

万葉園だより

第18号

平成20年4月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/

【事業内容】

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人
グループホーム たんぼぼ……………定員9人



就任にあたって

施設長 大内 敏文



この4月1日付の人事異動により、前任者梅田正彰施設長の後任として就任いたしました。よろしく

お願い申し上げます。

万葉園、たんぼぼは平成14年に開設し、私も施設整備担当者として係わらせていただきましたが、当時の鹿島町の皆様の大きな期待とご支援は今でも忘れられません。

介護保険制度も8年が経過しますが、ご利用者に対する支援のあり方も年毎に変化していると感じます。ただ変わらないものは尊厳の大切さ、いかに豊かな生活を過ごせる支援が提供できるかであり、施設は、職員が昼夜いて、トイレ介助や緊急事態にも直ぐに対応し、常時安心を提供できる機能を持っています。しかし、なぜ多くの方々には自宅での生活を望むのでしょうか。自宅での生活には自由な自分の意思で決定できる生活があります。施設でも「自己決定」が当たり前でその人らしい生活の場であることが求められると考えます。ご利用者、ご家族が求める施設、そして職員自らが利用したい施設構築のため、日々努力してまいりる覚悟であります。

最後になりますが今後ともご家族、地域の皆様の温かいご支援、ご理解を切にお願い申し上げます。

手作りのひな祭り



おおぞらエリア



ほのほのエリア



いきいきハウスエリア



ふるさとエリア



3月3日はひな祭り。今年も倉庫からお雛様に登場いただきたいのですが、その時に「今年は手作りも!!」ということになり、利用者の皆さんと職員一緒に、エリアごとにお内裏様とお雛様を作りしました。

写真をご覧ください。それぞれのエリアの性格が出ています。「おおぞらエリア」は、赤いほつぺのかわいらしい人形。「ふるさとエリア」は埴輪のような丸い口。「いきいきハウスエリア」は麻呂のような眉。「ほのほのエリア」は利用者さんと職員の筆による…個性的?なお顔。ともあれ、

それぞれに温かみのある人形になったと思います。昼食も重箱入り、行楽弁当のようで春気分。

ただ、まだ外に出るのは早かったです。外に散歩に行かれた利用者さんが「寒い!」とすぐに戻られてしまいました。桃の花は咲いていましたが、まだまだ暖かいとは言えません。この『万葉園だより』を皆さんがご覧になられる頃には、桜の便りは届いているでしょうか。散歩するのに十分暖かいですね。

万葉園がゆ〜ん!

春は別れと出会いの季節。掃除が苦手でも、引越しや生活環境の変化でやむを得ず掃除している方も多いのでは? そんな中、総床面積2,846.5㎡の万葉園の清掃のプコ、豊田清掃員にいろいろお伺いしました。

—平成14年の万葉園オープン以来、施設の清掃をして頂いていますが、最初に万葉園を見たときはどう思いましたか?

「出来たばかりできれいだったので、掃除するところがなかつたです。ただ、こういう広いところの掃除の流れが分からなかつたので、福寿園に掃除の研修に行きました。」

—万葉園の清掃で特に大変なところは?

「広いから足が疲れますね。歩数計で計ったら、1日に25,000歩は歩いていました。他には、真夏の草むしりとか、蜂などの虫退治が多いこと(笑)。」

—では、今までで一番印象に残っていることと言つと?

「外の排水溝の中に大きい茶色のカエルが10匹くらい入っていて、卵も産んでいたのが怖かったです(笑)。退治できなくて、男性職員に片付けてもらいました。」

—清掃員としての掃除の裏ワザなどありますか?

「汚くなる前に毎日掃除すること。そうすれば、普通の洗剤で十分きれいになります。水アカもこびりつくと落ちなくなるので、こまめに掃除ですね。ただ、これだけ広いとなかなか全部は手が回らないですが、万葉園ボランティアさんや施設長にも手伝ってもらえるので、とても助かっています。」

—来園された方々に「きれいな施設です」と言っていただけのことには、豊田さんの日々の努力によって支えられています。職員の私達もゴミをきちんと分別するなど、小さなことでも手間を惜しまずやっていきたいと思えます。どうもありがとうございました。



清掃のひとコマ



1月11日(金)、地域の老人クラブ会員の方々に教えて頂きながら、小正月の行事「だんごさし」を行いました。



グループホーム たんぽぽです



3月3日(月)ひなまつり
利用者の皆さんと職員とでケーキを作り、お祝いしました。



2月24日(日)、カラオケ教室「あきえ会」の皆さんの歌とお茶会で交流しました。

グループホームたんぽぽでは、利用者の皆さんが、より地域住民の方々とともに楽しみを持って生活して頂くために、理念を新しく作成いたしました。
「思いやり・やさしさ・あじのま」地域の皆様とともに生活する喜び「これらの理念を職員一同で実践し、いっそう活気ある過ごしやすいたんぽぽにしていきたいと思えます。」

医務室コーナー

メタボリックシンドロームの チェック事項が健康診断に追加

生活習慣病を減らすことによる医療費の削減を目的とし、メタボリックシンドローム(以下、メタボ)対策を義務づけた新たな特定保険制度が今月から始まりました。40歳以上を対象に、健康保険組合や国民健康保険などが実施する健康診断で、おへそ周りの測定などが加わることになりました。

腹囲が男性で85cm、女性で90cmを超えていたら要注意。また、腹囲がこれらの数字より小さくてもBMI(体格指数)の値が25以上であれば、メタボとなるのだとか。メタボ予防、改善にはやはり適度な運動や生活習慣の改善が肝心。まずはおへそ周り、BMI値をチェックすることから始めてみましょう。

$$BMI \text{ 値} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

- 18.5未満 : やせている
- 18.5以上25未満 : 標準
- 25以上30未満 : 肥満
- 30以上 : 高度肥満

厨房より 愛と栄養を込めて

《食べる事を真面目に 考えてみましょう!》

『食生活が豊かになった』というよりは、『食生活が飽和状態になった』といった方が、もしかしたら当てはまるのかもしれませんが。

それに伴い、問題点も多種多様になってきました。

人間の欲求が増えすぎ、その欲求に答える事に無理が生じた結果ではないでしょうか。

賞味期限偽装、生産地偽装、中国製ギョウザなどの一連の事件も、起こるべくして起きたと言っても過言ではないと思います。その意味で、『食べる事』について、ぜひ今一度考える機会を設けてください。

普段の何気ない『食べる』という行為を意識するだけで、視野が広がり、今までと違った見方が出来るはずですよ。



クラブの様子

3月17日(月) 書道クラブ

本日のお題は「春」。ボランティアの方と一緒に一筆一筆丁寧に。真剣な表情…。皆さん達筆ですね！



神楽

1月13日(日)、氷川神社神楽保存会様が来園され、利用者の皆さんの健康を祈願して頭を噛んでいただきました。



2月3日(日)、今年はエリアごとに節分を行いました。

節分



社会福祉法人南相馬福祉会

基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』
特別養護老人ホーム万葉園 運営方針

安心、ゆとりのある生活を広げます

楽しみ、悩みそして喜びを分かち合います

思いやり 心配り

やすらぎのある生活を大切にします

- | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 鹿島区青少年ボランティア講座 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 |
| へアサロンオガワ様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 |
| Honda Cars 南相馬鹿島店様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 |
| バスタオル、ハンドタオル、キッチンタオル、シヨール | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 |
| 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 | 匿名 名様 |

マナーの事務

万葉園・たんぼぼの4月～6月の休日支払対応日をお知らせします。
 4月19日(土)、20日(日)
 5月17日(土)、18日(日)
 6月21日(土)、22日(日)

平日では施設利用料のお支払いに来られない、という方は右記の日程でこ来園ください。

午前8時30分から午後5時30分までの間、事務で対応いたします。また、利用者の通帳への入金依頼も、併せて受付いたします。

日程は変更となる場合もありますので詳しくはお問い合わせください。

ボランティア紹介

- 毎回多大なご支援ありがとうございます。
- ・アニマルセラピー
 - ・寺島 美穂様・今野 亜紀様
 - ・佐藤 寛子様・板倉ゆかり様
 - ・渡部久美子様・佐藤恵美子様
 - ・小正月飾りつけ
 - ・新町、西町老人クラブ様
 - ・おどり披露
 - ・あきえ会様
 - ・随時
 - ・万葉園ボランティア様
 - ・(洗濯たたみ、クラブ活動 演奏など)
 - ・池田 隆典様
 - ・(たんぼぼ軽介助、コミュニケーション)