

福寿園だより

Vol. 84

令和3年1月10日発行



- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員100名
(うちショートステイ15名)
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆福寿園デイサービスセンター…………… 定員42名
- ◆福寿園ヘルパーステーション…………… (うち認知型12名)
- ◆福寿園居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会
福寿園広報委員会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70
TEL(0244)25-2811
FAX(0244)25-2812
URL <http://minamisomafukushikai.or.jp>
MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



合同芸術祭

第20回福寿園・さくら荘合同芸術祭を11月16日から11月25日まで開催しました。

コロナ禍で、今年は外部からの作品出展を見送りましたが、ご利用者・職員共同制作の作品をはじめ、素晴らしい作品の数々が披露されました。



新年おめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年には新型コロナウイルスの流行により一部面会制限や電話連絡、リモート会議など業務形態に大変なご苦労を掛けましたが、皆さんの多大なる協力を得ることができ、無事に新しい年を迎える事が出来ました。

さて、本年4月の介護報酬改定を控え審議の終盤に差し掛かっていますが、介護報酬微増改定との一部情報もあり、コロナ禍等の要因にて廃業する事業所が増加している事への対応と捉えています。地域にあり続け、地域の福祉向上、将来への安心感に寄与する社会福祉法人の使命を改めて意識しなければなりません。

医療従事者の中には誹謗中傷により離職される方も後を絶たないとの報道もあり、心を痛めています。福島県内の感染拡大が止まらない状況において、施設内感染発生の危険性が高まっており、施設職員は日々高いストレスの中で業務に当たっています。しかしながら、施設職員も社会の一員であり家庭も持ち日常生活を送る身でもあることをご理解いただき、声援を送っていただけますようお願い致します。

年頭の
ごあいさつ

福寿園施設長

菅原 武



特別養護
老人ホーム
福寿園

芋煮会

今年は開催日を分け、エリア毎に芋煮会を行いました。豚肉、里芋、しめじ、ごぼう、人参、ネギなどの食材を使い、味噌と醤油、2種類の芋煮をご利用者と一緒に調理しました。どちらの味も好評で、「美味しい」と、お代わりをされたご利用者も！

中庭ではバーベキューコンロを使って、おやつに焼き芋とじゃがバターも作り、季節の味を堪能しました。
ご利用者の笑顔たくさん見られ、大成功の芋煮会となりました。



忘年会

規模を小さくしての開催となりましたが、今年もご利用者の皆さんと忘年会を楽しむことができました。

特に鍋作りでは、皆さん上手に食材を切ったり、皮むきをされ、出来上がりが待ち遠しそうに鍋を見つめていらっしゃいました。

今年は状況が好転し、明るい一年になることを願うとともに、これからもご利用者の皆さんが楽しめる機会をたくさん提供していきたいと思ひます。



愛

*こんたくと！

ヘルパーステーション

冬本番！

「冬に摂りたい栄養素」

- ① **ビタミンA**……粘膜を強化し、ウイルスの侵入を防ぎます。
 - 動物性食品（レチノール）
レバー、うなぎ、卵、牛乳など。
 - 植物性食品（カロチン）
小松菜、春菊、人参など緑黄色野菜。
 - ② **ビタミンC**……免疫力を強化するとともに、ウイルスを撃退して治癒を早めます。
 - いちご、キウイ、柑橘類などの果物。
 - ブロccoliリー、菜の花などの野菜。
 - じゃがいも、さつまいもなどのいも類。
 - ③ **アミノ酸の一種のレクチン**……細胞を活性化させ、風邪のウイルスの増殖を防ぎます。
 - 豆類、じゃがいも
- のどの痛みやせきには、お茶つがいをおすすめします。
- 濃い番茶……カテキンに殺菌作用があります。
 - 紅茶……強い抗酸化力を持つテアフラビンという成分が含まれており、殺菌効果や風邪を予防する効果があります。
- 寒い冬を元気に乗り切る為、是非、ご参考ください！

ハッピーデー

(福寿園デイサービス)

11月行事

11月行事は、9日(月)～11日(水)の3日間、
「さつまいもとりんごの蒸しパン作り」を行いました。
「小さく切るんだよ」などと声を掛け合いながら、楽しそうに手を動かされていました。

出来上がった蒸しパン、「美味しかったね♪」



12月行事

17日(木)～19日(土)に、クリスマスカラオケ大会を開催しました。
歌だけでなく、法螺貝の演奏を披露してくださるご利用者も。

緊張の面持ちでも、皆さん歌い始めると立派な歌手です！

感染防止の為、交代することにマイクのシールドを替えて対応しました。

また、ご利用者や職員のサンタクロース姿に会場は賑やかに盛り上がりました。

おやつには、「冬杣香」という練菓子をいただき、好評の内に終了しました。



職員内部研修

救急救命講習

コロナ禍の中、昨年までとは異なる形で内部研修の救急救命講習を実施しました。

3密を防止する為、最初にWEB講習を2班に分かれて受講し、動画を観ながら、救命時の手順や注意点を一つ一つ確認しました。

その後は更に6班に分かれて、救急救命時の試技等についての実地研修を受講し、WEB講習で確認した事を行いました。

いながら心肺蘇生をしっかりと行うことを改めて認識する機会となりました。



