

# 万葉園だより

第21号

平成21年1月10日発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地

TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552

TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)

E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人

グループホーム たんぼぼ……………定員9人



## イルミネーション 見物



12月9日(火)から12日(金)までの期間で、小高区と原町区のイルミネーション見物ツアーを行いました。

参加希望者を募ったところ、8名の利用者の皆さんが見物ツアーに参加することに。夕方4時過ぎに万葉園を出発し、夜のドライブを兼ねたツアーの始まりです。

季節は冬まったただ中。外は寒いため車内からの見物となりましたが、イルミネーションの明かりはとても綺麗で、心暖まる光景です。

トナカイやサンタの飾りもあり、「かわいいね」「こんなのもあるんだ」と皆さん楽しんで見物されていました。帰って来られてからもイルミネーションの興奮がおさまらないようで、参加されなかった方々にも見物ツアーのお話を沢山聞かせてくださいました。

また来年も、イルミネーションの光に心暖まる時間を過ごせれば…と感じた見物ツアーでした。



# 施設長 コラム

## 一日一歩 (3) 施設長 大内 敏文



施設では、福祉関係、教職員を目指す学生やヘルパー講座受講生など様々な目的を持った実習生の受け入れがあります。

介護は、人によって支えられる仕事であり、質の高い人材育成は重要なことから、充実した内容により施設として積極的に取り組むべき使命があると考えます。

実習生受け入れで、職員と議論となったことがありました。

実習カリキュラムとして、施設の概要や方針、ご利用者を通しての対人援助におけるコミュニケーション、多職種協働の在り方、食事、排泄、入浴等の援助技術など様々な目的があります。

ここでの議論は、短期間受け入れの実習生に排泄や入浴介助といういわば羞恥心に関する支援行為をさせるべきかという議論でした。いくら利用者等から同意を取っていても利用者の人権意識を考えた場合に適切ではないという考え、長期間の実習の中で信頼を寄せていただいた時期に同性介助に限らせてもらうべきとの意見もありました。

実習の中で介護技術を習得することの重要性は理解しますが、基本的な人権意識の在り方を考える機会を持つことは技術の習得よりもっと大切ではないかと思えます。

# 内部研修



万葉園・たんぽぽでは 1 ヶ月に 1 回程度、職員のスキルアップを図り、利用者皆さんの健康で安心できる生活を支援していく為、内部研修を行っています。

11 月 12 日 (水) は、講師に相双保健福祉事務所の主任薬剤師尾形眞一氏をお招きし、『高齢者とくすり』をテーマに薬の知識や副作用について学びました。安易に薬を多用することの怖さ、健康食品やサプリメントについてなど、幅広く講義していただき、職員からも「ためになった」との感想が多く聞かれました。



寒くなり、温かい食べ物がとてもおいしい季節になりました。今年のたんぽぽの畑では、利用者の皆さんの頑張り、多くの方々の助けもあり、実りの多い一年でした。11月26日(水)、そんな自然の恵みに感謝しつつ、芋煮会の始まりです。

# クルーズホーム たんぽぽです



が入ります。野菜をたくさん入れた鍋を煮込み、秋刀魚を炭で焼き上げたら会食の始まりです。いただきます。そして、来年は何を収穫しましょうね。

厨房より

愛と栄養を込めて

懐かしい味は、利用者の皆さんを一瞬にして昔に戻してくれるのでしょうか？

手作り白玉団子をおやつにお出しした日は、皆さん子供の頃を思い出されたようで、ペロッと食べられました。

安全面を考えると、団子類は、どうしても躊躇してしまう食べ物ですが、皆さんから『おいしかったよ』の言葉をいただくと、何とか工夫して次回もお出ししたいなあ、と思います。



医務室コーナー

今年もインフルエンザや感染性胃腸炎、風邪の流行時期になりました。風邪の予防策といえは…

一般的には ①うがい、手洗い ②ゆっくり休養 ③しっかり栄養…といったところです。ほかにはどんなことに気をつければよいでしょう？

ひとつは湿度。冬に流行する感染症は乾燥に強いウイルスが多いので、室内の湿度を50～70%に保つようにすると良いでしょう。加湿器を使う場合は、水の交換や器具の清掃を行い、清潔にして使いましょう。

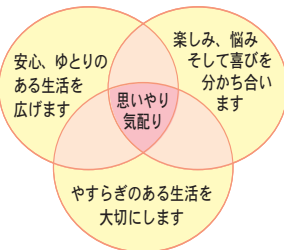
もうひとつは、普段から口をポカ〜と開けて口呼吸をしている人は要注意です。鼻からのどの粘膜にはウイルスの通過を感知して免疫力を高める働きがあります。口呼吸をしているとこの働きが弱くなり、ウイルスの侵入を容易にしてしまうため風邪にかかりやすくなると言われています。口呼吸をしている人は、意識して鼻呼吸に直していくよう心がけましょう。

社会福祉法人南相馬福祉会

基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』

特別養護老人ホーム万葉園 運営方針



- |                   |              |                   |            |              |             |                  |                      |             |               |               |                     |               |                 |              |           |               |               |                 |               |     |
|-------------------|--------------|-------------------|------------|--------------|-------------|------------------|----------------------|-------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|--------------|-----------|---------------|---------------|-----------------|---------------|-----|
| ヘアーサロンオガワ様<br>みかん | 石田 長様<br>菊花鉢 | 佐藤 照夫様<br>トルコキキョウ | 匿名様<br>タオル | 大橋 智幸様<br>白菜 | 匿名様<br>押し花額 | 匿名様<br>梨、リンゴ、車イス | 大和田 良子様<br>トイレットペーパー | 西畑 計様<br>菓子 | 門馬 久子様<br>タオル | 中野 初彦様<br>タオル | 横山 輝彦様<br>ナイロンタオル、梨 | 星 澄様<br>演奏テープ | 匿名様<br>歌集、ハーモニカ | 齋藤 正敏様<br>三宝 | 匿名様<br>ナス | * 浅田 義様<br>貞様 | * 匿名様<br>山映子様 | * 寺島 映輝様<br>名彦様 | * 匿名様<br>山輝彦様 | 寄付金 |
|-------------------|--------------|-------------------|------------|--------------|-------------|------------------|----------------------|-------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|--------------|-----------|---------------|---------------|-----------------|---------------|-----|



ボランティア紹介

毎回多大なご支援ありがとうございます。

● アニマルセラピー

寺島 穂様

今野 亜紀様

佐藤 恵美子様

菅野 文恵様

● 随時

万葉園ボランティア様

(洗濯たため、クラブ活動、演奏など)

マナーの事務

万葉園・たんぽぽの1月～3月の休日支払対応日をお知らせします。

1月17日(土)、18日(日)

2月21日(土)、22日(日)

3月21日(土)、22日(日)

平日では施設利用料のお支払いに來られない、という方は右記の日程で來園ください。

午前8時30分から午後5時30分までの間、事務で対応いたします。また、ご利用者の通帳への入金依頼も、併せて受付いたします。

日程は変更となる場合もありますので詳しくはお問い合わせください。