

# 万葉園だより

第55号

平成30年1月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地  
TEL (0244)67-1551 FAX(0244)67-1552  
TEL (0244)67-1554 (たんぼぼ直通)  
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp  
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人  
特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……定員40人  
グループホーム たんぼぼ……………定員 9人



新年の  
ごあいさつ

万葉園施設長  
高玉 智子

平成30年の念頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお喜び申し上げます。

当法人は昨年20周年を迎え、万葉園も開設から今年で16年目になりました。増床しましたユニットは未だ20床空床のままですが、一日も早い開設に尽力していきます。

今般、深刻化されている高齢化、認知症問題等、当施設としても地域住民の皆様への安心や安全を確保するために、できる限りの協力をさせていただきたいと考えております。本年もどうぞよろしく  
お願いいたします。



## 敬老会

9月17日、ご利用者の長寿をお祝いする敬老会が開催されました。

今年は、百歳の賀寿者が6名おられ、大変喜ばしいお祝いをすることができました。

また、友み会様による民謡や踊りが披露され、ご覧になったご利用者の皆さんはとても楽しまれておりました。

ご利用者の健康と、皆さんへ感謝の気持ちを込めて心よりお喜び申し上げます。



## 芋煮会

秋といえば食欲の秋。10月4日にユニット棟では芋煮会を行い、芋煮汁や焼うどん、おにぎり等を作りました。ご利用者の皆さんにも食材を切っただけに、楽しみながら作ることができました。作った芋煮汁や焼うどんはできたてを食べ、「美味しいな」「また食べたいな」と笑顔で話されておりました。



## 芸術祭

11月3日(金)から11月16日(木)の間、「万葉園・ユニット・たんぼぼ芸術祭」を開催しました。

ご利用者・ご家族・万葉園ボランティアの皆様、職員から作品を出品して頂き、たくさんの作品を展示することができ、来園されたご家族や、ご利用者の皆さんと一緒にご覧になられた際は「上手だね」や「すごいね」等と談笑されながら作品を鑑賞して頂く事が出来ました。

来年は、今年よりも多くの作品を展示し、ご利用者や家族の皆さんに楽しんで頂く事の出来る芸術祭を開催したいと思います。



**特別養護老人ホーム  
「梅の香」(小高区)  
今春4月の再開を目指す!**



東日本大震災並びに福島県第一原子力発電所事故により6年10ヶ月間休止となっていた小高区の特別養護老人ホーム「梅の香」を平成30年4月に再開することになりました。ただし、職員の確保が困難なことから、20床程度の再開になる予定です。

ご利用者の受付につきましては、平成30年2月1日より、特別養護老人ホーム「福寿園」(原町区)電話25-2811で開始いたします。今後ともご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

**救命講習会**

毎年、施設内研修会の一つとして救命講習会を実施しています。南相馬

消防署鹿島分署の消防隊員様を講師としてお迎えし、本年度は10月13日に3時間の救命講習会、11月10日、17日は、1時間の入門講習会を全職員対象に実施しました。

利用者さまの急変に対し、心臓マッサージ(5cmの強い圧で、1分間100回のリズム)、AEDの使い方について真剣に講義を聞き、実施訓練を通して施設の全職員が救命活動を実施できるように真剣に取り組みました。

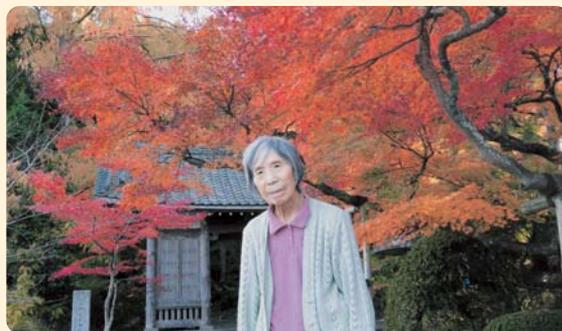


**グループホーム  
たんぽぽです**

9月24日にグループホーム石神から招待され、バーベキューを行いました。当日は、天候にも恵まれ、屋外にてご利用者の皆さんと一緒に会話しながら、

秋刀魚、焼き芋、梨、お肉等準備、秋の味覚を堪能し「秋刀魚、美味しかったよ」「腹いっぱい食べた」と嬉しそうに話されて、とても喜ばれていました。

また、11月には紅葉ドライブ(宝蔵寺)に出掛け、可憐な寒桜や真っ赤に色づいた紅葉を見ることが出来ました。これからも季節を感じて頂ける行事を計画し、ご利用者の皆さんに楽しんで外出して頂きたいと思えます。



# 厨房より 愛と栄養を込めて

## 《食に関する高齢者の身体的特徴》

●加齢と共に身体的・精神的にさまざまな問題が生じます。

- ①感覚機能の低下
- ②口腔内の乾燥
- ③咀嚼機能の低下
- ④嚥下機能の低下
- ⑤消化吸収の低下
- ⑥腸の蠕動運動の低下
- ⑦認知機能の低下



これらの問題を理解し、総合的に栄養ケアを展開して行く事が重要です。

口から食べるという行為は、安定した座位を保ち、上肢を使って食べ物を運び、咀嚼・嚥下した後消化・吸収が行われ、不要な物は排泄される、まさに全身運動と言えるでしょう。

- 基本理念●●●
- 1、私たちは、ご利用者の安心、ゆとりある生活を広げます。
- 2、私たちは、ご利用者のやすらぎのある生活を大切にします。
- 3、私たちは、ご利用者と楽しみ、悩み、そして喜びを分かち合います。
- 4、私たちは、ご利用者に思いやり、気配りのあるケアを提供します。



## 新人職員紹介



●介護職員 尾崎 勇二

はじめまして、11月より万葉園ユニットに入職しました尾崎勇二と申します。

前職は障がい者施設で介護員をしておりました。障

がい者施設の前に3ヶ月程特養ユニットでの介護経験はありますが、高齢者介護は初めてと変わりません。すぐには皆さんの足元にも及びませんが、一日でも早く皆さんのお役にたちたいと思って日々頑張っております。

勤務シフトやいろいろな手順を覚えるのは簡単ではありませんが、何よりご利用者の皆さんとのコミュニケーションは楽しく、日々新しい発見ばかりです。これから、何かと皆さんのご指導を受けると思いますのでよろしくお願い致します。



●介護職員 庄司 風香

はじめまして。12月よりユニットへ入職しました、庄司風香です。

介護のお仕事は今回が初めてですが、ご利用者の笑顔を引き出し、頼りにされる

介護職員になりたいと思います。慣れない事ばかりで未熟な点が多いと思いますが、皆様のご指導のほど、よろしくお願い致します。

## ボランティア紹介

平成29年9月1日～11月30日まで

- 行事
- ・敬老会 友み会 様
- フラダンス
- ・レイイカノエ 様
- 腹話術
- ・安藤 倫子 様
- 踊りボランティア
- ・のぞみ会 様
- 随時
- ・万葉園ボランティア様 (洗濯たため、クラブ活動、演奏など)
- ・多機能事業所「ともに」様 (洗濯たため)



寄贈

田端様 (静岡県藤枝市)

平成29年9月1日～11月30日まで

たい焼き

寄付

避難者を支援する

阿部 隆政 様

志太楼原住民の会 様

平成29年9月1日～11月30日まで