

万葉園だより

第47号

平成28年1月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



〔事業内容〕

特別養護老人ホーム 万葉園……………定員50人
特別養護老人ホーム 万葉園(ユニット)……………定員40人
グループホーム たんぼぼ……………定員 9人



万葉園ユニット型 ショートステイ 開設式



新年の
ごあいさつ

万葉園施設長
菅原 武

皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年11月に開所したユニット型短期入所生活介護事業所も徐々にご利用者数も増えており、地域在宅介護の負担を少しでも軽減出来ればと考えております。

介護報酬改定の2年目を迎え、社会福祉法人制度改革や介護人材確保など課題の多い一年となりますが、さらに皆様に信頼される事業所となるよう職員一丸となって努力してまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。





敬老会
9月18日(金)

最高齢の方は 102 歳になられます。皆さんも続いて 100 歳を迎えられるよう元気で過ごしていただきたいと思います。



**お月見
団子づくり**
9月25日(金)

皆さんと一緒に団子を丸め、あんこを添えておいしくいただきました。



芋煮会
10月16日(金)

ご利用者にもお手伝いいただき、おいしい芋煮汁と焼うどんが出来上がりました。とても好評でした。



芸術祭
11月1日(日)
~14日(土)

芸術の秋、施設内にもたくさんの作品を展示しました。ご利用者の作品や、ご家族、ボランティアの方からも作品を寄せていただき、とても華やかな展示となりました。



**小高区
小学生来園**
11月26日(木)

今年も福浦小、金房小、鳩原小の皆さんが遊びに来てくれました！



**紅葉
ドライブ**
11月後半

綺麗な紅葉と寒桜を見てこられ、帰園後、「珍しいものを見たんだ」と何度もお話しくださいました。

はじめまして

万葉園ユニット型
シヨートステイです

昨年の11月1日にユニット型小規模介護福祉施設がオープンし、シヨートステイの方の受け入れを開始いたしました。

ユニットには介護職員7名、生活相談員1名が配属され、どついたらご利用者に穏やかに過ごしていただき『ユニットにまた来たい。』と思っていただけののの毎日々々えながら頑張っております。

まだまだ不慣れな部分も多く、『ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。』



齋藤 成一



大槻 美和



斎藤真由美



野坂 順一



館野 勇介



菅野 優子



岡田 啓介



中島 恭子

グループホームたんぽぽです

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく願います。

昨年11月2日に、「秋の味覚を味わう」と題して芋煮会を行いました。当初は、テーブルを玄関前のスペースに運んで外で会食する予定でしたが、当日は残念ながら悪天候の為、秋刀魚焼きのみ万葉園との通路スペースにて行い、会食はフロアにて行いました。

ご利用者には、柿剥きや豚汁のごしらえ等を手伝って頂きましたが、皆さん上手な手つきで取り組まれていました。

秋刀魚は炭火焼きをし、ご利用者は煙に驚かれながらも団扇を仰いでいました。

会食時、皆さん「美味しかったね」との声が多く聞かれ、通常のお昼とは違った雰囲気の中で食事ができ、気分転換が図れたと思います。

今後とも

季節あふれる行事を企画し、利用者の方に喜んで頂ければと思います。



たんぽぽ
新人職員紹介



8月からグループホームたんぽぽに入職致しました佐藤由美子です。ようやく仕事にも慣れ、利用者の皆様にも顔を覚えて頂ける様になりました。利用者の皆様はとても元気で、私もパワーと笑顔を頂いています。

これからも勉強し、利用者の皆様が元気で過ごせるようお手伝い出来れば嬉しいです。





家族会

- ・奉仕作業
- ・合同研修



10月25日(日)施設内窓ガラスの清掃行いました。風の強い日にも関わらず18名のご家族が参加されました。職員では行き届かないところをきれいにさせていただきありがとうございました。

11月29日(日)万葉園、福寿園合同研修会が行われ『こころの健康づくり講座』と題し、南相馬市健康づくり課小野寺初枝保健師をお迎えし、総勢38名の方に参加いただきました。

こころの健康を保つコツなどを丁寧に教えていただき大変参考になりました。



職員研修

- ・普通救命講習
- ・メンタルヘルス研修



10月28日、29日、11月2日と普通救命講習を行いました。全職員が受講できるように毎年数日に渡り開催しています。胸骨圧迫、人工呼吸、AED使用による心肺蘇生法の知識技術を高め、緊急時にも焦ることなく対応できるよう職員一同訓練を重ねています。

11月30日(月)メンタルクリニックなごみ副院長須藤康弘氏をお迎えし、メンタルヘルス研修会を行いました。

日頃から自分の体や心の声に耳を傾け、自らが発するサインを見逃さないようにすることが大切だと思いました。

- ・行事 増山 稔様(歌、演奏)
- ・紅梅民舞会様(敬老会)
- ・随時 万葉園ボランティア様
- ・(洗濯のため、クラブ活動、演奏など)
- ・多機能事業所「とも」様 (洗濯のため)



ボランティア紹介

平成27年9月16日～12月10日まで



- | | | |
|--------|----|---------------------|
| 玉木 誠様 | 寄付 | 平成27年9月16日～12月10日まで |
| 堀内 正一様 | 寄贈 | 平成27年9月16日～12月10日まで |
| 鹿頭喜恵子様 | | りんご |
| 今野 富子様 | | 手編みの靴下 |
| | | ポケットティッシュ入れ |

厨房より 愛と栄養を込めて

《大根》

春の七草の一つの『すずしろ』として古くから親しまれている、冬を代表する野菜です。

- 葉の部分 ・カロテンを始め、カルシウム、食物繊維、ビタミンCを含み発がん性物質を抑制
- 根の部分 ・消化酵素でもあるアミラーゼが、食物の消化を助け胸やけや胃もたれを抑制
- 切干大根 ・ナトリウムを排出するカリウムを多く含むため高血圧防止
- ・食物繊維を多く含むため便秘予防