

# 万葉園だより

第75号

令和5年1月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地

TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552

TEL(0244)67-1554 (たんぼぼ直通)

E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp

URL <http://minamisomafukushikai.or.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人

特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……定員40人  
(内ショートステイ10人)

グループホーム たんぼぼ……………定員 9人



本館

## 秋祭り

新型コロナウイルス流行にて夏祭りが延期となりましたが、10月に秋祭りを開催いたしました。

カラオケ、射的、輪投げ、魚釣りや屋台(綿アメ、ホットドッグ、甘酒やノンアルコールビール)を準備いたしました。ゲーム以外にもカラオケではご利用者の皆さんに歌っていただき、大変盛り上がりました。屋台では『美味しい!』と喜ばれておりました。

女性のご利用者には、ご希望でお化粧を施し、浴衣も着ていただきました。自分の姿を鏡で見て、笑ったり嬉しそうな表情を見ることができました。

まだまだコロナ禍で制限が続いておりますが、ご利用者の皆さんに四季折々の季節を感じていただきながらメリハリのある生活を送っていただける様、これからも様々な行事を行って参ります。

ユニット





本館 ユニット たんぽぽ 敬老会

9月19日の敬老の日、特別養護老人ホーム万葉園とグループホームたんぽぽのご利用者の敬老会を開催いたしました。

本来であれば、ご家族の皆様も参加していただき、お祝いしたいところでしたが、新型コロナウイルスの流行により、前年度と同じように賀寿対象者と担当職員での開催となりました。小規模での開催となりましたが、施設長より賀寿状を受け取られ、ご利用者の皆さんも嬉しそうな表情を浮かべておりました。来年度はご家族も一緒にお祝いできることを心よりお祈りしております。



本館 ユニット 芸術祭



本館 芋煮会・紅葉ドライブ

10月は芋煮会を行いました。長年包丁を使っていなかったとは思えない程、とても上手に具材を切っていました。全ての具材を切り終え、柔らかく煮え出来上がるのを今か今かと待っている姿から、とても楽しみにされている様子が伝わってきました。皆で作った芋煮汁を「美味しい」と笑顔で召し上がっておられました。

11月は毎週日曜日にご利用者と職員で宝蔵寺の紅葉を見にドライブに行きました。

夕方のニュースで宝蔵寺の取材の様子が放送されており、ご利用者も「テレビでやっているところだからすごいんだべなあ」と楽しみにされていました。新型コロナウイルス対策で車の中からの鑑賞となりましたが「きれいだ〜」「いいな〜」と大変喜ばれていました。また道中の景色や農家のハウスなどを見て「鹿島もいろいろ変わったな〜」「私も畑やってんだ」など、ご利用者のお話や昔の鹿島地区のお話でもご利用者、職員ともに楽しめた11月でした。





### ユニット 紅葉ドライブ

11月14日、22日ユニットでは宝蔵寺まで紅葉ドライブに行って参りました。

ご利用者の皆さん、久しぶりの外出という事もありとても喜ばれていました。

22日の夜にはライトアップされた紅葉や寒桜も見ることができ、『すごいな。』『うんときれいだ』と笑顔で話されていました。



### たんぽぽ 秋祭り・芸術祭

夏祭りを予定していましたが、新型コロナウイルスの流行により開催することができなかつた為、10月5日に秋祭りを開催しました。提灯や紅白幕などお祭りの飾り付けを見て「お祭りだね」と指を差しながらお祭りの雰囲気を感じておられました。テーブルで軽食を食べ、「綿あめは、甘くておいしいね」と童心に戻ったように喜ばれていました。軽食を食べ終わるとカラオケで昔の歌謡曲をご利用者全員で歌い、1曲が歌い終わると2曲目、3曲目と歌を歌い楽しい時間を過ごされておりました。

11月7日には施設内で芸術作品を集めて芸術祭を開催しました。芸術祭の会場では様々な作品がある中で、作品に興味を持って鑑賞していました。特に大きな里芋（親芋）については、ご利用者全員が反応し「大きな芋だね」と驚いた感想が多く聞かれていました。





# 厨房より 愛と栄養を込めて



9月・10月の行事食の紹介をします。

9月は敬老会の行事食としてお赤飯、天ぷら盛り合わせ、茶碗蒸し、フルーツ盛り合わせを提供しました。ボリュームがある献立でしたがご利用者の皆さんは喜んで食べていらっしゃいました。又、10月は芋煮会を行いご利用者の皆さんで豚汁を作りました。厨房からは栗おこわ・柿・モンブランケーキを準備しました。ご利用者の皆さんが切った野菜や豆腐を味わいながら召し上がっておられました。

## 内部研修「口腔ケア研修」

10月24日、28日の2日間 西町歯科医院歯科衛生士の吉田保奈美先生をお招きして研修を行いました。口腔清掃、口腔機能の維持・回復、摂食・嚥下機能の低下を疑うサイン、嚥下機能低下の問題など、とても分かりやすく説明がありました。職員の感想には「もっと研修を受けたい」「自分や家族の口腔ケアにも注意したい」等、たくさんの感想が寄せられました。起床時のうがい、歯磨きで増殖した菌を減らせることも勉強になったようです。



### 休日支払対応日のお知らせ

万葉園・たんぽぽの10・12月分の休日支払対応日をお知らせします。

- 1月14日(出)・15日(出)
- 2月18日(出)・19日(出)
- 3月18日(出)・19日(出)

平日の利用料の支払いや通帳への入金等について、午前9時～午後5時まで万葉園事務室にて対応いたします。

### 寄付



令和4年9月～11月まで  
西 稔様(南相馬市鹿島区)  
故西タキ子様ご遺志として

### ●●● 基本理念 ●●●

- 1、私たちは、ご利用者の安心、ゆとりある生活を広げます。
- 2、私たちは、ご利用者のやさしさのある生活を大切にします。
- 3、私たちは、ご利用者と楽しみ、悩み、そして喜びを分かち合います。
- 4、私たちは、ご利用者に思いやり、気配りのあるケアを提供します。