

万葉園だより

第49号

平成28年7月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人
特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……定員40人
グループホーム たんぼぼ……………定員 9人



運動会



5月11日に、「万葉園・グループホームたんぼぼ合同運動会」が開催され、玉入れ等の競技に一生懸命に取り組まれていました。

皆さん、普段とは違い、生き生きとした表情で「よいしょ」と掛け声を掛けているご利用者もいました。

運動会終了後には、厨房からの手作りのケーキを頂きました。



新人職員紹介

平成28年度 4 月～5 月にかけて 6 名の職員が加わりました。新体制でこれからも仕事に力を入れ、色々なことに取り組み、ご利用者と関わっていきたいと思います。

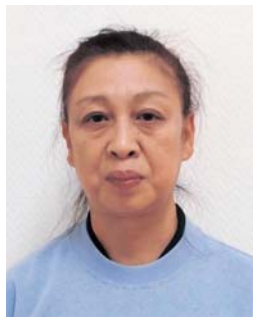
- 質問内容
- ①自己 PR
 - ②これから頑張りたいこと
 - ③最後に一言



●介護職員 谷田部由紀

- ①くよくよ悩まず 自分では「前向き人生」
- ②すべてにおいて挑戦、すこし固まった頭を働かせてスキルアップ!
- ③ご利用者と共に楽しめる生活をゆったりと過ごして頂きたいと思います。

と頂きたいと思います。



●看護職員 花井まゆみ

- ①笑顔でご利用者との信頼関係を作ることを大事にしています。
- ②自分の看護に自信が持てるように積極的に勉強したいと思います。
- ③温かい雰囲気の中、ご利用者に安心を提供できたらと思います。

ご利用者に安心を提供できたらと思います。



●介護職員 西田 尚史

- ①今年の春まで東京に住んで福祉の仕事をしていました。東日本大震災と原発事故の後いろんなボランティア活動などで南相馬市に来ていました。そうしたところに、「介護

の仕事をしているなら南相馬市に来たら？」と誘ってくれた知り合いがいて、ここで働くことに決めました。ギターを弾いたり、英語を勉強したり趣味は多い方だと思います。至らない点は直して頑張りますので、よろしく願います。

- ②ここ地元のことを知らないご利用者やご家族様と話も合わせられないので、まず地域に慣れたいです。今年はケアマネの勉強を頑張ります。
- ③仕事はまじめに、明るく、勇気をもって頑張ります。自分が前向きに明るく生きていることが仕事にも反映すると思います。プライベートでは多様な趣味を持って楽しみたいです。



●介護職員 花井 弓

- ①人の話を聞くことが好きで、相手の立場に立ち考えます。その人が本当は何か言いたいのか、自分本位で話を進めてしまわないように、じっくりと話を聞きます。

②安心・安全に努め、ご利用者が、笑顔で穏やかに過ごしていただけるような環境作りをしていきたいと思っています。

③何事にもめげずに、努力していきたいと思っています。



●介護職員 爲定 智紀

- ①何事にも、負けないで一生懸命に頑張る。
- ②どうすれば、ご利用者が快適に過ごせるかを考え工夫をしていきたい。そして、自分自身のスキルアップにつなげたい。

③ご利用者と共に温かく、ゆったりと過ごせる場所にしたい。



●介護職員 佐藤由貴子

- ①自分のペースで、介護の仕事始めて3年が経ち、これからも勉強と経験を積んで頑張りたいと思います。

②マイペースなので、周りに迷惑を掛けないように、笑顔を絶やさず、楽しく仕事ができるように心掛けたいです。

③ご利用者が楽しい生活を送れるようにお手伝いしていきたいと思っています。



ブループロム たんぽぽです

暑中お見舞い申し上げます。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、しばらく前の話になりますが、震災から5年が経過したこの春も桜が満開となり、皆様思い思いの場所へお花見に外出して参りました。限られた期間だけの春の香りや心地よい風を感じ、桜の色合いを眺めることで、たいへん喜ばれていたように見受けられました。

春は出会いと別れの季節と言われますが、残念ながらたんぽぽでは一人の方がお亡くなりになられ、退所となりました。介護の仕事に携わらせていただいていると、そのような場面を迎えることも珍しくありません。お別れをすることは寂しいことではありますが、出会いから学んだことを新たな出会いに活かそうと思っております。次の春をお変わりなく迎えていただけるように健康増進に努め、毎日の生活を楽しんでいただこうと考えてる今日この頃でした。



万葉園 ユニット型です

いよいよユニット棟での長期入所のご利用が始まりました。ご利用者が徐々に入所されており、ユニットも賑やかになってきました。まだ試行錯誤の部分もありますが、ユニットとして、その方に合った個別ケアを実現できるように頑張っていきたいと思っております。



厨房より 愛と栄養を込めて

《夏バテ防止に》

冷房の普及や気密性の高い建物の増加、地球温暖化などによって温度差の激しい生活が強られるため、自律神経に変調を生じて、だるい・食欲不振などの不調を訴える人も多くなる季節です。

【栄養成分としての働きから】

不足すると病老を招く栄養素

- ビタミンB 1…エネルギー代謝や筋肉に蓄積された乳酸の代謝にかかわる(豚肉、うなぎ、大豆、麦、胚芽米)
- カリウム…筋肉を収縮させる働きがあるため、不足すると脱力感が起こる(ひじきなどの海藻類、いんげん豆、アボガド、イモ類)
- アスパラギン酸…エネルギーの生成にかかわり、カリウムを細胞内に取り込む役割をしている(大豆などの豆類、もやし、アスパラガス)

抗酸化力で免疫系を強化

- カロテン…かぼちゃ、ほうれん草など緑黄色野菜
- ビタミンC…いちごなどの果物類
- ビタミンE…アーモンドなどのナッツ類
- セレン…ワカサギ、いわし、ほたてなどの魚介類

平成27年度 万葉園・たんぽぽ・小高 会計決算状況

◆ 貸借対照表 (平成28年 3月31日現在) (単位：千円)

科 目		特別養護 老人ホーム 万葉園	特別養護 老人ホーム 万葉園 (ユニット型)	グループ ホーム たんぽぽ	グループ ホーム 小高
資 産	流動資産	56,529	7,784	8,295	2,907
	固定資産	541,716	705,815	62,293	172,095
資産の部合計		598,245	713,599	70,588	175,002
負 債	流動負債	35,487	1,002	1,250	90
	固定負債	148,164	648,418	1,312	62,000
負債の部合計		183,651	649,420	2,562	62,090
純資産の部合計		414,594	64,179	68,026	112,912
負債・純資産の部合計		598,245	713,599	70,588	175,002

◆ 収支計算書 (自平成27年 4月1日～至平成28年 3月31日) (単位：千円)

科 目		特別養護 老人ホーム 万葉園	特別養護 老人ホーム 万葉園 (ユニット型)	グループ ホーム たんぽぽ	グループ ホーム 小高
収 入	事業活動	199,293	8,205	36,782	1,334
	施設整備等	90,500	67,630	0	0
	その他の活動	37,436	633,466	201	6,503
収 入 計 (A)		327,229	709,301	36,983	7,837
支 出	事業活動	209,131	20,573	41,124	191
	施設整備等	45,426	671,675	0	0
	その他の活動	105,292	10,271	369	50,000
支 出 計 (B)		359,849	702,519	41,493	50,191
当期資金収支差額合計 (A) - (B) = (C)		△ 32,620	6,782	△ 4,510	△ 42,354
前期末支払資金残高 (D)		79,872	0	11,555	45,171
当期末支払資金残高 (C) + (D)		47,252	6,782	7,045	2,817

寄 付

佐藤 文枝様
鈴木 謙次様

平成28年 3月16日
6月1日まで

寄 贈


今野 富子様
今野 好伸様

平成28年 3月16日
6月1日まで

桑折 孝夫様
佐藤あきえ様

みかん1箱
タオル

リンゴ1箱
リハビリパンツ
4袋(48枚)




ボランティア紹介

平成28年 3月16日
6月1日まで

随時

万葉園ボランティア様
(洗濯たたみ、クラブ活動、演奏など)

多機能事業所「ともに」様
(洗濯たたみ)




納涼祭の御案内

毎年恒例、夏の一大イベント『納涼祭』を開催いたします。

ご利用者並びにご家族の方々、地域の皆様とより一層の交流を深め、楽しく皆様の心に残る思い出を作りたいと考えております。多くの方々のご来場をお待ちしております。

日 時 平成28年 8月20日(土)
午後5時30分～

場 所 万葉園前駐車場
(雨天時は万葉園大食堂)



◆ **基本理念** ◆

- 1、私たちは、ご利用者の安心、ゆとりある生活を広げます。
- 2、私たちは、ご利用者のやすらぎのある生活を大切にします。
- 3、私たちは、ご利用者と楽しみ、悩み、そして喜びを分かち合います。
- 4、私たちは、ご利用者に思いやり、気配りのあるケアを提供します。

