

万葉園だより

第34号

平成24年10月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園………定員50人
グループホーム たんぼぼ………定員9人
グループホーム 小高(なごみの家)…定員9人



居酒屋 ~万葉の園~



さて、お酒と言えば、6月の中旬に、万葉園とたんぼぼの皆さんで梅酒作りをしました。

思わずかじりたくなるような大きな梅を2つの瓶に入れ、「飲むのが待ち遠しいな〜」と生唾がゴクリッ…。新年会にお出する予定です！美味しく出来ていると良いですね。

カラオケでは、照れ笑いをされながらも気分よく十八番を熱唱される姿もみられ、存分に雰囲気を楽しまれています。今後、このような楽しい行事を続けて行きたいと思えます。

夏空に、秋の涼しげな風を感じる8月の暮れ。暑い夏こそ、お酒も飲みたくなる！と、食堂にて8月21日(火)に「居酒屋『万葉の園』」を開催いたしました。ほぼ初めての取り組みで右往左往しましたが、参加された利用者の皆さんは「こんなに酔っちゃった、ははは〜」「刺身も美味しいな！」と大変盛り上がり、うれしい限りです。



万葉園・たんぽぽ・なごみの家 納涼祭

万葉園では震災後二回目となる納涼祭を今年も8月18日(土)に開催しました。当日はお昼頃に雨が降り、屋内での開催かと心配されましたが、利用者の皆さんの願いが叶い、無事に屋外での開催となりました。

さて今年の納涼祭では、模擬店はもちろん、催し物では愛舞連様による阿波踊り、小池トヨ子様による民謡、相双神旗ディネード様によるショーがありました。阿波踊りを目のあたりにして、自分もやってみたいと身体をうずうずさせていたご利用者もいらっしゃいました。小池様の民謡で心がなごんだところで、最後のトリを飾ったのは相双地区のご当地ヒーロー、相双神旗ディネード様によるヒーローショー。まるでアトラクションに出掛けた気分になりました。写真撮影会では行列が出来るほどの人気で、子供たちの笑顔を見て喜ばれた方も多かったのではないのでしょうか。

来年も今年以上に楽しい納涼祭を開催し、利用者の皆さんに楽しんで頂けるよう職員一同努めて参りたいと思いますので、これからもよろしくお願いたします。大勢の方々のご協力、本当にありがとうございました。



▲利用者代表あいさつ



▲ディネードと一緒に



花火大会

8月28日(火)、連日の熱帯夜が嘘のように涼しくなり、万葉園を神様が応援してくださっているのではないかと感じながら、毎年恒例の花火大会を開催しました。

納涼祭でも花火を見ることができましたが、今回は打ち上げ花火だけではなく、間近で見られるように、噴出花火や手持ち花火を多く使ってみました。

花火はとても綺麗で、普段は静かな利用者の方も、花火を持つといつも以上にニコニコと表情豊かになります。「花火持たせてくいろ」「綺麗だなー」とたくさんの楽しまれている声を利用者の皆さんから聞くことができました。花火の力って凄い！と感じた一時でした。

相馬野馬追い祭

猛暑となった今年も、夏の風物詩となっている相馬野馬追い祭が開催され、7月28日(土)に万葉園でも騎馬武者、流れ山踊り、野馬追い行列を見物しました。

日差しが強かった為、帽子やタオル、テントや水分を用意し、見物対策万全。

午前は万葉園駐車場に、北郷騎馬会と相馬流れ山踊り伝承保存会の皆様が来て

くださいました。騎馬武者が来園されるとご利用者も「おー」と歓声をあげられ、流れ山踊りでは一緒になって歌ったり、踊りを真似されている姿も見られました。また、感動のあまり涙するご利用者もいらっしゃいました。

午後からは、市内の行列見物へと外出。騎馬武者の行列に「うわ～、すごいすごい」と歓声と共にたくさんの拍手が湧きあがりました。

暑い中の外出となりましたが、利用者の皆さんは暑さに負けず最後まで見物され、「今年も見られて良かった」と大変満足されていました。



今回は「ともみ会」の皆様のご厚意により楽しいひとときを過ごすことができました。福祉施設と地域交流という意味でも、良い機会だったと思います。今後、機会があればぜひお越しください。

今年の夏は厳しい暑さでしのぎがたい毎日でしたが、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。
さて、少し前の話になりますが、6月25日(月)に、南相馬市鹿島区の寺内塚合第二応急仮設住宅の西集会所にて、民舞サークル「ともみ会」の皆様が手踊りや歌を披露していただきました。当日はグループホームたんぽぽやなごみの家のご利用者、仮設住宅で生活されている方など、多くの人が集いました。日本舞踊やカラオケを鑑賞させていただくだけではなく、「ともみ会」の方の軽快な語りやたんぽぽと

なごみの家のご利用者からも一曲歌わせていただくなど、笑いの絶えない一日となりました。



グループホーム
たんぽぽ & **なごみの家**です

万葉園ボランティア 除草作業

7月11日(水)、万葉園ボランティアの方々に除草作業をしていただきました。おかげ様で今年の夏も施設周囲はとても綺麗に。蒸し暑い中、皆さん本当にありがとうございました。



厨房より 愛と栄養を込めて

《秋刀魚》

日本の特産魚です。『秋に獲れる、刀に似た細い魚』というあて字です。私たちの住む太平洋側で圧倒的に漁獲されます。震災後「秋刀魚が獲れた」というニュースを聞くと、復興の明るい兆しが見えた気がします。

秋の秋刀魚は、何といっても脂が多くEPAとDHAを多く含みます。

*EPA：血液をさらさらにして動脈硬化や心筋梗塞を防ぐ

*DHA：コレステロールや中性脂肪を減らし、脳の機能を高める

シンプルな塩焼きでも、蒲焼きでも、つみれ汁でも、刺身でも何にしても美味しい秋が旬の魚です。

(刺身で食べるようになったのは、ここ最近との事。だから秋刀魚=塩焼きのイメージが定着したのではないのでしょうか?)

秋刀魚のつみれ団子



厨房では、一度お団子にして蒸してからお汁に入れました。(形も崩れず、温度もきちんと管理できるためです。)



つみれ汁の完成です。すり身になっているので、塩焼きよりはご利用者が食べやすい料理です。

- 納涼祭 愛舞連様
- 小池トヨ子様
- 万葉園ボランティア様
- 穴戸 富男様・穴戸 晴信様
- 阿部 優子様・永井亜規恵様
- 阿部美由希様・大畑 サト様
- 池田 真弘様・塩 勝雄様
- 戸川 統雄様
- 随時 万葉園ボランティア様 (洗濯たたみ、クラブ活動、演奏など)



HANASAKA23 様と芳賀文恵様による演奏会

ボランティア紹介

- 除草作業 万葉園ボランティア様
- ギター・フルート演奏 HANASAKA 23 様
- 芳賀 文恵様
- 平成24年6月1日〜平成24年9月10日

- 寄贈
- 池ノ辺ちか子様 オムツ他
 - 小嶋 清様 メロン他
 - 桑折 孝夫様 桃
 - 堀内 正一様 ジュース
 - 渡部 正美様 ブドウ他
- 平成24年6月1日〜平成24年9月10日

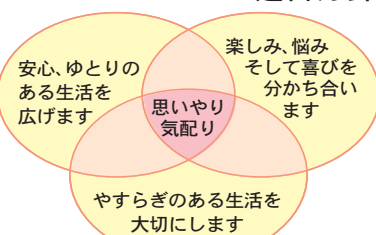


社会福祉法人南相馬福祉会

基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』

特別養護老人ホーム万葉園 運営方針



利用者の方々はもちろん、ご家族、職員、職員ご家族、ボランティアや地域の皆さんの作品(書道、絵画、写真、手芸など)をお待ちしております!

平成24年11月5日(月)〜11月24日(土)

展示開催期間

平成24年10月15日(月)〜10月29日(月)

作品募集期間

芸術の秋にふさわしく、今年も芸術祭を開催いたします。今年はまだなごみの家や、万葉園のエリアごとの作品も加わりますので、いつも以上に芸術的な作品が見られるかも!?

万葉園・たんぽぽ・なごみの家 芸術祭のご案内