

# 万葉園だより

第53号

平成29年7月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地  
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552  
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)  
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp  
URL http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人  
特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……定員40人  
グループホーム たんぼぼ……………定員 9人



就任の  
ごあいさつ

万葉園施設長  
高玉 智子

万葉園、グループホームたんぼぼにおきましては、平素よりご利用者様、ご家族様、地域の皆様に暖かいご支援とご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。今年度より施設長に就任いたしました。どうぞよろしくお願いたします。

施設に入って一番に感じたことは、ご家族の方の面会や地域のボランティアの方たちが多くことでした。食堂にある神棚にボランティアの方が手を合わせて拝んでいる姿を見つけた時は、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。その神棚の柵に若葉が生えました。4月にお供えしたままで水を交換しただけだったのに新しい若葉が芽生えたのです。

小さなことでも続けることで結果として結びつくように、私たちの介護も、常に利用者様に寄り添ったケアを心がけてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

# 新人職員紹介

4 月～5 月にかけて 3 名の職員が加わりました。新体制でこれからも仕事に力を入れ、色々なことに取り組み、ご利用者と関わっていきたいと思います。

### 質問内容

- ①自己 PR
- ②これから頑張りたいこと
- ③最後に一言



●介護職員 渡部 晃喜

①仙台で3年間保育と介護を勉強してきました。自分の持ち味は元気なところなので、元気よく仕事をしながら利用者様と過ごして行きたいです。

②社会人1年目なので、元気よく職場と利用者様を明るくしていきたいです。介護福祉士として職場の先輩方、利用者様から多くを学び、福祉の現場から地元へ貢献していきたいです。

③はじめまして。4月からお世話になっております介護職員渡部晃喜です。今年22歳、仙台の専門学校で3年間勉強しました。様々な事を学び介護福祉士として、4月からお世話になっております。社会人1年目という事で日々勉強の毎日ですが職場の利用者様や先輩方から学びと元気をいただいております。そういった日々を送らせていただき、改めて介護福祉士になれて本当に良かったと思います。これからも社会人1年生として元気良く、利用者様や職場を明るくしていきたいと思います。まだまだ未熟者ですが、よろしくお願ひします。



●介護職員 小原 なみ

①元気の事がとりえなので、利用者様とコミュニケーションをとり楽しんでいけたらと思います。

②一日も早く仕事を覚え、ひとつひとつ確実に出来ることを増やしたいです。

③介護の仕事は初めてなので、わからないことばかりですのでご迷惑をお掛けすると思いますがご指導の程宜しくお願ひします。



●介護職員 津田 麗茉

①4月からお世話になっております津田と申します。2月に東京から地元原町に帰ってきました。東京でも介護職をやっていましたが、まだまだ未熟なので、皆様宜しくお願ひ致します。

- ②早く皆様の仕事に追いつけるよう努めてまいります。
- ③明るく話しやすい職員さんが多いので、楽しく働けています。

## 厨房より 愛と栄養を込めて

### 《食物繊維について》

#### 不溶性食物繊維

きのこ、野菜、大豆など



腸の動きを刺激し腸内に発生した有害物質の排出を促し、腸内環境を整えます。

#### 水溶性食物繊維

果物、こんにゃく、海藻など



コレステロールや糖質の腸内からの吸収を妨げ、血清コレステロールや血糖の上昇を抑える作用があり、高脂血症や糖尿病の予防効果があります。

以前は「食べ物のカス」と評価されなかったが、現在大腸がんをはじめ生活習慣病の予防に有効なことが判明し、脚光を浴びています。

食事摂取基準では1日20g前後の食物繊維が目標量とされ、目安として野菜を1食120g以上摂ります。

生野菜なら両手の平に山盛り、ゆで野菜なら片手に載る量です。

彩り良く取ることが大切です。

# グループホーム たんぽぽです

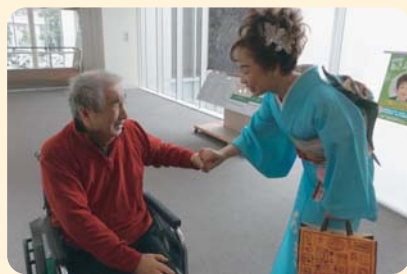


皆様、いかがお過ごしでしょうか。

5月14日(日)ゆめはつとにて「あきえ会」発表会を見学してまいりました。

利用者様は、毎日のようにポスターを見ては「いつ発表会なの…」と首を長くして発表会の日を楽しみにしておりました。あいにくの雨模様でしたが、事前に駐車場スペースや座席指定席を予約して頂いたため、スムーズに見学する事が出来ました。利用者様は歌や舞踊に手拍子をしたり、歌を口ずさむ等思い思いに楽しい時間を過ごされました。落ち着かない利用者様も散歩をしたり気分転換し見学されていきました。いつも「あきえ会」の皆様のご厚意で地域との交流ができ、とても嬉しく思っております。

これからも、利用者様に地域との交流ができる行事に参加して頂き、楽しくたんぽぽでの生活を送れるようお手伝いして行きたいと思っております。



# 万葉園ユニット型です

ユニット棟では、昨年5月の長期入所の開始より1年が経ちました。最初の頃は試行錯誤で「利用者の方々に合わせたケアを行っているだろうか?」「ここはこう改善できないだろうか?」など悩みも多くなりました。しかし少しずつではありますが、改善の手応えを感じられる部分も見えてきました。また、日々の生活の中で利用者の方の笑顔や喜ばれる姿を拝見すると本当に励みになります。行事なども利用者の方々に楽しんで頂けるよう工夫していきたいです。

今後利用者の方の声やご家族の意見を反映し、より良いケアを行えるよう職員一同頑張っていきたいと思えます。



## 平成28年度 万葉園・たんぽぽ・小高 会計決算状況

### ◆貸借対照表 (平成29年3月31日現在) (単位：千円)

科 目		特別養護 老人ホーム 万葉園	特別養護 老人ホーム 万葉園 (ユニット型)	グループ ホーム たんぽぽ	グループ ホーム 小高
資 産	流動資産	41,397	23,109	8,939	11,625
	固定資産	453,693	678,475	58,134	182,398
資産の部合計		495,090	701,584	67,073	194,023
負 債	流動負債	35,366	2,855	1,230	0
	固定負債	122,899	3,262	1,104	0
負債の部合計		158,265	6,117	2,334	0
純資産の部合計		336,825	695,466	64,739	194,023
負債・純資産の部合計		495,090	701,584	67,073	194,023

### ◆収支計算書 (自平成28年4月1日～至平成29年3月31日) (単位：千円)

科 目		特別養護 老人ホーム 万葉園	特別養護 老人ホーム 万葉園 (ユニット型)	グループ ホーム たんぽぽ	グループ ホーム 小高
収 入	事業活動	198,785	86,581	37,344	57
	施設整備等	25,277	0	0	0
	その他の活動	20,026	10,751	6,402	29,946
収 入 計 (A)		244,088	97,332	43,746	30,003
支 出	事業活動	208,606	80,942	36,768	196
	施設整備等	30,085	0	0	0
	その他の活動	20,678	2,918	6,314	21,000
支 出 計 (B)		259,369	83,860	43,082	21,196
当期資金収支差額合計 (A) - (B) = (C)		△ 15,281	13,472	664	8,807
前期末支払資金残高 (D)		47,252	6,782	7,045	2,817
当期末支払資金残高 (C) + (D)		31,971	20,254	7,709	11,624

## ボランティア紹介

平成29年3月12日～5月31日まで

- 行事
  - ・縁歌夢追人様
  - ・随時
  - ・万葉園ボランティア様  
(洗濯たため、クラブ活動、演奏など)
  - ・多機能事業所「ともに」様  
(洗濯たため)



## 夏祭りの御案内

毎年恒例、夏の一大イベント『夏祭り』を開催いたします。

ご利用者並びにご家族の方々、地域の皆様とより一層の交流を深め、楽しく皆様の心に残る思い出を作りたいと考えております。多くの方々のご来場をお待ちしております。

**日 時** 平成29年8月12日(土) 午後5時30分～  
**場 所** 万葉園前駐車場 (雨天時は万葉園大食堂)



### ● 基本理念 ●

- 1、私たちは、ご利用者の安心、ゆとりある生活を広げます。
- 2、私たちは、ご利用者のやすらぎのある生活を大切にします。
- 3、私たちは、ご利用者と楽しみ、悩み、そして喜びを分かち合います。
- 4、私たちは、ご利用者に思いやり、気配りのあるケアを提供します。

