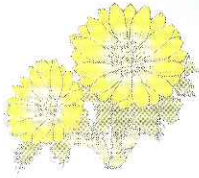


第13号

平成19年1月10日発行

万葉園だより



〔事業内容〕
特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人
グループホーム たんぽぽ……………定員9人



編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



北泉の初日の出

 新年のご挨拶

施設長 梅田正彰



輝かしい平成十九年、皆様におかれましては清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

月日の流れは速いもので、本施設も開設以来丸四年を迎えたところであり、ます。その間、多くの皆様に支えられ、今日の姿があるのです。

各職員も専門職としての使命を果たすため、二十四時間、三百六十五日体制で、如何にしたら利用者の皆様方に満足のいく安全で安心した生活を送っていただけるか、また、如何に季節感を味わっていただけるかなど行事、食事、施設内外の装飾等に工夫を凝らし、日々奮闘しているところであります。

しかしながら、更に利用者の皆様にご快適で安らぎのある暮らしを提供するためには多くの課題があるのも事実であります。その中でも、質の高い介護サービスとの在り方、感染予防対策、施設職員としての資質の向上など改善努力が必要であることは自覚しております。

どうか今後とも、ご家族の皆様方、地域の方々、そして、諸関係機関の皆様方のご支援・ご協力を切にお願い申し上げます。新年の挨拶といたします。

クルーズホーム たんぽぽです

新年明けましておめでとうございます。ご家族及び周囲の温かいご協力とご理解により、昨年元気が過ごす事ができました。11月後半から12月にかけて体調不調の方がいらつしやいましたが、早めの受診対応で大事に至らずに済みしました。

昨年11月16日は、かしま保育園との交流会では紙芝居を発表しました。日頃の練習の成果を存分に発揮できた事は何よりだったと思います。また11



月24日には万葉園との合同でレクリエーション大会も行われ、ボールリレーとボールリング競技を楽しんで参加しました。12月23日にはクリスマス会があり、楽しいひと時を過ごせたようです。1月の行事として初詣、誕生会などがあります。今年も安心して楽しく過ごせるよう職員一同頑張つて参ります。尚、ご自宅にタオルや占新聞がございましたら、よろしくお願ひします。

12/2 (土) 演奏会見学



素晴らしい
演奏会
なあ

感動したよ。

自寿おめでとうございます

國分キクイ氏が生まれた明治40年は、日露協定締結、英露協商、伊藤博文(日本)よる朝鮮に対し『第三次日韓条約』の強要など軍事国家へと進む真つ只中でした。

99年という長い月日に流れた血潮に、今更ながらに命と歴史の重さを感じました。

来年の百歳を元気で迎えられるよう、お体に充分気を付けて下さい。



12月6日 國分キクイ氏が白寿を迎えました。



クリスマス会

12/23
(土)

年末恒例の万葉園・たんぼぼ合同のクリスマス会が12月23日に開催されました。

あおぞら・ふるさとエリアでは、『クリスマス飾り』で華を添えました。ほのぼの・いきいきハウスエリアでは、歌と楽器の演奏を披露しました。また、たんぼぼでは紙芝居で場を和ませてくれました。

多数のご家族のご参加を頂き、楽しいひとときを過ごせた事を、職員一同この場を借りてお礼申し上げます。



11/24
(金)

レクリエーション大会

どの競技も皆さん真剣そのもの。ボウリングピンを上手に倒して『やったぞ』との声が聞かれました。普段静かな大食堂が、この日は大きな歓声で一杯になりました。

『また是非やりたいね』と満面の笑みで言われ、皆さん10歳以上若返ったようでした。



エイ！エイ！
オー！！

優勝おめでとうございます



利用者代表
あいさつ

▲ボールリレー



▲ボウリング

医務室コーナー

冬本番。冷たい北風に吹かれて冷え切ってしまった体も温かい湯船につかれば体も芯からぽかぽかになります。「入浴」と言えば冬の冷えと乾燥を一気に解決してくれる最良の方法の一つです。但しお湯の温度や入る時間等の入浴方法によっては逆効果となってしまうので要注意。今回は簡単で効果的な入浴方法を御紹介します。

- ♨️お湯の最適温度 38〜40度
- ♨️入浴最適時間 15分

入浴のポイント

- ① 浴槽の蓋を前もって少し開け浴室を温めておきます。
- ② 入浴前に水分補給をします。室温よりも温かい飲み物を1000〜2000ml 飲み、種類は何でもOKです。
- ③ 体は足首から冷えるのでお風呂から出たらずき足首が隠れる靴下を履きましょう。
- ④ 入浴後はボディークリーム等で肌の乾燥を防ぎます。



万葉園ボランティアの日

今日は、何が見られるのかな？

厨房より 愛と栄養を込めて

りんごで美容と健康をあなたに！

りんごに含まれる『食物繊維・カリウム』は、慢性的になりやすい高血圧・便秘・胃腸障害に効果があります。もちろん、美肌効果にも。(ミス日本に選ばれるかは保証出来ませんが……)

【りんごとさつま芋の重ね煮】

どちらも、『食物繊維・カリウム』を含む代表食です。

干しぶどうも入れました。簡単ですのでお試し下さい。



ボランティア紹介

毎回多大なご支援ありがとうございます。

- 10月 おどり披露 万葉園ボランティア様
 - 11月 カラオケ 万葉園ボランティア様
 - 12月 大正琴披露 万葉園ボランティア様
- 洗濯たたみ、クラブ活動など 万葉園ボランティア様
- ※お詫び 10月号のボランティア紹介の中で、『むつみ会様』は、『そみ会様』の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



寄贈

- *但野キヌ子様 (タオル)
- *鈴木 昇様 (自転車)
- *匿 名様 (鉢植え)
- *柿平 恒様 (タオル)



マナーの事務

●休日支払対応日
万葉園、たんぼぼの1〜3月分の休日支払対応日をお知らせします。
1月20日(土)・21日(日)
2月17日(土)・18日(日)
3月17日(土)・18日(日)
午前8時30分から午後5時30分の間、事務室にて対応いたします。利用者の通帳への入金依頼も併せて受付いたします。
日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。

編集後記

明けましておめでとう
ございます。
寒さに負けぬよう「猪突猛進」で今年も頑張ります。

社会福祉法人南相馬福祉会

基本理念

『安心・信頼・やすらぎ』
特別養護老人ホーム万葉園 運営方針