

# 万葉園だより

第25号

平成22年1月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園



〔事業内容〕  
特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人  
グループホーム たんぽぽ……………定員9人



〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地  
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552  
TEL(0244)67-1554(たんぽぽ直通)  
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp  
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



迎春

## 新年のご挨拶

万葉園・たんぽぽ施設長

大内 敏文

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年中は、万葉園並びにたんぽぽの運営にご利用者、ご家族、地域の皆様方に温かいご支援、ご教示を賜り心より深く感謝申し上げます。

昨年4月の職員全体会議において、施設長として21年度に取り組みたい事項について13項目の目標を掲げ、職員に説明をいたしました。現時点として道半ばの事項もありますが、基本は、ご利用者、ご家族には、この施設を利用され、生活していることに喜びと安心をいただけること。職員には、この施設で働いていることへの誇りと喜びを感じられること。地域からは、この施設であれば信頼できると評価される施設運営に努めたいという内容でした。

今、介護従事者の離職問題があり、目標の一つに職員がやりがいを持てる環境を作り離職者を出さないということとを掲げ、お陰さまで1年間離職者を出すことなく運営できました。

施設の理念を共有して頑張ってくれた職員に感謝を申し上げ、更なる温かい思いやりに満ちたサービスを、職員一同で日々努力いたしますことをお約束し、新春のご挨拶いたします。

# 万葉園芋煮会を開催しました



新型インフルエンザの影響もあり、予定されていた旅行が延期…。そんな暗いニュースばかりではありません!! 10月に秋の味覚を楽しむ万葉園芋煮会を開催しました。各エリアごとに利用者の皆さんと職員とで開催日時やメニューを決めたことが、例年とは違う点です。

あおぞらエリア、ふるさとエリアは合同で10月15日(木)、焼きそば、豚汁などを手作りました。

10月26日(月)、いきいきハウスエリアでは、芋煮会らしくシンプルに豚汁を手作りし、昼食と共に堪能。

10月27日(火)は、ほのほのエリアの芋煮会。焼きそば、豚汁、バーベキューを食堂と中庭で作りました。

どのエリアも、利用者の皆



さんと職員の手作りで、ご利用者のなかには何十年ぶりかに包丁を持たれ、料理の下ごしらえをされた方や、豚汁の味つけをされた方も…。懐かしい気持ちで、共に過されるご利用者仲間と、常に身近にいる職員とで、美味しく楽しい秋を満喫することが出来ました。

食べ終わった後、利用者の皆さんからは「来年も楽しみにしてっからな(笑)」と次回の要望も聞かれました。来年も乞うご期待!!

## 愛のエリア劇場

いきいきハウスエリア: 編

### 私達のエリアを紹介します!

いきいきハウスでは、広いスペースを活かしゆったりとくつろげる空間と、季節の花や写真などで四季の移り変わりを感じて頂けるよう環境づくりを行っています。

また時々ご利用者の希望に合わせて外出や外食を計画し、気分転換を図るよう努めています。



## 紙しばい一座結成!!

12月11日(金)、歌謡クラブが終わった大食堂に、紙しばい的一座が登場! 「舌切り雀」「七度ぎつね」の二題を披露して頂きました。

この一座は、万葉園、たんぽぽの利用者の有志の皆さんで結成されたものです。紙しばいの枠やのぼり旗を手作りし、練習を重ねてきました。

次は近隣の保育園での披露を目標に、一座の皆さんは今日も練習に励んでいらっしゃいます。



## 厨房より

## 愛と栄養を込めて

寒い日が続くと、温かいお茶が一段と美味しく感じられます。

お茶は、アジアの亜熱帯地域を原産とするツバキ科の植物です。お茶を飲む習慣は、4,000～5,000年前の中国で始まり、日本には聖徳太子の時代に仏教とともに伝来したといわれています。

お茶に含まれている代表的な成分として、カテキン、カフェイン、アミノ酸があります。

### ①カテキン (渋み成分)

- ・抗酸化作用・血中コレステロール値の低下
- ・血糖値上昇の抑制・血栓の生成防止・殺菌効果

### ②カフェイン (苦み成分) 実はコーヒーより含有量が多い。

- ・脳が覚醒し、眠気防止・利尿作用・強心作用

### ③アミノ酸 (甘みやうまみ成分)

- ・日本茶に多く含まれているのは、テアニン
- ・リラックス効果・脳梗塞予防

お茶にこのように体に良い成分が入っていると、有り難い一杯ですね。

▶干し柿作り：真剣です



あけましておめでとうござい  
ます、と昨年もこの場で挨拶さ  
せていただきましたが、早いも  
のでまた新しい一年が始まりま  
した。  
昨年のたんぽぽの活動を振り  
返ってみると、新型インフルエ  
ンザの流行もあり、たんぽぽの  
特色の一つである地域への外出  
は控えめなものとなってしまう  
ました。しかしながら、利用者  
の皆さんに毎日の生活を楽しん  
でいただけるように、レクリエ  
ーション活動や調理を行う機会

## クループホーム たんぽぽです



▲たっぷりフルーツの手作りケーキで誕生日のお祝い

を多く持ちました。特に調理の  
場面では、利用者の皆さんの知  
恵や技術をお借りすることが多く、  
楽しみながら率先して行われる  
姿が多く見られました。また暖  
かい季節になり、インフルエン  
ザの流行が治まった後は、地域  
交流を多く持ち、活動的な生活  
を送っていただきたいと思います。  
お知らせですが、12月末にス  
プリングラーの設置が完了いた  
しました。今後も利用者の皆さんに  
安全で安心な生活が提供でき  
るよう努めてまいります。  
皆様にとっても幸多き一年に  
なりますように、お祈り申し上  
げます。

# 万葉園イルミネーション

今年も万葉園ではイルミネーションを設置しました。

職員 5 名による寒空の下での設置でしたが、意外にスムーズにはいかず…。「去年はどうだったっけ?」「高所恐怖症で…」と頼りない男性陣に対し、「もう、私がやるから!」と頼もしい女性職員もいたり、面白おかしく完成させました。近くにお立ち寄りの際は、是非ご覧ください。

また、今年は室内で利用者の皆さんにも楽しんでいただくこと、『滝と山』をテーマに施設内にも設置しました。夕方には綺麗な光景が万葉園を彩ります。



# 万葉園 心の俳句

- 昼寝して 脳裏をかすめる 父母の顔  
但野 充 (92歳)
- 梅雨の空 庭の紫陽花 映えさせる  
草野 琢哉 (26歳)

梅雨の時期、万葉園のご利用者と職員が俳句を詠みあう姿がみられました。ご利用者が俳句をいくつか詠むのを真似て職員も一つ詠んでみたのですが、まだまだ90代の俳人には及ばない様子です。

二人の俳句を居室に並べて飾っておくだけではもったいない、と今回御本人の許可を得て掲載させていただきました。

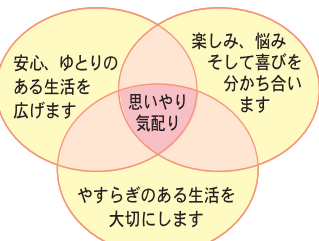
今後、他の利用者の皆さんにも呼びかけ、俳句を掲載できたらと考えています。ご家族の方の募集も同じく考えており、「俺も(私も)俳句には一家言ある」という、当誌を読まれている俳人の方がいらっしゃいましたら、万葉園に寄せていただけないでしょうか。期待してお待ちしております。

社会福祉法人南相馬福祉会

## 基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』

特別養護老人ホーム万葉園 運営方針



- 敬老会  
かしま保育園様
- アニマルセラピー  
板倉ゆかり様 佐藤恵美子様  
今野 亜紀様 石井 将文様
- 随時  
万葉園ボランティア様  
(洗濯たたみ、クラブ活動、演奏など)

## ボランティア紹介

(平成21年9月11日)

平成21年12月10日

寄贈

(平成21年9月11日)

平成21年12月10日



- 今野 富子様 みかん、ぶどう
- オガワヘアーサロン様 みかん
- 紺野 正喜様 もみの木

## マナーの事務

万葉園・たんぼぼの1月～3月の休日支払対応日をお知らせします。

- 1月16日(土)、17日(日)
- 2月21日(日)、27日(土)
- 3月20日(土)、21日(日)

平日では施設利用料のお支払いに來られない、という方は右記の日程で來園ください。

午前8時30分から午後5時30分までの間、事務で対応いたします。また、ご利用者の通帳への入金依頼も、併せて受付いたします。

日程は変更となる場合もありますので詳しくはお問い合わせください。

## ● 面会時のお願い

面会の際には受付での手洗い、うがい、マスク着用をお願いしています。受付にうがい薬と紙コップ、ハンドソープ、手の消毒薬、マスクを用意してありますので、ご使用下さい。なお、咳や熱がある、お腹の調子が悪いなどの風邪の症状がある時、また、ご家族の中にインフルエンザで療養中の方がある場合などは面会を控えていただいております。感染症から利用者の皆さんを守り、いつも健やかに過ごしていただけるよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。