

万葉園だより

第40号

平成26年4月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……定員50人
グループホーム たんぼぼ……定員9人
グループホーム 小高(なごみの家)…定員9人



3月3日に万葉園大食堂にて、あきえ会の皆さんをお招きして桃の節句を祝いました。

大食堂には七段飾りのひな人形と桃の花が飾られ、会をより華やかに彩りました。桃の花の香りも漂い、ご利用者からも「いい香りだね」と嬉しい声が聞かれました。

待ちに待った催し物はあきえ会の皆さんによる踊りと歌の披露です。あきえ先生と「うれしいひな祭り」の合唱が行われ、ご利用者の皆さんは「うれしいひな祭り」の歌詞カードを見ながら「あかりをつけましょ ぼんぼりに…」と先生の歌に合わせ笑顔で歌を歌われていました。

最後の盆踊りでは、ご利用者の皆さんも一緒に参加され、笑顔で踊られ、さらに合いの手も加わり大いに盛り上がりました。

今年も賑やかに桃の節句をお祝いすることができ、万葉園にも問もなく暖かい春が訪れる頃ですね。



クリスマス会

今日は皆さんが楽しみにしていたクリスマス会。おいしいケーキにプレゼント♪皆さんとても喜ばれていました。

12月の行事



ハーモニカ

さわやかな音色が心に染み入る、とてもよい演奏交流会でした。



鏡餅作り

新年に向けて鏡餅作りを行いました。来年も良い年になるようにご利用者・職員共に一丸になって願いを込めて作りました。



1月の行事

ご祈祷

今年も神さまからのご加護を頂けるようお祈りしました。

神楽

氷川神社神楽保存会様にご披露いただきました！



新年会

ご利用者・ご家族の皆さん、そして職員も笑顔で楽しいひとときを過ごしました。

初詣

御子神社へ初詣！寒い中でも皆さん真剣な表情です。



節分

2月3日は節分が行われ、ご利用者の皆さんと豆まきを楽しみました。鬼を追い払うたくさんの笑顔が見られ、今年も無病息災で過ごせるよう祈念した一日でした。



おやつ作り

2月の行事

どら焼きとフルーチェ作り
に挑戦です！わいわいと楽しく
おやつを作り、きれいに完成！出来あが
った後はみんなでおいしくいただきました。



「団子さし」には地域ごと
に様々な由来があるよう
ですが、ミズキに団子のほ
かに宝船や小判を飾り神棚
や座敷に飾り、その年の豊
作などを祈願したそうです。

今年一年、皆様笑顔多
く健康に過ごせますよう
に。

春光うららかなこの頃い
かがお過ごしでしょうか。
さて1月18日(土)にグ
ループホームたんぽぽ、グ
ループホームなごみの家、
グループホーム石神と合同
にて小正月の飾り付け、食
事をいたしました。

例年のようにボランティア
の皆様、ご家族の皆様
にご協力をいただき、盛大な
会となりました。

また呼び名も、「繭玉飾
り」、「餅花」、「だんごあげ」
などがあります。

皆さんはどんな願い事を
込めながら団子を飾られま
したか？ご家族の事、健康
の事など色々あると思
います。

グループホーム
たんぽぽ
& なごみの家
です



小学生とのふれあい

小高区の小学生の皆さんが万葉園へ体験学習に訪問してくれました！
子供たちの無邪気に笑う姿を見て、たくさん元気をもらいました！また遊びに来てくださいね♪



ボランティア紹介

平成 26 年 1 月～3 月まで

- 新年会
下町子供踊り保存会様 (手踊り披露)
- 大畑 サト様 (民謡)
- 阿部 武志様 (横笛)
- 随時
万葉園ボランティア様 (洗濯たたみ、クラブ活動演奏など)



寄贈

平成 26 年 1 月～3 月まで

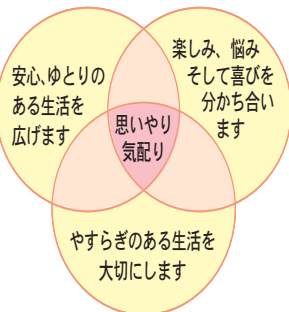
- ヘアーサロンおがわ様 みかん
- 小嶋 清様 りんご、イチゴ
- 佐藤 栄俊様 しめ縄かざり等
- 長野県飯綱町観光協会様 りんご、クリスマスカード
- 境 みな子様 みかん
- 道中内好信様 みかん
- 若島 高様 お茶
- 佐藤 秀夫様 リハビリパンツ
- 村田ヒデ子様 リハビリパンツ
- 菊地 弘子様 みかん
- 辻 典子様 みかん
- 永戸 潮様 チョコレート
- 今野 富子様 みかん
- 特定非営利活動法人チエル ノブイリ救護中部様 クリスマスカード
- 早川 佳子様 衣類、オムツ等

社会福祉法人南相馬福祉会

基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』

特別養護老人ホーム万葉園 運営方針



厨房より 愛と栄養を込めて 《ヨーグルトは いかがですか?》

日本のヨーグルトの歴史は、奈良時代から【酪】という食品が現在のヨーグルトにあたりとされています。今のようなプレーンヨーグルトが一般家庭に広まったのは、昭和40年代に入ってからです。消化吸収が非常に高く、牛乳でおなかの調子が悪くなる高齢者にはおすすめの栄養食品です。

- 『主な働き』
- ①骨を丈夫にする:骨粗鬆症など
 - ②精神を安定させる:不眠症、情緒不安定
 - ③胃粘膜を保護する:胃炎、胃潰瘍
 - ④腸の善玉菌をふやす:便秘、痔

ヨーグルトと食物繊維をいっしょに摂ると整腸作用が高まります。シリアル食品や果物、野菜と合わせて食べることをおすすめします。またヨーグルトを置いておくと、固形の部分と乳清と呼ばれる透明の液体に分離してきます。この乳清は水溶性のたんぱく質やミネラル、ビタミン類が溶け込んでいるので、捨てずに是非いっしょに食べるようにして下さい。