

福寿園だより

Vol. 31

平成19年1月10日発行



事業内容

- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員80名
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆短期入所生活介護(ショートステイ)… 定員20名
- ◆通所介護(デイサービス)…………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆訪問介護(ホームヘルパー)
- ◆福寿園在宅介護支援センター
- ◆指定居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL(0244)25-2811

FAX(0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



クリスマス会
とっても楽しく
ほころぶ笑顔



常務理事兼施設長

武内 豊

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
輝かしい新春を迎え、皆様のご多幸と
ご健勝を心からお祈り申し上げます。

昨年中は、福寿園、さくら荘の運営に
当たりまして、ご利用者、ご家族、地域
の皆様方の温かいご支援、ご教示を賜り
心より深く感謝申し上げます。

また、「安心・信頼・やすらぎ」の法
人理念に基づき、ご利用者、ご家族皆様
から求められる質の高いサービス提供に
頑張ってくれた職員各位の労をねぎらう
ものであります。新年を迎え、更なる温
かい思いやりに満ちたサービスを職員一
同、日々努力いたします。

昨年を振り返りますと4月に介護保険
制度の大きな見直しがあり、介護予防
サービス、地域密着型サービス、介護予
防支援等の新制度に、当法人としても積
極的に取り組んだところでございます
が、これらの新制度が理想的な素晴らしい
制度としての評価に至っていないこと
に憂慮するところです。

今年、私共の南相馬福祉会の設立10
周年を迎えることとなります。これまで
ご支援をいただきました関係各位、地域
の皆様改めて御礼を申し上げます、新春の
挨拶いたします。

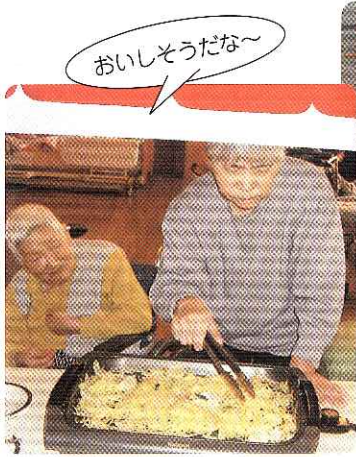
特養屋台祭り

特養では、利用者の皆さんと職員で行う忘年会の予行を兼ねた特養屋台祭りを開催しました。屋台のメニューは、おでん、焼きそば、ケーキで、職員と利用者の皆さんと一緒に作り、屋台をひきながら作った食べ物を皆さんに召し上がっていただきました。

食べ物を作っている利用者の皆さんも職員も、「温かい物は良いな」、「今年もあと少しだな」と話されておりました。参加された利用者の皆さんは、暖冬とはいえ、風は冷たいこの冬を、屋台の温かい食べ物で体の中から温められていました。



屋台台車



ハッピーデイ

(福寿園デイサービス)

平成18年4月～平成18年12月
デイサービス「思い出」の名場面集！



4月 お花見・ドライブ

4/12～4/18、雲雀ヶ原陸上競技場にてお花見。



6月 父の日(母の日5月)

5月母の日、6月父の日。ご父母への思いを手紙にしました。



7月 七夕

7/7、短冊に願いを込め、飾り付け。



7月 演芸発表会

7/13～7/19、それぞれの趣味、特技をご披露頂きました。



8月 夏祭り

8/9～8/15、スイカ割りや盆踊り。綿飴やかき氷も食べました。



9月 敬老会

9/18、職員の子供達のダンスやボランティアの民謡、三味線。



10月 運動会

10/7～10/13、国旗掲揚から始まり、紅白チームで3種目を競いました。



11月 紅葉・ドライブ

11/15～11/21、鹿島区の寶蔵寺へ。



12月 餅つき・クリスマス会

12/12～12/25、あんこ餅とお雑煮にしました。また、全員にクリスマスプレゼント！

この他、ボランティアの皆様による催し物等がたくさん行われました。皆さん本当にありがとうございました。

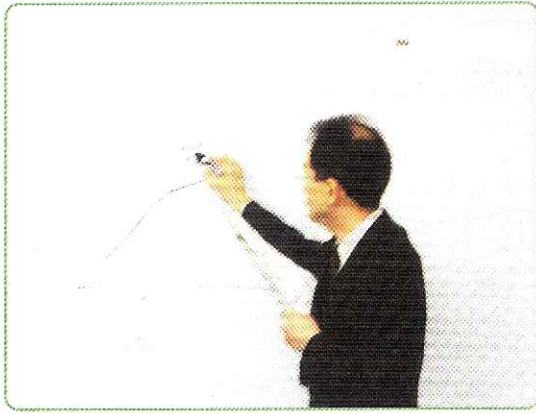
職員研修会

ストレスマネジメント

多様化している複雑な現代社会での生活において、私達は何らかのストレスにさらされています。この問題を専門医の「はらまち心療内科クリニック」院長高秋健二先生より、講義をいただきました。

今回の研修では、ストレスとは何か、そしてストレスによって発症する疾病を理解することが出来ました。

また、ストレス対処法についても理解を深められたことは、自分自身をまづ知った上で相手の気持ちを理解する事の重要性を再確認することができ、今後の生き方についてとても勉強になりました。



図入りのわかりやすい講義

愛*こんたくと!

明けましておめでとございませう。ヘルパーステーション一同、本年も宜しくお願い申し上げます。

寒い日は、こたつや布団の温もりが恋しく、離れがたいですね。

私たちヘルパーは利用者の皆様の笑顔に会うため、ポカポカめくめくの誘惑に負けず、今日も外へ出て行きます。

昨年は介護保険制度の改正があり、新たに介護予防サービスが開始されて利用者の皆様は勿論、私たちヘルパーにとつても変化があつた二年でした。

慣れ親しんだサービスとは違う援助方法のため、利用者の皆様に安心してサービスを受けていただけるようにと様々な勉強を重ねてきました。そして現在、利用者の方々の協力もあり、順調にサービスを提供することができております。

「一つでよいので自分でできるようにすることを決めて、やってみてください。」とお願ひしたことを実行してくださった方から、「自分でできることがあると生活に張りが出る。」と嬉しいお言葉をいただきました。

今年も昨年。「猪突猛進」とまではいかなくても「ちよっと前進」の気持ちで頑張っていきたいと思います!

福寿園・さくら荘合同芸術祭

第7回合同芸術祭が行われました。利用者の方々は、出来上がりを楽しみに制作に取り掛かっていました。利用者ご家族からも、日頃作られている多数の作品が出品されていました。



▲デイサービス作品



▲さくら荘作品



◀ 特養作品



◀ 家族作品

ケアハウス さくら荘

クリスマス・忘年会



「乾杯」に始まり、参加者全員でクリスマスソングを数曲歌いました。続いて白慢の喉を振るうカラオケ大会、ビンゴゲームと楽しいひと時を過ごしました。

感染症予防講習会

近年、様々な感染症が発症していることから、福島県相双保健所の草野つぎ先生より講習を受けました。参加者の方から疑問に思っている事への質問が次から次へと出されましたが、親切丁寧な説明をして頂きとても分かりやすい講習会でした。



「乾杯」に始まり、参加者全員でクリスマスソングを数曲歌いました。続いて白慢の喉を振るうカラオケ大会、ビンゴゲームと楽しいひと時を過ごしました。

利用者 作品紹介

原町区
但野ミツイさん(88歳)
「カレンダー作り」



季節の写真と自作の歌を載せたカレンダーを、毎月80部作成しています。
100歳まで作り続けるのが目標です♪

介護に疲れていませんか

地域包括支援センターでは、家庭で介護をしている方を対象に家族介護者交流会を開催いたします。

悩みなど1人で抱え込まないで、一緒にリフレッシュしましょう。

期 日	担 当
平成19年 1月24日(水)	南相馬市地域包括 支援センター(原町地域)
平成19年 2月1日(木)	南相馬市地域包括 支援センター(小高地域)
平成19年 2月17日(土)	原町東地域包括 支援センター
平成19年 2月25日(日)	南相馬市地域包括 支援センター(鹿島地域)

午前8時半出発～午後5時半帰着予定

場 所:太平洋健康センター いわき蟹洗温泉
(いわき市四倉)

内 容:入浴・食事・参加者間の交流
参加者:要介護3以上の方を家庭で介護している方
参加費:無料

参加を希望される方は、申込みが必要です。
詳しくは地域包括支援センターまでご連絡ください!

連絡先:原町東地域包括支援センター
電話番号 24-3390

- ◎氏家 経夫様 (川俣町) 米
- ◎木幡キミ子様 (原町区萱浜) 白菜
- ◎藤原 敏様 (原町区橋本町) リハビリパンツ、シクラメン
- ◎岩崎 トミ様 (原町区高見町) 菓子
- ◎新川ユリ子様 (原町区青葉町) りんご
- ◎新田川鮭蕃殖漁業協同組合 (原町区泉) 鮭の味噌漬け
- ◎岩本 明子様 (原町区桜井町) 折りたたみ傘
- ◎渡邊 良子様 (原町区上渋佐) 寄付金
- ◎瀬川 泰彦様 (原町区江井) 寄付金
- ◎貝塚キヨノ様 (小高区角部内) 寄付金

寄 付

いつもありがとうございます
ごぞいます

寄 贈

- ◎村松 テル様 (原町区小浜) ふき
- ◎渡邊 隆光様 (原町区大木戸) 梨
- ◎鈴木 節子様 (原町区下高平) 洗剤
- ◎齋藤 俊信様 (原町区下北高平) いんげん豆
- ◎中田 幸一様 (原町区金沢) キヤベツ
- ◎太田 正夫様 (原町区東町) タオル
- ◎大畑 昭様 (鹿島区北海老) ネギ
- ◎宮下サダ子様 (原町区日の出町) 足拭きタオル
- ◎村松 テル様 (原町区小浜) 柚子
- ◎杉 ナミヨ様 (原町区小沢) 米、里芋
- ◎小椋アキ子様 (原町区日の出町) 陶器の置物他
- ◎青田 俊一様 (原町区大木戸) ブロッコリー

編集 後記

新年明けましておめでとう
ございます。
昨年の冬はノロウイルスが
全国的に流行しました。
皆さん、健康管理・衛生管理
を十分徹底していきましょう。
本年もよろしく願います。

- ◎濱名 晴信様 (原町区下高平) 寄付金
- ◎匿名 名 寄付金
- ボランティア**
- ◎洗濯物整理
- 月曜日:ひがし地区福祉委員会様
- 火曜日:上谷地香代子様
- 第2・4金曜日:高見町友和会様
- ◎軽介助 月曜日:スズラン会様
- 火・土曜日:加藤仁一様
- 清川朋愛様 鈴木良太様
- ◎あじさい館(喫茶コーナー)
第2・4水曜日
ひがし地区福祉委員会様
原町ボランティア連絡協議会様
大甕地区福祉委員会様
- ◎コミュニケーション:スズラン会様
- ◎ハーモニカ演奏:山口昇様
- ◎マジック披露:小澤正隆様
- ◎書道 第2・4金曜日 渡部真一様
- ◎歌の集い 第2水曜日
南地区福祉委員会様
- ◎三味線、民謡:浜名幸義様
- ◎交流会:竜美香会様
- ◎蛍光灯清掃:東北電機保安協会
- ◎歌:大畑昭様 大畑サト様