

万葉園だより

第45号

平成27年7月10日 発行

編集・発行 社会福祉法人 南相馬福祉会

特別養護老人ホーム 万葉園

〒979-2334 福島県南相馬市鹿島区西町三丁目3番地
TEL(0244)67-1551 FAX(0244)67-1552
TEL(0244)67-1554(たんぼぼ直通)
E-mail manyouen@orion.ocn.ne.jp
URL <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

〔事業内容〕
特別養護老人ホーム 万葉園………定員50人
グループホーム たんぼぼ………定員9人



伏見カツヨ様 百歳賀寿



平成27年6月14日(日)に、伏見カツヨ様の賀寿授与式が執り行われました。

ご家族や利用者の皆さんを始め、福島県及び南相馬市それぞれの担当者から賀寿状、記念の木杯、花束、お祝いの言葉をいただき、万葉園ボランティア様からも記念品を贈られ、抱えきれない品々に驚くとともに大変喜ばれていました。また、ボランティアとして「新日本舞踊村井流 竜優季会」の方々による舞踊の披露があり皆さま一緒に鑑賞されました。竜優季会の方々写真も撮られ、伏見様、職員共に思い出に残る日になりました。

午後のおやつにはエリアのご利用者、職員と一緒に、ババロアに綺麗なデコレーションをし、皆で食べ楽しいひと時を過ごされました。

これからも、美味しいご飯を食べ、ますます元気に過ごされます様、職員一同支援していきたいと思ひます。



季節行事の中で行われた、万葉園・たんぼぼ合同運動会を紹介します。

5月28日(木)に万葉園・たんぼぼ合同運動会が行われました。借り物競走、ポール回しリレー、玉入れの3種の競技が行われ、借り物競走では、ご利用者がカードを引き、カードに書かれたものを一生懸命探して見つけ、ゴールへ向かわれていました。

ポール回しリレーは後ろにボールを回すことは簡単でも、前に回すと回ってきたことが分からず止まってしまったりと、笑いの中で競技が行われていました。

最後に行われた玉入れでは、玉をカゴ目掛けて一生懸命投げ込み、カゴに入った玉の数もご利用者と職員と一緒に大きな声で数えました。

今回の運動会で優勝されたのはたんぼぼチームでした。勝ったチームも残念ながら負けてしまったチームも、全ての競技に一生懸命になり、またチーム一丸となって競技に参加されました。また、ご利用者の笑顔も多く見られ、とても良い運動会になったと思います。

新人職員紹介



●介護職員 野坂 順一

①仕事を選んだ理由

祖父が震災により避難してから体調を崩し、福祉サービスを利用してから目に見えて良くなっていったので興味が湧き調べたのが

きっかけです。

②自分のアピールポイント

負けず嫌いな為、持続力があります。

③今後の抱負、意気込み

介護知識や介護技術を深く理解し、ご利用者の立場に立った介護を行い、根拠に基づいたケアが出来るようになりたいです。



●事務員 西内 大樹

①仕事を選んだ理由

地元の福祉に貢献したいと思い、南相馬市に大きく貢献している南相馬福祉会の事務を選びました。

②自分のアピールポイント

私は、我慢強く何事にも取り組みます。慣れるまで時間がかかると思いますが、一生懸命頑張ります。

③今後の抱負、意気込み

仕事はわからないことばかりなので、まずは仕事を確実にできるように精進します。宜しくお願いします。

グループホーム たんぽぽです



学校の夏休みもそろそろ始まる季節となり、暑さも増してくる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームたんぽぽの皆さんは、体調を崩すこともなく、毎日の生活を楽しんでいきます。

今回は、日常の風景の「コマ」をご紹介します。たんぽぽの皆さんは、その方の性格や希望を踏まえ、お茶入れ、洗濯物たたみ、調理、盛り付けなどの家事活動をされています。職員が調理等をしていると「何かやる事ないか」と気遣いをしてくださったりと、率先して取り組んでくださいます。『昔取った杵柄』という言葉通り、野菜の皮を上手に剥いたり切ったりしている様子が活き活きと感じられます。やはり、そういう取り組みを通じて、家庭的な雰囲気を出していただき、生きる活力にいただけたらと思います。

また、外出を通して気分転換を図っていただいております。写真は、市内のショッピングセンターにアイスを食べに外出された時の様子です。その日はとても暑い日だったため「とても涼しくなった」と喜んでおられました。今後も、利用者の皆さんが喜ばれるような支援、企画をしていきたいと思っております。

また、外出を通して気分転換を図っていただいております。写真は、市内のショッピングセンターにアイスを食べに外出された時の様子です。その日はとても暑い日だったため「とても涼しくなった」と喜んでおられました。今後も、利用者の皆さんが喜ばれるような支援、企画をしていきたいと思っております。



入浴委員会

入浴委員会では、安全・安心に入浴をしていただくだけではなく楽しみながら入浴できるように考えています。

季節の変わり湯を随時計画しており、5月は菖蒲湯を行いました。お湯の中に菖蒲を浮かべ、香りと雰囲気季節を感じることができたと好評でした。

冬には毎年恒例の柚子湯やみかん湯を楽しんでいただく予定です。



万葉園増床工事進捗状況V

万葉園増床（ユニット棟）工事の足場が撤去され、いよいよ本体がその姿を現しました。壁面は明るいクリーム色です。たんぽぽとの境界が近いことから、暗く感じないようにと配慮した結果選定したものです。あまり福祉施設では見かけない壁面色です。

A工区、B工区は建具の取付も完了し、最終仕上げの段階となりました。C工区は、床板張り、照明・空調機器の取り付けを行っており、8月上旬までには一部外構工事を残しほぼ完成できると予想できるまでようやくたどり着きました。

居室・フロアはシンプルさと明るさを全面に出しました。そこに暮らす方々が生活しやすい空間を少しずつ作り上げていってほしいと思ったからです。

工事完成に近づき、建物登記、定款変更、指定介護老人福祉施設の指定、特別養護老人ホームの認可、介護給付費算定に係る届出、施設整備補助金請求等々、頭の中が混乱する事務手続き業務が待ち受けていますが、ご利用者をお迎えする日の喜びを思い描いて職員一同がんばっています。



平成26年度
万葉園・たんぽぽ・小高
会計決算状況

◆貸借対照表 (平成27年3月31日現在) (単位：千円)

科 目		特別養護 老人ホーム 万葉園	グループ ホーム たんぽぽ	グループ ホーム 小高
資 産	流動資産	89,942	13,278	45,344
	固定資産	593,115	66,157	132,962
資産の部合計		683,057	79,435	178,306
負 債	流動負債	36,116	1,723	172
	固定負債	212,832	1,237	62,000
負債の部合計		248,948	2,960	62,172
純資産の部合計		434,109	76,475	116,134
負債・純資産の部合計		683,057	79,435	178,306

◆収支計算書 (自平成26年4月1日～至平成27年3月31日)
(単位：千円)

科 目		特別養護 老人ホーム 万葉園	グループ ホーム たんぽぽ	グループ ホーム 小高
収 入	事業活動	188,345	35,779	21,123
	施設整備等	28,025	0	0
	その他の活動	51,893	350	104,354
収 入 計 (A)		268,263	36,129	125,477
支 出	事業活動	215,080	36,557	29,339
	施設整備等	29,926	0	776
	その他の活動	38,906	360	74,067
支 出 計 (B)		283,912	36,917	104,182
当期資金収支差額合計 (A) - (B) = (C)		△ 15,649	△ 788	21,295
前期末支払資金残高 (D)		95,521	12,344	23,877
当期末支払資金残高 (C) + (D)		79,872	11,556	45,172

厨房より 愛と栄養を込めて 《減塩食を目指しましょう》

塩は生きるのに欠かせないですが、必要な量は1日1.5gほど。現在厚生労働省では男性8g未満、女性7g未満を目標としています。しかし実際は、2013年の調査で日本人の平均摂取は平均10.9gと多いです。(ちなみに1日6g未満は、小さじ1杯ぐらい。醤油に換算すると大さじ2杯、味噌だと大さじ3杯)



減塩食を続けるには、美味しく工夫するのが長続きの秘訣
調理の際は、酸味・素材のうまみ・香りを取り入れましょう。

- ①酸味：塩分のかわりに味を豊かにする。
- ②素材のうまみ：新鮮素材は、少量の調味料でもうまみ充分。又干しいたけや干しえびのもどし汁、だし汁で風味がよくなり美味しくなる。
- ③こしょうやカレー粉で味のアクセントをつける。わさび・からし・マスタードなどの辛みで味を引き締める。ハーブや生姜・にんにくなど香味野菜を取り入れる。

血圧上昇の原因であるナトリウムの作用を抑え、吸収を防止する栄養としてカリウム・カルシウムが大きな役割をします

カリウム

利尿作用によって血液中の塩分を排出する野菜、イモ類、果物類

カルシウム

吸収率の良さから牛乳が効果的
その他に、海藻類・小魚・緑黄色野菜・きのこ類

納涼祭の御案内

毎年恒例夏の一大イベント『納涼祭』を開催いたします。

ご利用者並びにご家族の方々、地域のみなさまともより一層の交流を深め、楽しい『夏の思い出』を作りたいと考えております。お誘いあわせの上、ご来場お待ちしております！

日時 平成27年8月22日(土)

午後5時30分～

場所 万葉園前駐車場

(雨天時は万葉園大食堂)

ボランティア紹介

- 似顔絵かき 杉山百合子様
- 楽器演奏 おひさまアンサンブル様
- 日本舞踊 新日本舞踊村井流電優季会様
- 随時 万葉園ボランティア様 (洗濯たため、クラブ活動、演奏など)



寄付

村田ヒデ子様

平成27年3月20日～6月15日まで

寄付

佐久間京子様

平成27年3月20日～6月15日まで

