

福寿園だより

Vol. 35

平成20年1月10日発行

事業内容

- ◆特別養護老人ホーム福寿園……………定員80名
- ◆ケアハウスさくら荘……………定員30名
- ◆短期入所生活介護(ショートステイ) ……定員20名
- ◆通所介護(デイサービス) ……定員42名
(うち認知症12名)
- ◆訪問介護(ホームヘルパー)
- ◆福寿園在宅介護支援センター
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL(0244)25-2811

FAX(0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp

謹賀新年



おかげさまで南相馬福祉会は創立10周年

新たなスタートの年



常務理事兼
福寿園施設長

坂下 昌弘

あけましておめでとうございます。皆様方には明るく希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、当法人創立10周年に当り、記念式典の挙行、記念誌の発行、法人章の制定、そして毒蝮三太夫さんをお招きした記念講演会を開催することができました。これも偏に地域の皆様のご理解と温かい支えがあつてであり、敬意と感謝の気持ちで一杯です。

今年には、「子年」、十二支の一番目、漢書で「子」はふえるを意味し、新しい生命が種子の中に萌え始める状態を表すとされ、当法人にとつても子年にふさわしく11年目の新たなステージを迎え、職員一同気持ちを新たに、地域の皆様の施設として、在宅、施設サービス向上に努めてまいります。

私は、サービスの良否は「人」だと思います。職員一人ひとりの熱意や思いを大事にする組織でなければ、満足な介護はできません。当法人で働く職員を財とし、立派な職員を育てることも法人の役割と思っております。

昨年ご協力いただきました利用者アンケートの結果を踏まえ、更なるサービス向上を目指してまいりますので、本年もどうぞご支援助くださいますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

式典・祝賀会

11月9日(金)
午前11時よりロイヤルホテル丸屋にて社会福祉法人南相馬福祉会創立10周年記念式典並びに祝賀会が行われました。



式典では、舟山理事長の式辞の後、坂下常務理事より「10周年記念誌」をもとに法人10年のあゆみが紹介されました。その後、法人の運営発展にご尽力いただいた方々への表彰、感謝状が理事長より手渡され、多数の来賓の方々を代表して、南相馬市長渡辺一成様、南相馬市議会副議長横山元栄様よりご祝辞を頂戴しました。



記念講演会

11月11日(日)
には、ゆめはつとにて「法人創立10周年記念講演会」を行います。

法人創立10周年

法人章デザイン決定

講師に、毒蝮三太夫さんをお迎えして「笑いと健康」というテーマで講演していただきました。当日はあいにくの天気でしたが、会場は、ご来場いただいた約500人のお客さんの笑い声と熱気に包まれました。



10周年を記念して公募しました法人章は、応募総数72点という多くの作品の中から、小高区の井島紀夫様の作品が最優秀賞に選ばれ、式典の中で表彰されました。このデザインは、『南相馬福祉会』のひらがなの頭文字「み」の形に「やさしさ」の心をイメージした「ハート」でデザインし、配色の「青」は、法人が位置する南相馬市の青い海の太平洋、「緑」は、自然に恵まれた環境、「ピンク」は、そこで働く人々のやさしさ」を表しています。

式典、祝賀会、講演会等10周年記念行事に参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございます。これからも、法人の基本理念である「安心、信頼やすらぎ」をモットーに、地域の方々や利用者の方々に愛され、安心して利用できる施設を目指していきます。

芋煮会



特養では、10月22日に芋煮会を開催しました。利用者の皆さんは、参加されたご家族と一緒に豚汁と栗ご飯のおにぎりを作りました。



豚汁を作りながら、「大根と人参は熱が通りにくいから初めにいれた方がいいんだよ」とのアドバイスや手早くおにぎりを握るなど、熟練の技を皆さん披露されていました。

自分達で作ったおいしい料理を食べながら、ご家族との会話も弾んでいるように感じられました。



ご家族との食事の様子



クリスマス会



去る12月16日、特養大食堂にてクリスマス会が開催されました。

毎年恒例となっている余興ですが、今回は、利用者の皆さんによる「きよしこの夜」の合唱から始まり、特養男性職員による手品、デイサービスや事務員等の職員によるダンス、原町女性合唱団の皆さんによる素敵な歌声、施設長によるハーモニカ演奏が披露されました。利用者の方々の皆さんはじめ、ご家族の方々と一緒に歌う姿が見られ、楽しい時間となりました。

お昼は、ご家族の方々と一緒においしい料理を食べながら、会話も弾み、外の寒さを感じさせない温かいクリスマス会となりました。



ご家族との食事の様子



ハッピーデー (福寿園デイサービス)

もちつき

12月12日からの1週間、一足早いお正月気分を味わって頂こうと、毎年恒例のもちつきを行いました。

無事におもちが出来上がるか、不安な思いで杵を握りましたが、「あんまり水付けすぎんよ」、「もつとつぶせ」、「ああ、もういい頃だな」といった利用者の皆さんからのアドバイスや、職員に代わって自ら杵を持って下さった方々のおかげもあり、伸びの良いおもちが出来上がりました。



▲とってもおいしいです。

おもち、お汁粉として食べましたが、「おかわり!」の声が聞かれるほどのおいしさでした。



ケアハウス さくら荘

紅葉ドライブ



10月の下旬、浪江の高瀬川渓谷に出かけました。今年は例年に比べ、寒くなるのが早かった為か、珍しく雪景色の紅葉見学となりましたが、

紅葉の鮮やかな赤や渓谷を流れるせせらぎは、絶景でした。おいしい空気をすった後は、「まるまつ」での昼食です。各自好きな物を注文し、おなかいっぱい食べました。皆さん、身も心も大満足のドライブとなったようです。

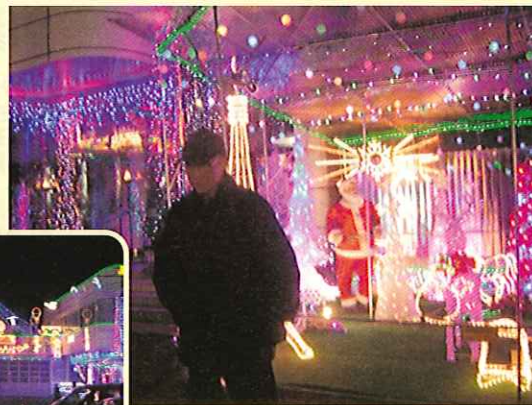


▲おなかいっぱい食べました。

イルミネーションツアー

昨年に引き続き、小高区のイルミネーション見学に行きました。皆さん、当日は朝から「早く夜にならないかなあ」ととても心待ちにされていました。

暗闇の中で光るきれいなイルミネーションを見ると、皆さんから歓声や拍手が起きました。帰りながら、「きれいだったね」、「また見に行きたいなあ」という会話も聞かれ、とても楽しい夜のドライブとなりました。



▲とてもきれいでした。



第8回 福寿園・さくら荘 合同芸術祭

今年の合同作品は、福寿園とさくら荘の利用者の皆さんと職員も参加して、「七夕飾り」を作りました。



▶見事な七夕飾りの完成です!

利用者の皆さんは、日頃から少しずつ作品作りに取り掛かっていましたので、作品が展示される日をとっても楽しみにしていました。七夕飾りはとても大きなものになり、この作品をどう展示するのがとても苦労しました。

七夕飾り以外にも、書道や写真、パッチワークなど、今年も、多くの作品が集まり華やかな芸術祭となりました。

▼色とりどり華やかでした。



ご協力ありがとうございました。

原町東地域包括支援センター

くまがみ歯科医院 熊耳隆洋先生による家族介護者教室が

「お口の健康について」
「お口元気でいきいき生活」

というテーマで11月21日に開催されました。

介護度が高くなると口腔内環境も劣悪になる傾向があり、その結果として誤嚥性肺炎を引き起こす危険性も高くなります。適切な口腔ケアは肺炎や低栄養を予防する為、口腔内の清潔保持の必要性を学びました。また先生の指導の下3ヶ所の唾液分泌作戦マッサージを行い、じゅわくと唾液が出てくるのを実感しました。

参加された方々からは、「予防の為にも口腔ケアがとても大事ということが分かった」との感想も聞かれました。来年度も家族介護者教室の開催を予定していますので、ぜひ皆様ご参加下さい。



▲熊耳先生による講演風景▶

総合防災訓練

11月15日、総合防災訓練が行われました。訓練は、特養の利用者だけではなく、デイサービスやケアハウスの利用者、消防署の職員の方や非常災害協力員の方、職員等合計200人ほどが参加して、緊張感漂う雰囲気の中で行われました。消防署の方から受けたアドバイスをこれからの訓練に生かしていきます。



皆さん真剣です

いつもありがとうございます
ごぞいます

寄贈

- ◎鈴木 一吉様 (桑折町上郡) 桃
- ◎堀内 知子様 (原町区高) トルコキキョウ
- ◎熊耳 敏様 (原町区二見町) 九州のみんわ、セーター、ベスト
- ◎酒井 義直様 (原町区小沢) かぼちゃ、ネギ、白菜
- ◎坂田 恵子様 (原町区小沢) 米
- ◎梅村 君江様 (小高区浦尻) スイカ
- ◎星 子ヨ様 (原町区青葉町) 白石麴
- ◎酒井 ヒロ様 (原町区小沢) かぼちゃ、じゃがいも
- ◎門馬 文彦様 (原町区橋本町) 梨
- ◎高平孝太郎様 (原町区下北高平) プチトマト
- ◎佐藤トシ子様 (原町区上太田) まんじゅう
- ◎宮下サダ子様 (原町区日の出町) コーヒーセット

寄付

- ◎平山 勝様 (原町区雫) マジック用品、手品通信講座ビデオ
- ◎渡邊 キ工様 (原町区大木戸) 梨
- ◎鈴木 節子様 (原町区下高平) 洗濯洗剤、白菜
- ◎杉 ナミヨ様 (原町区小沢) 里芋
- ◎荒 末子様 (原町区上太田) タオル、下着
- ◎斉藤 廣様 (原町区菅浜) 米
- ◎中田 幸一様 (原町区金沢) キヤベツ、ブロッコリー
- ◎渡部ミヤ子様 (原町区大木戸) 柿
- ◎高橋 研一様 (原町区下高平) オムツ、キヤベツ
- ◎木幡 トヨ様 (原町区日の出町) ハンガー
- ◎坂本 きよ様 (原町区馬場) ティッシュ
- ◎林 敏子様 (原町区矢川原) さつまいも
- ◎杉 セツ子様 (原町区小沢) みかん
- ◎鈴木 稔様 (原町区国見町) 写真「雪の鶴ヶ城」
- ◎西山 凌子様 (原町区大町) パンフラー
- ◎氏家 経夫様 (川俣町鶴沢) 米
- ◎木幡満洲男様 (原町区萱浜) 白菜
- ◎新川ユリ子様 (原町区青葉町) みかん
- ◎木幡ヨネ子様 (原町区高見町) ランチ、紙おむつ
- ◎坂下 政信様 (原町区大木戸) 長ネギ
- ◎大蘆地区福祉委員会 (会長 桜井仁子) タオル
- ◎渡邊 仁様 (原町区桜井町) 寄付金
- ◎熊倉 輝吉様 (原町区高見町) 寄付金



▲大蘆地区福祉委員会の方々がありがとうございました

ボランティア

- ◎洗濯物整理
月曜日：ひがし地区福祉委員会様
第2・4金曜日：高見町友和会様
- ◎軽介助
月曜日：スズラン会様
火・土曜日：加藤 仁一様
武藤サダ子様
- ◎あじさい館 (喫茶コーナー)
第2・4水曜日
ひがし地区福祉委員会様
原町ボランティア連絡協議会様
大蘆地区福祉委員会様
- ◎敬老会：大蘆生涯学習センター 邦楽教室様
- ◎ハーモニカ演奏：山口昇様
- ◎マジック披露：小澤正隆様
- ◎書道 第2・4水曜日 渡部真一様
- ◎歌の披露 只野ヒロ様、川田キヨ子様
- ◎歌の集い 第2水曜日
南地区福祉委員会様
- ◎三味線、民謡……………浜名 幸義様
小池トヨ子様 金沢トメノ様
- ◎鹿島歌謡：やまびこ会様

編集後記

あけましておめでとうございます！
今年も広報委員一同、日々の出来事や情報を分かりやすく皆さんに伝えていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いたします。