

万葉園だより

第48号

平成28年4月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぽぽ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人
特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……定員40人
グループホーム たんぽぽ……………定員 9人



万葉園・たんぽぽの一年



12月の行事

12月25日(金)、大食堂にてクリスマス会が行われました。ご利用者もサンタ帽子やトナカイのカチューシャをつけて参加してくださいました。皆でケーキをデコレーションしたり、サンタさんからクリスマスプレゼントが配られたり、楽しい一日になりました。



1月の行事

1月になると、新年から行事が目白押しでした。初詣に神楽、祈禱祭、新年会と慌ただしく1月が過ぎて行きました。新年会でご利用者の皆さんによる書初めの大きな「申」の文字は、施設に飾られています。今年も良い一年になりますようにと、皆さん一緒に祈念しました。



2月の行事

2月3日(水)、節分の豆まきです。鬼に向かって「鬼は外、福は内」とご利用者に豆をまいていただきました。皆さん鬼には優しく豆まきして下さっていたようです。



3月の行事

万葉園ご利用者、たんぽぽご利用者の皆さん、あきえ会の踊りや歌を真剣にご覧になられ、拍手をして楽しんでいました。



万葉園ユニット型 ショートステイです

チョコフォンデュ

毎年2月14日はバレンタインデーということで、それにちなみ2月14日(日)、ご利用者の皆さんとチョコレートフォンデュを楽しみました。

まず、チョコレートを溶かしたものを、イチゴやカットしたパンケーキ、マシュマロなど具材の準備。ご利用者にお好きな具材をフォークに刺していただき、溶かしたチョコレートに浸けて取り出してもらいました。とろけるチョコレートを前にフォークを持ちながら真剣なお顔でおぼると、「おいしいな」「あまーい」と顔がほころびました。

おかわりされる方もいらして、用意した具材は全てなくなりました。皆さん大満足のようで楽しく過ごされました。



ブルーホームたんぽぽです

【ひなまつり行事食】



3月3日(木)は、ひな祭りということで、たんぽぽのお昼は、チラシ寿司をいただきました。皆さん「美味しい」と話され、ひな祭りの雰囲気味わっていました。



【新年会】

1月17日(日)に万葉園・たんぽぽ合同の新年会が開催され、たんぽぽの利用者の方も参加されました。

最初に、踊りを見学され、皆さん拍手をされながら真剣にご覧になられました。また、書き初めでは、刷毛を使用して今年の干支である『申』を書かれました。普段、習字クラブで筆を使っている習字の体験はあるものの、なかなか刷毛を使って字を書くことは無いので難しそうでしたが、職員に手を添えられながら一生懸命に取り組んでいました。

餅つきでは、職員が手伝いながら昔ながらの餅つきを体験しました。

今は家庭でも、機械で餅をつくことが多く、臼と杵で餅をつく機会は少なくなつたので、参加されたご利用者からは「昔を思い出したよ、面白かった。」との感想が聞かれました。

餅つき終了後、たんぽぽに戻り、昼食(タラ鍋)をいただきました。

おかわりされる方も多くいらしてとても良かったです。

今後、季節感のある行事に参加し、楽しんでいただけたらと思います。



内部研修

平成 27 年度最後の内部研修を 3 月 4 日 (金) に万葉園会議室で行いました。研修の内容は、普段の私達の声掛けについて、ご利用者がどのように感じているのか、またどのように声をかけたら分かりやすく感じられるか、『利用者体験』を行いました。

研修目的は、介護の現場を長年勤務することにより慣れが生じてしまい、ご利用者への言葉遣いや、「気配り・目配り」がおろそかになっている所はないか等、日頃のケアを振り返る事です。

声かけの中で禁句 (良くない声かけ) となっているのは、指示・指図、否定する言葉、指摘、当てつけ、強制、急がす言葉、決めつけた言い方、拒絶、無視など様々あります。

研修する中で、職員が何気なく使っている「～して下さい」という言葉にも時には、「命令文」で言っているように感じました。

今回の研修のように、今後も定期的に自らのケアを点検する機会を設け、初心を忘れず、ご利用者が快適な生活を過ごして頂けるよう、日々努めてまいりたいと思います。



家族会 合同懇親会



2 月 14 日 (日) に万葉園・福寿園合同家族会懇親会を開催し、交流を深めることが出来ました。



医務室コーナー

1 月ごろより、インフルエンザ流行のニュースが報道されていますが、万葉園・たんぼぼご利用者におきましては、予防接種による予防や、1 月からご面会のご家族の皆様にも手洗い、マスクの着用をいただく等のご協力により、インフルエンザになられる方もなく過ごしていただいております。ご協力ありがとうございます。まだまだ空気も乾燥し、インフルエンザ等感染症が発症しやすい時期ですが、体調管理に気を配り関わらせていただきますので宜しくお願い致します。

インフルエンザの予防策

- ・適度な湿度を保つマスクの着用 (湿度 50 ~ 60%) 加湿器の使用
- ・十分な睡眠・休養をとる
- ・バランスの摂れた栄養摂取
- ・手洗い・うがいをする
- ・人混みや繁華街への外出は避ける



・多機能事業所「ともに」様 (洗濯たため)

・万葉園ボランティア様 (洗濯たため、クラブ活動、演奏など)

● 随時

● ひなまつり あきえ会様

● 新年会 紅梅民舞会様

平成 27 年 12 月 11 日 ~ 平成 28 年 3 月 15 日まで

ボランティア紹介

佐山 徹様

寄付

平成 27 年 12 月 11 日 ~ 平成 28 年 3 月 15 日まで



新人職員紹介

● 看護職員 武内 裕美



2 月より医務室で働かせていただいています武内裕美です。今までの経験を活かして一人ひとりとご利用者と時間をかけて、じっくり関わっていきたくと考えています。早く仕事を覚えて、皆さんの力になりたいと思いますのでよろしくお願い致します。