

うめのか 梅の香

6
2006.11.10



編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会
特別養護老人ホーム
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地
〒979-2102 TEL(0244)44-1600
FAX(0244)44-1601

うめのか
梅の香

安心 信頼 やすらぎ

事業内容
特別養護老人ホーム梅の香 定員50名
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)
短期入所生活介護 定員10名
(ショートステイ)
E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp
U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



喫茶店 パーラー梅の香
好評営業中!!





第2回 梅の香 夏祭り

今年も利用者の皆さんのご家族や地域住民の方々など多くの来場者を迎え、梅の香夏祭りが開催されました。元気な利用者代表あいさつから始まり、大悲山太鼓の迫力のある演奏や

よさこい風雅のかわいらしい踊り、満州一座の歌などの催し物、カキ氷やクレープなどたくさんさんの模擬店に利用者の皆さんも喜ばれている様子でした。
夏祭りの締めである盆踊りでは、やぐらの周りに2重、3重に踊りと笑顔の輪ができました。来年の夏祭りでもこの大きな笑顔の輪をつくれることを楽しみにしております。



温泉旅行

7月1日、2日の1泊で、相馬の晴風荘に行きました。

お昼を食べてから出発し、途中、道の駅で休憩しました。晴風荘に着いてから少し休憩して、職員さんと一緒にお風呂に入りました。2人の職員さんに手を引かれ、少し歩いて入りました。夕食は食べきれないほどで、食べ終わった後にはカラオケもして、楽しい思い出になりました。その後、夜遅くにもう一度お風呂に入り、寝たのは12時過ぎになってしまいました。が、露天風呂から見える海の向こうに、赤や緑のネオンがチカチカと綺麗に光っていました。



2日の日は、また朝御飯の前にお風呂に入りました。帰りは朝から梅雨の雨が降っていましたが、みんなのおこないが良かったからなのか、降っていた雨が止んで良かったです。途中、百尺観音様に寄って参拝してから、メヒコでお昼御飯を食べました。その後、福寿園に寄って、以前から知っていた職員さんに会って来ると喜んでくれました。それから、相馬野馬追の里歴史民族博物館に行くと、いろいろな模型を見学して、馬と一緒に写真を撮って来ました。梅の香に帰りに着いたのは2時45分でした。とても幸せな時間でした。

萩野 律子

ユニットから

こんにちは!!

梅の香2丁目



花火大会や夏祭りの季節も終わり、食欲の秋、紅葉の季節になった2丁目では、短期入所の皆さんが生活しています。先日予定しておりました秋の芋煮会は、あいにくの大雨により、急遽、梅の香共有スペースでの食事会となりました。食事前から美味しそうな香りが梅の香一杯に漂い、待ちくたびた利用者の皆さんが、にぎりや豚汁を口の中いっぱい頬張った瞬間の顔は、まさに「幸せ」一色でした。その後も食事会の余韻に浸り、いつまでも笑顔の絶えない2丁目でした。

梅の香5丁目



秋も深まり朝夕はめっきり冷え込む様になりました。梅の香では、先月行われた食事会やドライブ、他のユニットとの交流等、利用者の皆さんが楽しめるような様々な企画を行っています。皆さんが楽しみにしていることは何でしょうか？ 買い物や旅行等、私達が楽しめることはすぐに見つかるはずですが、一人暮らしのアパートから実家に帰った時の感覚。仕事で疲れて帰った後の、家族との会話がつまみの晩酌。家族や家が与えてくれる安心、やすらぎは何事にも代えられないものでしょう。そんな本当の家族、家、リビングを目指す5丁目です。

平成17年度 特別養護老人ホーム梅の香決算状況

● 貸借対照表 ●

(平成18年3月31日現在)

(単位：千円)

科 目		金 額
資 産	流 動 資 産	76,455
	固 定 資 産	922,053
資 産 の 部 合 計		998,508
負 債	流 動 負 債	9,574
	固 定 負 債	687,871
負 債 の 部 合 計		697,445
純 資 産 の 部 合 計		301,063
負 債 ・ 純 資 産 の 部 合 計		998,508

脚注：

1. 減価償却の累計額 84,571,132円
2. 徴収不能引当金の額 0円
3. 移行時特別積立金不足額 0円
4. この貸借対照表の計算書類は、指導指針に基づいて作成されています。

● 収支計算書 ●

(平成17年4月1日～平成18年3月31日)

(単位：千円)

科 目		金 額
収 入	経 常 活 動	245,574
	施 設 整 備 等	0
	財 務 活 動	33,419
収 入 計 (A)		278,993
支 出	経 常 活 動	201,521
	施 設 整 備 等	3,663
	財 務 活 動	44,523
支 出 計 (B)		249,707
当期資金収支差額合計 (A)-(B)=(C)		29,286
前期末支払資金残高(D)		37,594
当期末支払資金残高 (C)+(D)		66,880

寄 付

山岡 邦秋様 (小高区) ご寄付金
 黒木 勝信様 (小高区) ご寄付金
 黒木 勝信様 (小高区) 野菜
 大町三寿会様 (原町区) タオル

寄 贈

大町三寿会様 (原町区) タオル
 千田喜美雄様 (浪江町) 野菜
 ネピアテンドー様 (福島市) 箱ティッシュ
 鈴木 清身様 (原町区) タオル
 井上 久子様 (原町区) コーヒー
 高平エ子様 (原町区) 野菜

敬老会

キンモクセイもオレンジ色の花を咲かせ、秋の訪れを感じる九月十八日、梅の香では敬老会を開催し、ささやかながらのお祝いと賀寿状贈呈式を行いました。



小藤流の皆様が今年もお越しくださ

風邪対策

風邪は予防が大切です。人は1年に平均6回風邪をひくと言われ、その原因として最も多いのがウイルス。風邪の80～90%はウイルスが原因と言われます。

＜風邪予防のポイント＞

①外出から戻ったら手洗いうがいを習慣に。

特に人混みへ行った時は念入りに、ウイルスが落ち着く前に早めの除去を。

②保温と保湿

ウイルスは乾燥したところが大好き。適度な湿度50～60%と温度15～17℃を保ちましょう。また、こまめな換気を心がけてください。

③たっぷりの栄養・休息

睡眠をきちんととり疲れを感じたら休息をとることも大切です。ビタミンC豊富な果物・野菜を積極的にとり、胃腸の弱い方はアミノ酸補給をすると風邪をひきにくくなります。

④外出時はマスクの活用

マスクで、喉の潤いを守ることによってウイルスに負けない体作りを助けてくれます。風邪をひいてしまったら！風邪治療の3原則は、安静・栄養・保温です。特にきちんと栄養をとることによってだるさが解消されるので、できるだけ消化の良い食事を取りましょう。

～おすすめ風邪対策メニュー～

- ・ 野菜スープ
- ・ 煮込みうどん
- ・ おかゆ
- ・ りんごのすりおろし等

* 急な高熱(40℃近い)のある時はインフルエンザの可能性があるので、早めに受診をおすすめします。

医務室より

り、華やかな日本舞踊を披露してくださいました。日本舞踊を踊られるお子様のふれあいは、「可愛いなあ」と話す声がかかれ、自然に笑顔がこぼれます。この日の昼食は、栗御飯や魚の煮付けなどを用意しました。おいしそうな食事をされている姿が各ユニットで見られ、栗御飯を懐かしんでおられる様子です。そして、梅の香家族会より利用者皆さん一人ひとりの名前が入った湯呑みを記念品としていただきました。早速その湯呑みでお茶を飲まれている方もおり、私達としても喜ばしいかぎりです。また、自分の名前が入った湯呑みでのお茶は格別な味わいだったのではないのでしょうか。今年の最高齢はちょうど百歳。これから何年先もずっと一緒に祝いできるように、皆様のいつそうのご健康をお祈りします。

収穫祭



秋の高い空が広がる十月四日、稲刈りを行いました。手を切ったりしないだろうかと心配する職員をよそに、利用者さん達は「何年ぶりだろう」、「私の分はあるかしら」と楽しみながら、かまやはさみを使って刈り取りを行っていました。収穫したもち米が、どんなメニューで出してもらえるのか、今からとても楽しみです。

事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次のとおりです。平日来られない方は、左記の日をご利用ください。

■休日支払対応日

- 11月25日(土)、26日(日)
- 12月23日(土)、24日(日)
- 1月20日(土)、21日(日)
- 2月17日(土)、18日(日)

■時間

午前8時30分から午後5時30分まで利用者様の通帳への入金依頼も受付いたします。

※日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。

第二回芸術展

11月20日から11月30日まで、梅の香内「梅の香ひろば」にて、第二回芸術展を行いますので、ぜひお越しください。

編集後記

半袖から長袖へと変わる季節になり、そろそろ年賀状のネタを考えなければいけませんね。

表紙の写真は月イチ開催しています「喫茶店パーラー梅の香」。一般の方のご利用も可能ですので、ご来園の際は利用者の方と一緒に、ゆったりとした一時をお過ごしください。