデイサービス職員の写真が入ったカレンダーを作成してプレゼントしています。このカレンダーですが、利用者の皆さんに大変好評で「部屋に飾っているよ」との嬉しい声もかけていただけているほどです。これからも一人一人の利用者の皆さんの顔を思い浮かべながら作成していきたいと思っております。



# ケアハウス さくら畑

## さくら畑より

前号で紹介した突然変異の正体は、な・なんと「ひょうたん」ではありませんか！どうしてひょうたんができたのでしょうか？利用者皆さんのからは、スイカの苗とひょうたんの苗を接木したのではないかと、など様々な意見がありました。

▼中身をくりぬきました



▲ 8.5kg のひょうたんです

8月の半ばに表面が割れてきたため、収穫しましたが、重さがなんと8.5kgもありました。中をくりぬいて花瓶にでもしようかと頑張ったのですが、あいにくの天気です。乾燥せず、腐ってしまいました。来年はちゃんとしたひょうたんの苗を植えて、小さいうちに収穫し七味入れなどを作ってみようかと今から計画しています。

## 海ドライブツアー

8月、鳥崎海岸へ出かけました。青い空、広い海をゆっくり眺めていると、とても爽やかな気持ちになりました。また、足だけですが、海に入っても気持ちよかったです。



▲空気がおいしかった！



# 福寿園 さくら畑夏祭り

例年以上に大勢の皆さんに会場頂き、盛大に福寿園・さくら畑夏祭りを開催いたしました。当日の曇天がかわって過ごし易く、利用者の皆さんも長い時間お祭りを楽しむことができました。

迫力満点のブレイクダンスや艶やかな浴衣姿の盆踊り、食欲をそそる香りが会場一杯にひろがった模擬店など、今年も多くのボランティアの皆さんのご協力にて、笑顔と感動に満ちた夏祭りとなりました。皆さんご協力誠にありがとうございました。

高見町地区の夏の風物詩としてすっかり定着した福寿園・さくら畑夏祭りをこれからもよろしくお願います。



## 騎馬武者来園



7月23日(月) 相馬野馬追の騎馬武者が福寿園に数年ぶりに来園しました。威風堂々とした騎馬武者の姿に、「もう二度と野馬追をみることは出来ないと諦めていたので、とても嬉しく感じました。」と目を潤ませる利用者の方もいらっしゃいました。



# 職員内部研修

「心の安らぎを求めて」



今回、岩屋寺住職星見泰寛先生をはじめ、曹洞宗福島県青年会の方々を講師に迎え、「法話・座禅・ご詠歌」の講義を頂きました。

研修では座禅を通じ「無」を

体験し、法話・ご詠歌で心の安らぎを得ることができました。「無」になることの必要性和難しさを実感した研修となりました。



▶全員で歌いました

◀みんな真剣です!!

## 9月の行事食

9月の行事食は、敬老の日ということで、赤飯がメインとなったお重でした。



### 【お品書き】

- ・赤飯
- ・祝い盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・茄子のじんだ和え
- ・すまし汁

## 家族介護者教室のご案内

原町東地域包括支援センターでは、市の委託を受け家族介護者教室を開催致します。是非ご参加下さい。

- 日 時 平成20年10月23日(木) 午後3時～4時30分
- 場 所 道の駅「南相馬」道の駅ホール
- 対象者 在宅で介護をしている方
- テーマ 「薬と健康」
- 講師 調剤薬局 けやき 薬学修士 但野一博氏
- 受講料 無料 定員 20名程度
- 申込先 24-3390

## いつもありがとうございます

### 寄贈 (6月1日～8月31日)

- ◎ 村松 テル様 (原町区小浜) ふき
- ◎ 齊藤 忠伴様 (原町区下太田) 紙オムツ
- ◎ 林 經子様 (原町区押釜) タオル、リハビリパンツ
- ◎ 牛来 清治様 (原町区矢川原) 洗濯洗剤、もち米
- ◎ 大場 盛子様 (原町区日の出町) 粉茶、くき茶
- ◎ 平間 康子様 (原町区日の出町) フラワーアレンジメント
- ◎ 林 敏子様 (原町区矢川原) じゃがいも
- ◎ 高平孝太郎様 (原町区下北高平) トマト
- ◎ 木幡満洲男様 (原町区萱浜) じゃがいも
- ◎ 高野 仁子様 (原町区泉) かぼちゃ、オムツ
- ◎ 竹林 百百様 (原町区大町) じゃがいも
- ◎ 内藤 一様 (原町区矢川原) ミニトマト
- ◎ 新川ユリ子様 (原町区青葉町) すいか
- ◎ 鈴木 一吉様 (桑折町) 桃
- ◎ 堀内 知子様 (原町区高) トルコキキョウ
- ◎ 室原マサ子様 (原町区大甕) じゃがいも、きゅうり
- ◎ 佐藤 照夫様 (原町区大町) トルコキキョウ
- ◎ 佐藤 房子様 (原町区小浜) そうめん
- ◎ 木幡キミ子様 (原町区萱浜) 観賞用プチトマト

### 寄付 (6月1日～8月31日)

- ◎ 志賀 貴江様 (原町区馬場) 寄付金
- ◎ 太田 清様 (東京都江戸川区) 寄付金
- ◎ 佐藤 真一様 (原町区北新田) 寄付金
- ◎ 遠藤 禮子様 (原町区青葉町) 寄付金
- ◎ 中野 仁一様 (小高区女場) 寄付金

### ボランティア (6月16日～9月15日)

- ◎ 洗濯物整理
- 月曜日：ひがし地区福祉委員会様
- 第2・4金曜日：高見町友和会様
- ◎ 軽介助 スズラン会様、鈴木照子様、栗原典子様
- ◎ あじさい館 (喫茶コーナー) 第2・4水曜日
- ひがし地区福祉委員会様
- 原町ボランティア連絡協議会様
- 大甕地区福祉委員会様
- ◎ ハーモニカ演奏：山口 昇様
- ◎ マジック披露：小澤 正隆様
- ◎ 書道 第2・4水曜日 渡部 真一様
- ◎ 騎馬・ほら貝披露：大原騎馬会様
- ◎ お茶会 (三味線、民謡)：浜名 幸義様
- ◎ 歌の集い (第2水曜日) 南地区福祉委員会様
- ◎ 敬老会：荒木美智子様・和の会様
- ◎ 夏祭り
- 笛・太鼓：南相馬市職員共助会様
- 踊り：竜美香会様、友和会様、和の会様
- 催物：益荒男大家族様、みなみそうま遊
- 夢チアリーダー様、田中ファミリー様
- フラダンス「ブア・ナニ」様
- 餅つき：大石 房子、青田 博子
- 栗原 典子、高玉 利一

## 編集後記

空もすっかり秋空になり、ふん肌寒くなってきました。皆様も風邪など引かないよう体調には十分気をつけてお過ごし下さい。