

# うめのか 梅の香

10  
2007.10.10

安心

信頼

やすらぎ

事業内容

特別養護老人ホーム梅の香 定員50名  
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)  
短期入所生活介護 定員10名  
(ショートステイ)

E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp  
U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会  
特別養護老人ホーム  
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地  
〒979-2102 TEL(0244)44-1600  
FAX(0244)44-1601

うめのか  
梅の香



梅の香  
夏祭り!

夏祭り



今年も晴天に恵まれ、屋外にて盛大に梅の香夏祭りを開催いたしました。

大悲山太鼓による迫力のある演奏や、大蛇踊りによる優雅な舞い、YOSAKOI風雅の皆様によるかわいらしい踊りなど、利用者の皆様も大変喜ばれている様子でした。

かき氷や焼きそばなど、たくさんのお店も、利用者皆様のご家族や地域住民の方々など、多くの来場者を迎え完売する事が出来ました。利用者の皆様も、チケットを片手に多くの模擬店に目移りしながら、おいしそうに召し上がっている姿が印象的でした。

夏祭りに欠かせない盆踊りでは、やぐらの周りに笑顔の輪が完成し、楽しく踊られていました。今年は花火師による打ち上げ花火が夜空高く舞い上がり、夜空にきれいな花を咲かせる事ができました。

来年もまた、皆様に楽しんでいただける夏祭りとなるよう努めてまいります。





六月十七日に梅の香では初めてとなる「動物とのふれあい活動」を行いました。これは、動物とのふれあいを通し、利用者の皆様に動物の持つ癒しの力を感じていただきたいという目的で行いました。

今回、この活動に協力していただいたのは『しっぽの会』の皆さんで、



犬四頭と猫二匹を連れてきていただきました。

初めての試みだったので、思っていた以上に利用者の皆様には喜んで頂けたようでした。普段見られない表情をしたり、自ら動物に手を伸ばし、話しかけたりと、興味を持たれた様子が見られました。また、昔飼われていた動物を思い出し、名前を呼んでいる利用者様もいらっしゃいました。

短い時間ではありましたが、普段にはない貴重な体験をされ、充実した時間を過ごしていただけた様でした。

次回は、十月十二日に専門学校の実習生の方々によるセラピーを予定しています。今回参加できなかった利用者様にも参加していただき、楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。



### 温泉旅行 in 相馬

六月三十日から七月一日にかけて、利用者様とご家族、そして職員合わせて総勢十一名により温泉旅行へ行ってきました。場所は昨年同様相馬の晴風荘にお世話になりました。

車数台に分乗しての大移動や大浴場での入浴、宴会形式での夕食などいつもと違う環境に職員はドキドキ、しかし、利用者、ご家族の皆様は大変喜んでおられました。

夕食の時には、利用者様の大好きな歌をみんなで歌ったり、ご家族の方が即席の俳句で今日の嬉しさを詩って下さいました。温泉にも何度も入り、笑顔や笑い声が絶えない旅行となりました。

### 七夕会

七月三日、鳩原幼稚園からたくさんのかわいい織姫や彦星達を迎え、七夕会を開催しました。

ピアノの伴奏で歌を歌ったり、紙芝居を歌に合わせて披露していただき、さらに利用者の皆様に折り紙で作った星の首飾りをプレゼントしていただきました。プレゼントを首に掛け、嬉しそうに手拍子をしたり、一緒に歌ったりと皆さんの笑顔が印象的でした。





# ユニットから

## こんにちは!!



### 梅の香2丁目

暑い日差しが照りつける日々も落ち着き、また季節が移り変わろうとするのを感じながら、2丁目では短期入所の方が毎日元気に過ごされております。

2丁目では先日利用者の皆様とクレープ作り挑戦しました。クレープの生地を混ぜたり、焼いたり皆さん積極的に手を伸ばして参加する姿が見られました。他の利用者様にアドバイスをしたり、出来上がる前に一足早く味見をしてみたり…。出来上がる頃にはもうなくなっているかも!?!と心配しながらも「これで大丈夫?」「上手く出来るかな?」と楽しそうな雰囲気、取り組んでおられました。

出来上がったものは一つ一つ形は違っても、利用者様それぞれに合った形に出来あがったようです。味や形ではなく「一生懸命つくったぞ!!」という気持ちが一番大事なのかもしれませぬ。

### 梅の香5丁目



猛暑が続いた夏もようやく過ぎ、吹く風に秋の気配を感じるようになってまいりました。5丁目の皆様は暑さにも負けず、お元気に過ごされております。

さて、今回は毎月恒例のおやつ作りの様子を紹介したいと思います。

暑い夏には冷たい水羊羹がおいしいと言う事で、皆さん協力し合い、頑張つて作りました。水と粉寒天を入れた鍋をかき混ぜたり、「あん」を器に入れたり、積極的に参加されておりました。後は冷えて固まるのを待つだけ。早くできないかなとそわそわしている方もいらつしました。

午後、皆さんでテーブルを囲み、完成した水羊羹を美味しそうに召し上がっていました。「うまくできたな」「まあまあ味だな」と評価はそれぞれでしたが、自分たちで作ったおやつに満足そうでした。

私たちも、利用者の皆様と生活する中で、おやつ作りなどを通して笑いや喜び、楽しさを共感していきたいと思っております。

## 平成18年度 特別養護老人ホーム梅の香決算状況

### ● 貸借対照表 ●

(平成19年3月31日現在)

(単位：千円)

科 目		金 額
資 産	流 動 資 産	84,495
	固 定 資 産	905,950
資 産 の 部 合 計		990,445
負 債	流 動 負 債	10,365
	固 定 負 債	645,458
負 債 の 部 合 計		655,823
純 資 産 の 部 合 計		334,622
負 債 ・ 純 資 産 の 部 合 計		990,445

### ● 収支計算書 ●

(平成18年4月1日～平成19年3月31日)

(単位：千円)

科 目		金 額
収 入	経 常 活 動	257,092
	施 設 整 備 等	0
	財 務 活 動	34,201
収 入 計 (A)		291,293
支 出	経 常 活 動	209,619
	施 設 整 備 等	133
	財 務 活 動	74,291
支 出 計 (B)		284,043
当期資金収支差額合計 (A)-(B)=(C)		7,250
前期末支払資金残高(D)		66,880
当期末支払資金残高 (C)+(D)		74,130

脚注：

- 減価償却の累計額 130,794,556 円
- 徴収不能引当金の額 0 円
- 移行時特別積立金の積立不足額 0 円
- この貸借対照表の計算書類は、指導指針に基づいて作成されています。

## 職員紹介



遠藤 雅之

八月より六丁目職員となりました。早く利用者様に家族の一員として認められるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

## 寄贈

- |              |        |
|--------------|--------|
| 小林 謙三様 (原町区) | きゆうり   |
| 黒木 勝信様 (小高区) | フキ・白菜  |
| 木幡 勝見様 (原町区) | かぼちゃ   |
| 賀澤 幸雄様 (原町区) | ティーツシュ |
| 福田 一信様 (原町区) | ご寄付    |
| 志賀 様 (小高区)   | ご寄付    |



【医務室より】

口腔ケアのすすめ

— 適切な口腔ケアが  
肺炎や低栄養を防ぎます —

口は、食べる、息をする、話す、歌う、表情を豊かにするなど、元気に自分らしくいきいきと生活するために大切な機能を担っています。しかし、口の機能が衰えると低栄養や肺炎の危険を高めてしまうことになります。

【口腔ケアの意味として】

①食べる楽しみの獲得

歯磨きや義歯の手入れなど口の中をきれいに清掃することは、高齢期に衰えがちな味覚機能を改善し、食べる楽しみを増やしてくれます。

②低栄養の意味

栄養状態不良になりやすい高齢者に、栄養摂取と同時に口腔機能のトレーニングを行なうと、トレーニングを行わない場合と比べ栄養状態が改善されることがわかっています。

③肺炎・感染症の予防

高齢者が注意したいのは、口の中で繁殖した細菌を唾液などとともに気づかないうちに肺に吸い込んで起こる肺炎です（誤嚥性肺炎）。口の中を清潔に保ち嚥下機能の向上に努める事は肺炎や感染症の予防につながります。

（口腔機能トレーニングのポイント）

- ①口の体操を毎日行ないましょう。
- ②しっかり嚙んで食べましょう。
- ③姿勢に注意して食べましょう。

口腔ケアとは、口腔清掃＋口腔機能トレーニングです。口腔ケアの大切さを理解し毎日実践しましょう。

後編集  
後記

日に日に秋も深まってまいりました。皆さん、今年は何の秋、「読書」の秋、「食欲」の秋、どんな秋を過ごしますか??

入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券は法人内各施設で取り扱っていますので、お問い合わせください。

講演会のお知らせ

南相馬福祉会創立10周年を記念して、講演会を開催いたします。皆様のお越しをお待ちいたしております。創立10周年記念講演会「笑いと健康」 毒蝮 三太夫氏 平成19年11月11日(日)13時15分～ 南相馬市市民文化会館大ホール (ゆめはっこ)

敬老会



施設長より名前を読み上げられ、照れながら賞状を貰う姿や「私はまだ、そんな歳ではありませんよ」と言いながら賞状を受け取る利用者様もおられました。多くのご家族の参加もあり、盛大な祝賀寿状贈呈式となりました。会の中盤には、南相馬市女声合唱団

今年も利用者の皆様の長寿をお祝いし、敬老会を九月十四日に開催いたしました。利用者様が広場に集まる中、祝賀寿状を贈られる方々をお迎えし、祝賀寿状贈呈式が始まりました。



最後にご家族との記念撮影を行いました。敬老会は終了しました。職員一同、利用者様の長寿を改めてうれしく感じました。



「はなみずき」の皆様をお招きし、素敵な歌声を披露していただきました。利用者の皆様も懐かしそうに歌う姿や真剣に歌に聞き入っている姿が見られ、皆様に楽しんでいただきました。

苗植え

六月、天候にも恵まれた午後、皆さんとデッキの畑にミニトマトと米ナスの苗を植えました。気合いを入れてほっかぶりをしている方、畑の淵に身を乗り出している方、畑が詳しくない職員にアドバイスをされる一コマなど見られました。皆さん懐かしく思われたようで、とてもにぎやかな苗植えになりました。



事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次のとおりです。平日来られない方は、左記の日をご利用ください。

- 休日支払対応予定日
- 11月17日(土)、18日(日)
- 12月15日(土)、16日(日)
- 1月19日(土)、20日(日)
- 時間
- 午前8時30分から午後5時30分まで
- 利用者様の通帳への入金依頼も受付いたします。
- ※日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。