

福寿園だより

Vol. 29

平成18年7月10日発行

事業内容

- ◆特別養護老人ホーム福寿園…………… 定員80名
- ◆ケアハウスさくら荘…………… 定員30名
- ◆短期入所生活介護(ショートステイ) …… 定員20名
- ◆通所介護(デイサービス) ……………… 定員42名
(うち認知症12名)
- ◆訪問介護(ホームヘルパー)
- ◆福寿園在宅介護支援センター
- ◆指定居宅介護支援センター
- ◆原町東地域包括支援センター

編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町2-70

TEL(0244)25-2811

FAX(0244)25-2812

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

MAIL fukujuen@chive.ocn.ne.jp



特養ゲーム大会

特養では、6月18日に予定していた『釣り大会』があいにくの雨のため中止になってしまいました。

そこで、急遽『デイサービスを会場に』『特養ゲーム大会』を行いました。大会には、利用者のご家族も参加し、みなさんボウリングやもぐらたたきにとても白熱しました。

大会が終わる頃には天気も良くなり、『釣り大会』を中止にした雨雲はどこへ行ってしまったのか？というほどの晴天になりました。

きっと利用者のご家族の楽しい気持ちも雨雲を吹き飛ばしたのだと思います。



こんにちは

『原町東地域包括支援センター』です。

南相馬市から委託された相談窓口です

地域で暮らす高齢者の方々に、介護、福祉、保健、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。いつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、お手伝いさせていただきます。

介護に関する相談や心配ごと、保健や福祉、医療や生活に関することなど、ご相談ください。

地域包括支援センターは、こんな仕事をしています。

「地域包括支援センター」が介護予防の拠点になります。



地域包括支援センターが行うおもな事業

■ 地域の高齢者への総合的な支援 (包括的支援事業)

- 介護予防ケアマネジメント
介護予防の相談や介護予防ケアプランの策定を行います。
- 総合相談・支援
介護保険だけではなく、さまざまな制度や地域資源を利用した総合的な支援を行います。
- 権利擁護、虐待早期発見・防止
高齢者の人権や財産を守る権利擁護事業の拠点として、成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止を進めていきます。
- 包括的・継続的ケアマネジメント
ケアマネジャーのネットワークの構築や、困難事例に対する助言などを行います。

「介護予防」でいつまでも自分らしく生きたい皆さんのお手伝いをします。

原町東地域包括支援センター 連絡先 24-3390

夏祭り開催のお知らせ

毎年利用者の皆様、ご家族をはじめ地域の皆様におなじみとなりました夏祭りの開催日程が決定しましたのでお知らせいたします。

夏祭りを通し、家族、地域の方々、ボランティア団体の皆様との交流を深め、職員一同今年も昨年以上に盛り上げて参りたいと考えております。是非「福寿園・さくら荘夏祭り」へお越し下さい。

日時

平成18年8月6日(日)午後5時30分～

会場

福寿園前庭(雨天時は室内で実施)

駐車場

南相馬市立総合病院南側駐車場

利用者作品紹介



ケアハウス利用者
佐藤重子さん
「折り紙で作ったお人形」

そのほかにも折り紙でくす玉なども作られています。

ハッピーデイ

(福寿園デイサービス)

介護予防事業特集

平成18年4月より、要支援1及び2の方を対象とした介護予防事業が始まりました。さらに、6月からは各種のトレーニングマシンを導入したサービスを展開しています。

マシントレーニング導入の利点

＊座位運動であり、転倒のリスクが少なく、筋力の低い人でもトレーニングが可能。
＊マシン可動部の動きが一定であり、正しいフォームの習得が容易である。
＊適切な負荷でのトレーニングにより、目的とする効果が確実に得られる。

新たに導入されたトレーニングマシン



マシントレーニングの対象者は、健康チェック、体力測定を含めた個別の事前評価をもとに、約3か月の段階的なトレーニングを実施します。

運動プログラムの流れ

- ウォーミングアップ (軽運動、ストレッチ) 15～30分
- ↓ (休憩)
- マシントレーニング 50～65分
- ↓ (休憩)
- 整理体操 (ストレッチ) 10分

実際にトレーニングをしている利用者の皆さんに聞いてみました。

● トレーニングを始めた頃はどうでしたか？

「このようなトレーニングの機会がなかったので緊張しましたが、前から興味を持っていました。」

● 実際始めてみての感想は？

「もっとハードかと思ったが、(負荷)が変えられるので、それほどでもなかったです。」

● 職員の対応はどうですか？

「相談しながらできるのがいいですね。」
皆さん無理せず続けられる印象をお持ちで、トレーニングを楽しみにしている様子でした。

今回は介護予防のマシントレーニングを特集しましたが、ほかにも複数の機能訓練を実施しています。次回はそのメニューの全容を紹介したいと思います。

ケアハウス

さくら荘

季節の

ドライブツアー

4月、富岡町の夜ノ森へ、満開に咲き揃った桜並木を觀賞に出かけました。参加者同士、「来年もまた来ましょうね。」と声を掛け合っていました。
5月は、新緑のきれいな横川ダムへ出かけました。水辺に映る新緑が相まって幻想的な風景に魅了されました。



◀大空にむかってやっほー



▶桜並木のトンネル

お菓子作り

いちご、バナナなどを、トッピングしながらお好みのクレープが出来上がりました。「これは美味しい」とお代わりする方が、次々と列をつくりました。



▶初めてのクレープ作り

平成17年度 南相馬福祉社会会計決算状況

貸借対照表 (平成 18 年 3 月 31 日現在)

(単位: 千円)

科 目	本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園デイ サービス センター	福寿園ヘルパ ーステーショ ン	福寿園在宅 介護支援 センター	指定居宅 介護支援 事業所	ケアハウス さくら荘	特別養護 老人ホーム 万葉園	グループホーム たんぼぼ	特別養護 老人ホーム 梅の香
資 産										
流動資産	3,141	107,315	26,836	9,961	906	4,793	14,906	56,338	10,821	76,455
固定資産	1,000	2,191,384	123,875	46,785	1,057	845	568,911	846,998	87,840	922,053
資産の部合計	4,141	2,298,699	150,711	56,746	1,963	5,638	583,817	903,336	98,661	998,508
負 債										
流動負債	2,396	14,339	3,919	1,904	883	209	3,149	6,669	1,461	9,574
固定負債	0	740,531	2,024	479	821	699	240,088	475,522	986	687,871
負債の部合計	2,396	754,870	5,943	2,383	1,704	908	243,237	482,191	2,447	697,445
純資産の部合計	1,745	1,543,829	144,768	54,363	259	4,730	340,580	421,145	96,214	301,063
負債・純資産の部合計	4,141	2,298,699	150,711	56,746	1,963	5,638	583,817	903,336	98,661	998,508

収支計算書 (自平成 17 年 4 月 1 日~平成 18 年 3 月 31 日)

(単位: 千円)

科 目	本 部	特別養護 老人ホーム 福寿園	福寿園デイ サービス センター	福寿園ヘルパ ーステーショ ン	福寿園在宅 介護支援 センター	指定居宅 介護支援 事業所	ケアハウス さくら荘	特別養護 老人ホーム 万葉園	グループホーム たんぼぼ	特別養護 老人ホーム 梅の香
収 入										
経常活動	305	362,716	100,282	34,606	5,268	11,167	47,403	185,347	34,540	245,574
施設整備等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
財務活動	13,458	77,899	23	0	2,131	4,405	25,730	42,592	0	33,419
収 入 計(A)	13,763	440,615	100,305	34,606	7,399	15,572	73,133	227,939	34,540	278,993
支 出										
経常活動	3,280	301,634	69,459	25,215	7,605	11,931	44,525	161,360	31,599	201,521
施設整備等	0	4,018	3,869	0	0	0	246	1,232	0	3,663
財務活動	10,219	160,931	20,551	10,111	97	2,291	25,484	116,064	8,179	44,523
支 出 計(B)	13,499	466,583	93,879	35,326	7,702	14,222	70,255	278,656	39,778	249,707
当期資金収支差額 (A)-(B)=(C)	264	△ 25,968	6,426	△ 720	△ 303	1,350	2,878	△ 50,717	△ 5,238	29,286
前期末支払資金残高 (D)	480	118,944	16,491	8,777	326	3,233	8,878	100,385	14,597	37,594
当期末支払資金残高 (C)+(D)	744	92,976	22,917	8,057	23	4,583	11,756	49,668	9,359	66,880

※なお、南相馬福祉会のホームページにも決算状況が載っていますので、ぜひ一度ご覧になってください。http://mimamisoma.ask-daiko.co.jp

いつもありがとうございます

寄 贈

第2・4金曜日: 高見町友和会様
 ○軽介助 月曜日: スズラン会様
 火・土曜日: 加藤仁一様
 清川朋愛様 鈴木良太様
 田辺学志様 渡部貴大様

○花いっぱい運動: 高見町町内有志の皆様

○運動会: ひがし地区福祉委員会様
 ○窓拭き: あぶくま信用金庫様
 ○あじさい館(喫茶コーナー)
 第2・4水曜日

ひがし地区福祉委員会様
 原町市ボランティア連絡協議会様
 大甕地区福祉委員会様

○コミュニケーション: スズラン会様
 ○踊り: のぞみ会様 龍美会様
 わかば会様 櫻井操様
 鈴木照子様

○ハーモニカ演奏: 山口昇様
 ○マジック披露: 小澤正隆様
 ○書道 第2・4金曜日 渡部真一様
 ○歌の集い 第2水曜日
 南地区福祉委員会様

○歌、カラオケ 美好会様
 ○三味線: 浜名幸義様

編 集 後 記

今、福寿園では夏祭りの準備が着々と進んでおり、ピックリ! するような企画を構想中です。ご期待ください!

寄 付

- 佐々木良悦様 (鹿島区横手) 寄付金
- 山田 光一様 (原町区小川町) 寄付金
- 坂本 きよ様 (原町区馬場) 寄付金
- 志賀 貴江様 (原町区馬場) 寄付金
- 谷 洋一様 (原町区青葉町) 寄付金

ポ ラ ン テ ィ ア

- 洗濯物整理
- 月曜日: ひがし地区福祉委員会様
- 火曜日: 上谷地香代子様

