

# 万葉園だより

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地  
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552  
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)  
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp  
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

〔事業内容〕  
特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人  
グループホーム たんぼぼ……………定員9人



## 花を植えました

初夏の季節になり急に暑さが加わってきた5月22日(火)、万葉園の花壇の花植えを行いました。天候にも恵まれ、青空の下花植えを行うことができ、利用者の皆さんも喜んでいらつしやいました。万葉園ボランティアの方に花壇に穴を掘っていただき、苗を置いて、利用者の皆さんには土を盛ったり、ジョウロやペットボトルで水まきを手伝っていただきました。今回植えた花はサルビアです。

きれいな花が咲くことを願い、一生懸命に花植え作業に取り組みました。利用者の方からは「外の風が気持ちよかった」「きれいな花が咲くといいね」など、うれしい言葉が聞かれました。

花植えに利用者の皆さんにも参加していただくことで、季節感や花が咲く楽しみなどを感じていただけようです。皆さんの満足そうな表情が良い思い出となりました。

今回ご協力いただいた万葉園ボランティア様、本当にありがとうございました。



# 万葉園だより!

「万葉園だより」も、早いもので15号を迎えました。毎回様々な行事をお伝えしていますが、今回から連続で、万葉園の日常をご紹介します。

第一回は「食」をテーマに、万葉園の素顔に迫ります。食事のことならこの人、池田副主任栄養士に食事にまつわるあれこれを聞いてみました。

——池田さんは万葉園の栄養士として、今年で4年目ですね。特養であることで、特に苦労する点とありますか？

「個別対応しきれないところ。好き嫌いとは本当に食べられないのは違うので。あとはマンネリですね。テレビの水戸黄門だったら、マンネリでも喜ばれるんだけど(笑)」

万葉園の名物栄養士。利用者皆さんの要望を聞いています。



——利用者の皆さん、それぞれに体の状態も食べられる物も違いますからね。では、好き嫌いの多い利用者の方への対応はどのように？

「嫌いと言っているけど、いざ食事でお出しすると召し上がる方は案外多いですね。どうしても嫌いなときは代替食で対応します。肉、魚が嫌いだったら豆腐、卵にしたり。でも、そうするとまた『マンネリだ』って言われるんですよ(笑)」

——マンネリとの戦いですね。では、そうならないような工夫は？

「日々、料理の本を見たり、新しい料理の作り方を見たら取り入れていきます。作り方を見たときに、右脳にフツとひらめくものがあるといいんです」

——??ひらめくものがある料理は好評なんですか？

「4割バッテリーくらい(笑)」

——では、不評だったメニューについては、その後は？

「抹茶、もう出しません(笑)。ただ、難しいんですよ。納豆チャーハンとか、里芋の煮っころがしは賛否両論でした。意外に洋食は好きな方が多いですけど」

——季節柄、食中毒の予防対策は？

「うがい、手洗いの励行。マニュアルに沿って、基本に返ることが大事です」

——平成17年10月の介護保険改正で栄養ケアマネジメントの制度が出来ましたが、以前と比べて変わった点は？

——毎月1回、給食会議が開催されていますが、どのような内容の会議ですか？

「多職種の多様な目線からの給食に対する意見を言ってもらっています」

「落ち込むときもありません(笑)。栄養士だけだとどうしても栄養摂取に偏ってしまうのかな、と思います。今年は「香り」を追求した食事を目指して、会議でも話し合っています」

——「香り」も含めて、今後給食でやってみたいことは？

「最近、エリアごとに炊飯器を購入しました。利用者の皆さんの生活の場では炊飯器で出来るメニューをやってみたいです。あとは、家族の方々、地域の方々と一緒に食べられると楽しいですね。パーベキューとか、おにぎりを作ったり、流しそうめんなど。ただ座って食べるだけの食事ではなく、参加型の食事にはしたいです」

——今後も、より楽しくおいしい食事を期待しています。ありがとうございます。

このほかにも、「メニューは消去法によって作られる!」などを始めとして数々の名言(迷言?)がありました。紙面の都合で掲載できないのが残念です。池田栄養士を見かけたときは、是非、お声をかけてください。



炊飯器で炊きたてご飯

## 夢は膨らむ!!

### ジャガイモ畑

去る4月13日(金)、近くの農家のご好意で畑をお借りすることができました。

何を植えるか迷いましたが、万葉園ボランティア会長の指導の下、ジャガイモを植えることに。小雨の降るあいにくのお天気でしたが、畝ふたつ分のジャガイモを植えました。

それから時間が過ぎて6月5日。ジャガイモは大きく葉を茂らせています。「カレーがいいかな」「コロッケもいいな」と利用者の皆さんも収穫に思いをはせていらつしやいます。

4月13日 芋植え

みんなて記念撮影

6月5日 こんなに大きくなりました!



おめでとうございます



### たんぽぽに新しい電話回線を設置しました

私共「グループホームたんぽぽ」では、業務の効率化及び迅速な対応のため、これまで万葉園との共有であった電話回線の他に、新たに専用回線を設けました。電話番号は下記の通りです。なお、旧電話回線につきましては代表番号となり、こちらへのご連絡も今まで通り可能です。よろしくお願いたします。

新回線 0244-67-1554 (たんぽぽ直通)  
 旧回線 0244-67-1551 (代表番号：万葉園直通)  
 FAX 0244-67-1552 (FAX番号は変更ありません)

※ FAXは万葉園事務室へ設置のため、FAXの到着確認は代表番号へお願い致します。

たんぽぽ利用者の加藤サク様が、6月9日(土)晴天の中100歳の誕生日を迎えられました。当日はご家族、たんぽぽ利用者、万葉園利用者の皆さんに祝福されながら、笹原賢司福島県相双保健福祉事務所副所長より知事賀寿と記念の木杯をいただきました。上半身が隠れてしまうような大きな賀寿状に、「重い…」とのサク様のひとこと。会場の皆さんの笑顔を誘いました。

また、渡辺一成南相馬市長より賀寿状などを手渡され、お祝いの言葉をいただきました。その他、梅田施設長より花束と写真(笑顔のサク様のお写真です)、三女の佐久間定子様より花束を手渡された後、サク様に代わり二男の加藤忠雄様が謝辞を述べられました。たくさんのご家族に囲まれ、幸せそうに笑っていらつしやるサク様は、とても100歳を迎えられたとは思えないほど若々しくお元気でいらつしやいました。皆さん、長生きの秘訣は楽しさを持つことだそうですよ。

# グループホーム たんぽぽです

## 医務室コーナー

いよいよ暑い夏がやってきます。夏は血液がネバネバとなり脳梗塞や心筋梗塞の発作を起こしやすい季節でもあり、血液をさらさらに保ち発作を予防することが大切です。発作を起こさないよう注意すべきポイントを心がけ、健康的に夏を乗りきりましょう。

### 1、冷房による体の冷えすぎ

冷房で体を冷やしすぎると血管が収縮し、血圧上昇の原因になります。冷房のある場所では薄着しない、何か一枚羽織るなどの工夫をしましょう。また冷房の設定温度は外気との差を少なくする為28度が適温です。

### 2、水分が足りず脱水状態となること

夏場の発作がよく起こるのが運動中です。汗で体内の水分がどんどん失われていく夏場は、こまめな水分補給を心がけましょう。

### 3、暑さによる運動不足

部屋の中で手を振りながら足踏みするだけでも運動不足の解消になります。

### 4、寝苦しさによる睡眠不足

寝苦しい夜は睡眠不足になりがちです。夜眠れない場合は30分程度の昼寝をし、睡眠不足を補いましょう。

## 新茶の会

毎年恒例の新茶の会、今年も5月17日(木)に行われました。皆さん真剣です。



けっこうなお点前で!!



# 平成18年度特別養護老人ホーム万葉園・グループホームたんぽぽ 会計決算状況

## ◆貸借対照表 (平成19年3月31日現在) (単位：千円)

科 目		特別養護老人ホーム万葉園	グループホームたんぽぽ
資 産	流動資産	63,984	10,138
	固定資産	821,674	84,234
資産の部合計		885,658	94,372
負 債	流動負債	6,878	1,691
	固定負債	441,963	1,053
負債の部合計		448,841	2,744
純資産の部合計		436,817	91,628
負債・純資産の部合計		885,658	94,372

- 脚注：1. 減価償却の累計額 173,021,142円  
 2. 徴収不能引当金の額 0円  
 3. 移行時特別積立金の積立不足額 0円  
 4. この貸借対照表の計算書類は、指導指針に基づいて作成されています。

## ◆収支計算書 (自平成18年4月1日~至平成19年3月31日) (単位：千円)

科 目		特別養護老人ホーム万葉園	グループホームたんぽぽ
収 入	経常活動	189,862	32,629
	施設整備等	0	0
	財務活動	34,636	0
収 入 計 (A)		224,498	32,629
支 出	経常活動	170,720	33,353
	施設整備等	267	0
	財務活動	46,074	189
支 出 計 (B)		217,061	33,542
当期資金収支差額合計 (A) - (B) = (C)		7,437	△913
前期末支払資金残高 (D)		49,668	9,359
当期末支払資金残高 (C) + (D)		57,105	8,446

社会福祉法人南相馬福祉会  
**基本理念**  
 『安心・信頼・やすらぎ』  
 特別養護老人ホーム万葉園 運営方針

### ボランティア紹介

毎回多大なご支援ありがとうございます。

- 4月 訪問 さくらんぼ会様
- 5月 新茶の会
- 6月 訪問 裏千家茶道福島県いわき支部様  
フラブアナニ様  
民謡民舞田中社中様  
高平歌謡クラブ様

随時 万葉園ボランティア様  
 (洗濯たたみ、クラブ活動、演奏など)

### 寄付金

* 田村 キミ様	* 梅田 昭子様	* 伊達 清敏様	* 富田 正蔵様
* 青田 敏夫様	* 伊達 清敏様	* 諸井 秀一様	* 佐々木寛子様
* 渡邊 健芳様	* 引地 スミ様	* 梅田 昭子様	* 渡邊 健芳様
* 石嶺、タオル	* 書籍	* 衣類、オムツ、カラーボックス	* ティッシュ
* カーターション鉢植え	* ウエットティッシュ	* オムツ	* タオル、さらし

### 納涼祭御案内

今年も納涼祭の季節になりました。  
 利用者の方々とともに一層の交流を深め、楽しい納涼祭にしたいと思います。  
 たくさんのご参加お待ちしております。

◆日時  
 平成19年8月18日(土)  
 午後5時30分~午後8時まで

◆場所  
 万葉園前駐車場  
 (雨天時は万葉園大食堂)

### マナーの事務

万葉園、たんぽぽの7~9月分の休日支払対応日をお知らせします。

- 7月21日(土)・22日(日)
- 8月18日(土)・19日(日)
- 9月22日(土)・23日(日)

平日では施設利用料のお支払いに出来ない、という方は右の日程でご来園ください。  
 午前8時30分から午後5時30分までの間、事務で対応いたします。また、利用者の通帳への入金依頼も、併せて受付いたします。  
 日程は変更となる場合もありますので詳しくはお問い合わせください。