

# 万葉園だより

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地

TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552

TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)

E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp

URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人

グループホーム たんぼぼ……………定員9人



## 敬老会



風が秋の気配を運んできた9月14日(金)、今年も万葉園では敬老会が開かれました。敬老会を執り行う担当の職員は大忙し。1ヶ月前から賀寿状の準備や会の進行などについて話し合っていました。

今年は傘寿の方が3名。米寿が2名。そして卒寿の方が1名。皆さんよい笑顔で、賀寿状や花束を受け取られていました。賀寿状贈呈の後、敬老会のスペシャルゲスト、かしま保育園の園児の皆さん18名が登場してくださりました。小さいお子さんを見たときの利用者の皆さんのうれしそうな笑顔。やっぱり子供には勝てないな〜と思ってしまいます。園児の皆さんは音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、手に飾りを持って踊ったり、ヨサコイ踊りなどで利用者の皆さんを楽ませてくださいました。最後に利用者代表として鈴木富雄さんにお礼の言葉を述べていただきました。

かしま保育園の園児の皆さん本当にありがとうございました。





# 万葉園・たんぽぽ納涼祭

今年も8月18日(土)に万葉園、たんぽぽ合同の納涼祭が開催されました。天気が悪く、室内での開催となりましたが、屋外に負けないくらいに盛り上がりでした。催し物では相馬女(そうまくのいち)様による迫力ある「よさこい」踊りに皆さん圧倒されていた様子。続いてレクリエーションダンスクラブ様による「レクダンス」は利用者の皆さんも一緒に踊れる創作ダンスを披露していただきました。最後に桑折徳之様による「歌謡」は、コブシのきいた歌がとても心に響きました。

また、出店も充実していて焼きそば・焼き鳥・かき氷・金魚すくいなど、皆さんに大好評でした。さらに、盆踊りでは仮装した職員も参加し、子供から年配の方まで楽しく踊っていただけました。利用者の皆さんからは「とても楽しかった」「来年も楽しみにしているよ」など喜びの言葉が多数聞かれました。これを励みに来年度も盛大に、皆さんが楽しめる納涼祭になるように職員一同頑張りたいと思います。

ご家族の皆様・ボランティアの皆様・地域の皆様ご協力大変ありがとうございました。



# 万葉園がゆ〜ん!

今回はこの方々の活躍なくして万葉園はない? 万葉園ボランティア様の本音に迫ります。

万葉園ボランティア様は紺野正喜会長のもと、37名の会員の皆さんで構成されています。平成14年の万葉園開園時に組織されて以来、洗濯たたみ、草むしり、納涼祭のお手伝いなど様々な活動で協力頂いています。

今回、ボランティアの皆さんからはアンケートでご意見を頂きましたので、以下でご紹介を...

まずボランティアをしてみようと思っただきっかけはと言うと「他人のために役に立ちたい」「仕事をやめて時間があつたから」など。

ボランティアのやりがいを感じる時は、「洗濯物をたたんで終わったとき」。いつも山のような洗濯物がありますので、たたみ終わるとホッとされることと思います(本当にありがとうございます)。「終わって帰る時、人のために働いた充実感が残る」「クラブで利用者の皆さんの笑顔を見られた時」。やりがいを感じるのは、利用者の皆さんの笑顔がやはり一番のようです。

万葉園の良いところ、悪いところについては、広報に載るといふことで遠慮されてしまったのでしょうか? 「(職員の)皆さんの対応が良い」などのご意見が大半で、悪いところについてはほとんどありませんでした。「(良いところは) 地域の人々とのかわりも大切にしてくれるところ」「悪いところは最近ボランティアの人達のふれあいが少なくなつた事」などのご意見から、ボランティア活動とは、何かをしてあげる、というだけのもではなく、活動そのものが利用者の皆さんを含めた地域の人々との交流にもなっているようです。今後は、参加しやすい雰囲気作りなどを通じてより一層交流を図っていただけるよう、施設側でも努力していきたいと思ひます。







▲ハロウィン用のかぼちゃ飾りを作りました



恒例のデイサービスひまわりとの交流会で音楽体操を披露するなど、毎日活動的に過ごされています。

# グループホーム たんぽぽです

平成19年7月10日(火)晴天の中、相馬市総合福祉センターはまなす館に出かけてきました。到着し一息入れた後、早速、楽しみにしていた温泉に入りました。いつもとは違う大きな湯船に利用者の皆さんも大いに楽しまれたようです。昼食は注文しておいた幕の内

弁当。これまた職員もびっくりするくらいの食欲で、美味しい美味しいと残さず召し上がられました。昼食後は昼寝をしゆっくりした後、ジャスコ相馬店で買い物をする方、鹿島区の右田浜を見学に行く方と分かれ、はまなす館を後にしました。

また、7月は相馬野馬追祭の小高区の花火大会を見に行きました。参加された利用者の方は大きな美しい花火と久しぶりの夜の外出を楽しまれ、帰りの車中では満足そうに眠られる姿も。その他に

## 医務室コーナー

### インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザの流行が予想されます。インフルエンザは高熱・全身のだるさ・筋肉痛・関節痛などの強い症状があり、乳幼児や高齢者がかかると気管支炎や肺炎、脳炎を合併することもある危険な感染症です。

インフルエンザを予防するためには

- ①日頃から手洗い、うがいをしましょう。(バイ菌は洗い流すのが一番です。)
- ②十分な栄養と休息をとりましょう。(バイ菌に負けない体をつくりましょう。)
- ③流行前にインフルエンザ予防接種を受けましょう。(インフルエンザに対する抵抗力をつけましょう。)

万葉園では利用者の皆さんのインフルエンザ予防接種を11月に予定しておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。予防接種についてご質問等がありましたら看護職員へお気軽にお尋ねください。



## 厨房より 愛と栄養を込めて

9月11日(火)、市の介護相談員さんが来園され、昼食と一緒に召し上がっていただきました。メニューは、『ご飯・鶏肉のチーズ焼き・ぜんまい炒め・バナナ・牛乳』。献立には、洋食と和食を同時に入れるよう努めています。

珍しいお客さんに、皆さん少し緊張しつつも和やかな雰囲気でした。





# 騎馬武者来園

7月23日(月) 相馬野馬追の騎馬武者、今年も万葉園に見参!! 勇壮な騎馬武者の姿に大きな歓声が上がりました。中には感動し泣き出す利用者の方も…。



「騎馬武者が見られてよかった」「来年も楽しみだ」などたくさんの声が聞かれました。



兜をかぶり記念撮影! 「結構重いんだな!」とびっくりされていたようです。

## 寄付金

- \* 齋藤 康様
- \* 佐久間 信一様
- \* 濱名 光家様
- \* 匿 新一郎様
- \* 鷲藤 幸子様
- \* 遠藤 良子様
- \* 佐藤 幸子様



\* 折笠 正寛様 メロン

## 寄贈

## ボランティア紹介

毎回多大なご支援ありがとうございます。

● 7月 流れ山踊り

相馬流れ山踊り伝承保存会様

● 8月 納涼祭

騎馬武者来園 北郷騎馬会様

桑折徳之様・相馬女様 鹿島レクリエーションダンスクラブ様

万葉園ボランティア様

池田 真弘様・菊地 祐介様

阿部 武志様・阿部 優子様

穴戸 富男様・穴戸 晴信様

小澤美由希様・大畑 サト様

平 仁一様・塩 勝雄様

戸川統雄様・(株)あかね福祉社

(株)ジェシーアイ様

ハッピーケア(株)様

● 9月 敬老会 かしま保育園様  
(洗濯たため、クラブ活動、演奏など)

## マナーの事務

### \* 講演会のお知らせ

南相馬福祉会創立10周年を記念して、講演会を開催いたします。皆様のお越しをお待ちいたしております。

創立10周年記念講演会「笑いと健康」

毒 蝮 三太夫 氏

平成19年11月11日(日) 13時15分開演

南相馬市市民文化会館(ゆめはつと) 大ホール

入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券は法人内各施設で取り扱っていますので、お問い合わせください。

### ○ 休日支払対応日

万葉園・たんぼぼの10月、12月の休日支払対応日をお知らせします。

10月20日(土)、21日(日)

11月17日(土)、18日(日)

12月15日(土)、16日(日)

午前8時30分から午後5時30分の間、事務室にて対応いたします。

社会福祉法人南相馬福祉会

## 基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』

特別養護老人ホーム万葉園 運営方針

