

福寿園だより

Vol. 34

平成19年10月10日発行

事業内容

- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員80名
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆短期入所生活介護(ショートステイ) …… 定員20名
- ◆通所介護(デイサービス) …………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆訪問介護(ホームヘルパー)
- ◆福寿園在宅介護支援センター
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL (0244)25-2811

FAX (0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



今年の夏を振り返って

福寿園施設長 坂 下 昌 弘

今年の夏を振り返ると8月2日台風5号が九州地方に上陸、強風と大雨による災害が発生。中旬は暑さが厳しく熊谷では40・9℃と、これまでの国内最高の気温の記録を更新したほか、各地でも記録を更新、海外でもカナダやアラブなど北極海沿岸の氷の溶解が加速しているなど、温暖化による現象が世界各地で見られ、地球環境の変化が大変心配されます。8月5日の福寿園夏祭りも猛暑の中の会場設営、そして熱帯夜での祭りとなりました。昨年も増してご家族の皆様や地域の皆様にお越しいただき、楽しい交流ができましたこと、大変有難く御礼申し上げます。

さて、「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、依然として厳しい残暑が続いており、施設としても利用者の皆様の体調管理には万全の注意を払いながら、快適にお過ごしいただけるよう努力しております。今年度上半期の事業も無事終了し、11月9日には法人創立10周年を迎える式典開催を計画しております。新たなステージへ向け職員一丸となって地域の皆様の信頼と安心に込め得る施設運営に努めていきますので、皆様のご支援、ご鞭撻を重ねてお願い申し上げます。



特養 ミニ夏祭り開催



8月26日(日)に恒例のミニ夏祭りを行いました。今年は職員が工夫を凝らし、「色鮮やかなかき氷」・「わたあめ」・「水ヨーヨー」などを準備し、利用者の皆さんに楽しんでいただきました。

「こくんなおいしいの、食べたことないな」、「子供の頃を思い出して懐かしいな」と嬉しそうにわたあめをほおばる方や、上手に水ヨーヨーを釣り上げる方など皆さんお祭りを満喫されていました。

「また来年も楽しみに待っているからね!」との声が多く聞かれ、職員にとっても嬉しいひとときとなりました。

◀自分で取ったんだよ!

傘寿を迎えられた西内マツヨさんと娘さん



素晴らしい琴の演奏でした▼



特養 祝 敬老の日

特養では、9月16日(日)に敬老会を開催しました。今年は、百賀、白寿、傘寿を迎えられた方がおり、賀寿状の贈呈が行なわれました。

当口は、ボランティアで来園された大連生涯学習センターの「邦楽教室」の琴演奏があり、お赤飯の食事と紅白まんじゅうのおやつで、利用者の皆さんの長寿をお祝いしました。皆さんとても喜ばれていましたが、何といてもご家族と一緒に祝いできたことが一番嬉しかったようです。

ハッピーデー (福寿園デイサービス)



福寿園デイサービスセンターでは、利用者の皆さんにお誕生日のお祝いとして、毎年ささやかながらも職員手作りのプレゼントをしています。

これまでは、幸福を運ぶ縁起の良いふくろうをモチーフにした置物や壁掛け、ふくろうのぬいぐるみと一緒に撮影した写真入りの写真立てなどをプレゼントしてきました。今年は更に、利用中の皆さんの表情をご家族にも伝えられたら...と考え、職員との集合写真や行事・レクリエーションの写真の切り抜き、ラミネート加工した壁掛けをプレゼントしています。これからお誕生日を迎える皆さんも楽しみにお待ち下さい。

9月17日(月)、午後2時より敬老会を行いました。今回は原町民謡ひばり会より20名の会員の皆様が出来園され、民謡や踊りを披露して下さいました。地元民謡、相馬流れ山や二遍返し、新相馬節など、素晴らしい唄声と三味線・尺八の息の合った音色に、利用者の皆さんも手拍子をとりながら聞き入って、全八曲が終わった後には「アンコール」の声が沸き起こりました。

演奏終了後は、ひばり会の皆様も一緒に紅白まんじゅうでお茶の時間を楽しみ、賑やかな一時となりました。

デイサービス 敬老会



◀ひばり会の皆さんとの交流の様子

合同芸術祭 作品募集!

10月22日から、福寿園・さくら荘合同芸術祭を開催します。作品は手作りであれば何でも結構ですので、出展希望の方は受付期間内に福寿園までお持ち下さい。皆様の力作をお待ちしております。

【作品受付期間】
平成19年10月8日(月)～平成19年10月19日(金)



喜寿を迎えました
賀寿を祝う会

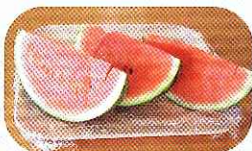
▲賀寿状を贈呈された皆さん

9月14日(金)、賀寿を祝う会が開催され、卒寿1名、米寿1名、喜寿2名の方々に賀寿状が贈呈されました。また、野上先生ご夫妻による、息もびつたりの一ハモニカ演奏があり、懐かしい曲に合わせて昔を思い出しながら歌い楽しい時間を過ごす事ができました。

ケアハウス さくら荘

賀寿を祝う会

立派なスイカが とれました



5月の終わりに中庭の畑に植えたスイカの苗は、天候に恵まれ、あっという間に大きくなりました。スイカの成長を支えたのは、何ととっても皆さんの熱い視線です。居室のベランダから、「甘くなれ」「大きくなれ」と応援してくれたおかげで、とっても甘くてみずみずしいスイカが収穫できました。大地の恵みに感謝しながら、夕食の時に皆でおいしくいただきました。早くも来年に向けて楽しみにしている方もいらっしゃいました。



▲おいしいスイカだよ♪

福寿園・さくら荘

夏祭り



8月5日(日)に夏祭りが開催されました。今年も良い天気にも恵まれ、利用者の皆さん、ご家族、地域の方々など多くの来場者を迎えることができました。



▲ヤキソバも人気でした



暑さのおかげか模擬店では、かき氷やビールなどの冷たいものが大人気でした! 九曜太鼓やチアダンスをはじめ、多くの催し物や利用者の皆さんも参加した盆踊りは大いに盛り上がりました。ボランティアで参加いただきました皆様ご協力ありがとうございました。

「虹の会」から温かい善意を いただきました!

9月21日、福寿園に国際ソロプチミストの会員経験者で組織し、様々な奉仕活動をされている「虹の会」の会長島田延子さん、事務局の安齋愛子さん、野地礼子さんが来園し、利用者の方々に活用してほしいと多額の金員と会員皆様で集めた沢山のタオルを寄贈いただきました。



▲ありがとうございました

栄養士より

今回は、施設で提供している水分補給の種類についてご紹介したいと思います。皆さんご存知の通り高齢になると水分にむせやすくなり誤嚥の危険が心配されます。そこで、利用者の皆さんが飲みやすいように、水分にとろみをつけたり、ゼリー状にしたり、様々な工夫をしています。お茶が苦手な方もゼリー状になると食べやすいですよ。



原町東地域包括支援センター 家族介護者教室



▲須藤先生による講演風景

この度、「人間の健康について」と題し、小高赤坂病院臨床心理士須藤康宏先生の講演が福寿園で開催されました。講演では始終笑いが絶えず、参加者からは「自分の為になった」、「病気が理解できた」等の声が聞かれました。

講演の中で「ストローク」(存在を認め、行いを賞賛すること)を学び、実践してみること、理解を深めました。また、「自分を褒める」ということが、人生を心身共に健康で過ごす為に必要不可欠な要素であると学びました。

今回は「お口の健康について」というテーマで、くまがみ歯科医院の熊井隆洋先生による講演を11月21日(水)に福寿園で開催予定です。皆様の参加お待ちしております。

創立10周年記念講演会開催

南相馬福祉会では、法人創立10周年を記念して、講演会を開催いたします。ぜひご来場下さい！

〔内容〕 笑いと健康

〔日時〕 平成19年11月11日(日) 13時15分～14時45分

〔場所〕 南相馬市市民文化会館 大ホール(ゆめはつと)

〔入場料〕 無料

※入場には整理券が必要となりますので、ご希望の方はご連絡下さい。

〔連絡先〕 特別養護老人ホーム福寿園 電話番号251-2811

いつもありがとうございます

寄贈

◎渡辺 重雄様 (相馬市口下石)

◎西山 孝子様 (原町区西町) ヒデオカメラ 木彫りの騎馬像

◎堀川 正八様 (原町区上北高平) トマト

◎鈴木 A一様 (原町区高見町) タオル

◎木幡満州男様 (原町区菅浜) ひまわり、肥料、じゃがいも

◎熊耳 敏様 (原町区二見町)

◎秋山 英子様 (原町区桜井町) 胡蝶蘭 九州のみんわ

◎遠藤 ヒデ様 (原町区北町) さくらんぼ

◎木幡 正喜様 (原町区上太田) さくらんぼ

◎齋藤トミイ様 (原町区菅浜)

リハビリパンツ

◎老人クラブ旭会(会長 北原 好様) タオル

◎竹林 百百様 (原町区天町) 介護用ベッド、冷蔵庫等

◎牛来 清治様 (原町区矢川原) 炭

◎酒井 義直様 (原町区小沢) じゃがいも、いんげん豆、カボチャ

◎青木 元子様 (原町区橋本町) 清涼飲料水

◎涌井シズ子様 (原町区上高平) スイカ

◎高平孝太郎様 (原町区下北高平) トマト

◎虹の会(会長 島田延子)様 タオル

◎匿名 名様 (原町区高見町) 寄付金

◎遠藤 禮子様 (原町区青葉町) 寄付金

◎志賀 貴江様 (原町区馬場) 寄付金

◎益山 英二様 (原町区高) 寄付金

◎古和田忠吉様 (原町区仲町) 寄付金

◎匿名 名様 寄付金

◎虹の会(会長 島田延子)様 寄付金

ボランティア

◎洗濯物整理

月曜日：ひがし地区福祉委員会様

第2・4金曜日：高見町友和会様

◎軽介助 月曜日：スズラン会様

火・土曜日：加藤 仁一様

武藤サダ子様 岡田美貴子様

伏見 梓様

◎あじさい館(喫茶コーナー) 第2・4水曜日

ひがし地区福祉委員会様

原町ボランティア連絡協議会様

大甕地区福祉委員会様

◎交流会：みなみ幼稚園様

◎キーボード演奏：青柳ゆめ様

◎ハーモニカ演奏：山口昇様・野上公夫様

◎マジック披露：小澤正隆様

◎書道 第2・4水曜日 渡部真一様

◎歌の集い 第2水曜日 南地区福祉委員会様

◎三味線、民謡……………浜名幸義様

小池トヨ子様 金沢トメノ様

◎鹿島歌謡：やまびこ会様

◎民謡・踊り：ひばり会様

◎ダンス：森下真樹様 楠原竜也様

みなみそうま遊夢チアリーダー様

◎夏祭り

模擬店：J△しらゆりの会様 スズラン会様

あぶくま信用金庫様

国際ソロプチミスト様

移動介助：大甕地区福祉委員会様

ひがし地区福祉委員会様

非常災害協力委員会様

踊り……………菫美香会様 友和会様

催物……………みなみそうま遊夢チアリーダー様

原町第一小学校こども九曜太鼓様

ゆめはつとジュニア・ウインド・オーケストラ様

◎デイサービス夏祭り

佐藤晴美様 高玉睦子様 高玉貴子様

編集後記

10月に福寿園・さくら荘の合同芸術祭、11月には法人創立10周年記念式典や講演会など様々な行事が待っています。ただいま職員一同準備に取り掛かっているところです。次号はその行事の様子をお伝えしようと考えておりますのでぜひご期待下さい！