

# 万葉園だより

第63号

令和2年1月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

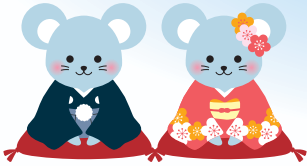
〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地

TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552

TEL(0244)67-1554 (たんぼぼ直通)

E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp

URL <http://minamisomafukushikai.or.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人

特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……定員40人

グループホーム たんぼぼ……………定員 9人



芸術祭

新年の  
ごあいさつ

万葉園施設長

高玉 智子

新年あけましておめでと  
うございます。

昨年は台風19号による断  
水の制限を強いられ、大変  
不自由な思いをさせてしま  
いました。今後は普段から  
の準備や備えなど、災害時  
の経験を活かしながら、対  
応したいと考えておりま  
す。

さて、今年度は平成27年度  
に増床しました4ユニット  
(40床)すべての開設を目標  
としております。地域の皆  
様のご要望があり、シート  
ステイのユニットの受け入  
れを本格的に進めていき  
たいと思います。

今後地域の皆様の期待  
に応えられるよう「安心、  
信頼、安らぎ」の基本理念  
を具現化し、ご利用者の皆  
様により快適に過ごしてい  
ただけるよう努力してまい  
りますので、どうぞよろし  
くお願いいたします。

# 敬老会



初春の候、皆様におかれましては益々ご壮健のこととお慶び申し上げます。寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホーム万葉園では、9月16日に敬老会を開催しました。今年度の賀寿者は11名で、赤い祝着を身にまとい、感動して泣かれるご利用者もいらっしゃいました。家族の方も多く参加していただき、賑やかな敬老会になりました。また、「ひばりの連」の皆様のア波踊り披露には、楽しそうな表情を浮かべるご利用者もいらっしゃいました。最後は、家族の方との記念撮影を行い嬉しそうな様子も見ることが出来て、職員一同嬉しく思いました。素晴らしい敬老会を開催することが出来ました。



が印象的でした。影をしたのですが、少し恥ずかしそうに、はにかみながら撮影していたのが印象的でした。



皆様、いかがお過ごしでしょうか。

9月15日(日)、ゆめはつとで行われた「あきえ会発表会」に行ってきました。ご利用者は歌に舞踊に手拍子をして、思い思いに楽しい時間を過ごされた様子でした。あきえ先生への花束贈呈の際にはステージに上がり、一緒に記念撮影をしたのですが、少し

また9月28日(土)は、グループホーム石神に招待され芋煮会を行いました。当日は晴天に恵まれ、屋外にてご利用者と一緒に豚汁や秋刀魚、柿など秋の味覚を堪能しました。「秋刀魚はうまいな」「もうお腹いっぱいだよ」と嬉しそうに話され、とても喜ばれていました。

# グループホーム たんぽぽです



## 紅葉ドライブ

11月20日、紅葉見学のため、鹿島区の宝蔵寺へドライブに行ってきました。鹿島区のご利用者にとっては菩提寺の方もいらっしゃるようで、昔からご存じの方も居られました。万葉園からは車で15分位で到着すると、赤や黄色の綺麗な楓が迎えてくれました。駐車場の周りには寒桜が綺麗に咲いておりました。「こんな時期にも桜を見ることが出来るんだね」と感動された様子でした。

ご利用者の皆様も、「来た記念に」とおひとりずつ記念写真を撮って帰ってきました。宝蔵寺は、夜間にライトアップされ鮮やかな紅葉と寒桜を見ることができます。「来年は、ライトアップされた紅葉と寒桜を見に来たいですね」と話しながら帰路に着きました。



## 救急救命講習

10月30日(月)、11月6日(水)、12月9日(月)の3日間にわたり救命救急の講習を受けました。初めに、テキストをもとに救命処置、救命の連鎖と住民の役割の流れの説明を受け、次はグループ毎に分かれ胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用手順などを実際に行いました。毎年、講習会を受講していますが、継続して講習を受ける事により実際に急変者に遭遇した際、一連の救命の流れをスムーズに行えるので、毎年行う救命講習はとても大事な事だなと感じました。

明を受け、次はグループ毎に分かれ胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用手順などを実際に行いました。毎年、講習会を受講していますが、継続して講習を受ける事により実際に急変者に遭遇した際、一連の救命の流れをスムーズに行えるので、毎年行う救命講習はとても大事な事だなと感じました。



# 新人職員紹介

## 質問内容

①自己PR ②これから頑張りたいこと ③一言



●介護職員 **吉田 一成**

①10月1日からユニットで勤務しています。これからユニット業務に携わっていくことで、覚えなければならぬことが沢山あると思いますが、一生懸命今まで培ってきた技術と経験を生かしてこれからも頑張っていきたいと思っています。

- ②ご利用者に心から信頼される介護サービスを目指していくとともに、仕事に対する役割と使命感を持ち、頑張っていきたいと思っています。ご利用者に対しての信頼関係の構築に努めていきたいと思っています。
- ③職員同士のチームワークや情報共有をすると共に、環境のよい職場と雰囲気づくりに努めていきたいと思っています。不安もあり、時々迷惑をかけたりのこともあるかもしれませんが、これからもよろしくお願いします。



●介護職員 **高橋 誠司**

①以前は介護老人保健施設で働いていました。新しい環境で勉強や経験をしたと思い、転職し3ヶ月がたちました。まだまだ、分からないことばかりですが、早く雰囲気慣れ施設の一員になれるよう頑張りたいと思います。

- ②まずは喀痰吸引の資格取得を目標に頑張りたいと思います。
- ③これまでの経験を活かして少しでも法人に貢献できるよう頑張りたいと思います。



●介護職員 **原澤 弘機**

①東京で仕事していた時に病を患い、故郷の相馬市に戻り療養していました。色々な人に励まされ、少しずつ仕事に就いても良い状態まで回復しました。自身の病気の経験から介護の仕事に就こうと決めて現在に至ります。ご利用者に喜ばれて安心出来るサービスが提供出来るように頑張ります。

- ②実務者研修、介護福祉士、介護相談員へと資格を取得して行けるように日々の業務を行い、経験を積んで勉強していきたいと思っています。
- ③一社会人として至らない部分が多々あるかと思いますが職員皆様のご指導のほどよろしくお願い致します。

## 厨房より 愛と栄養を込めて

《七草粥》 1月7日は、七草粥を食べるご家庭も多いかと思います。春の七草は早春に早く芽吹く事から邪気を払うといわれ、一年の無病息災を願って食べるようです。また、豪華な正月料理やお酒で弱った胃腸を回復させてくれます。

1月7日(人日/七草の節句)、3月3日(上巳/桃の節句)、5月5日(端午/菖蒲の節句)、7月7日(七夕/七夕の節句)、9月9日(重陽/菊の節句)を合わせて五節句と呼び、その中の「人日(じんじつ)の節句」の朝に食べるお粥を七草粥と呼ぶそうです。



### 春の七草のそれぞれの効能について

- 芹(せり)** 効果:食欲増進、解熱、整腸
- 薺(なずな)** 効果:肝臓病、下痢・便秘解消、利尿効果
- 御形(ごぎょう)** 効果:せき、痰を鎮める効果、内臓の回復
- 繁縷(はこべら)** 効果:歯槽膿漏、鎮痛作用
- 仏の座(ほとけのざ)** 効果:解熱、解毒作用
- 菘(すずな)・・・かぶ** 効果:腹痛予防、利尿・便秘解消
- 蘿蔔(すずしろ)・・・大根** 効果:食欲増進・利尿作用

● **寄付** 令和元年9月1日～11月30日まで

- 早坂 清昭様
- 泉 智教様
- 泉 八重子様

● **寄贈** 令和元年9月1日～11月30日まで

- 渡辺 洋子様



**ボランティア紹介**

令和元年9月1日～11月30日まで

- 行事 敬老会
- ひばりの連様(阿波踊り)
- 増山 稔様(ギター演奏)
- 随時 万葉園ボランティア様(洗濯たたみ、クラブ活動、演奏など)

**休日支払対応日のお知らせ**

万葉園・たんぽぽの1～3月の休日支払対応日をお知らせします。

- ・1月18日(出)・19日(日)
- ・2月15日(出)・16日(日)
- ・3月14日(出)・15日(日)

利用料の支払いや通帳への入金等について、午前9時～午後5時まで万葉園事務室にて対応いたします。