

# うめのか 梅の香

18  
2010.1.10

安心

信頼

やすらぎ

事業内容

特別養護老人ホーム梅の香 定員50名  
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)  
短期入所生活介護 定員10名  
(ショートステイ)  
E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp  
U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会  
特別養護老人ホーム  
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地  
〒979-2102 TEL(0244)44-1600  
FAX(0244)44-1601



## 一年間の思い出



今年も笑顔で！

施設長 井戸川 徳義

新年明けましておめでとうござい  
ます。ご家族様や地域の皆様の温か  
いご協力とご支援により、利用者さ  
んの皆さんも元気で新年を迎えるこ  
とが出来ました。誠にありがとうございます  
ございました。

さて、昨年は激動の年でもありま  
した。第一には政権交代であります。  
国民の新たな期待が大きな波となつ  
ての結果と思いますが、政府の「事  
業仕分け」とやらで各種事業への影  
響が多めで、私達の暮らしにも直結  
することです。福祉に関して  
も見直しの範囲に入っており、少な  
からず影響が出るものと案じており  
ますが、いち早く景気を回復してほ  
しいものです。

一方で心温まる言葉も流行いたし  
ました。大河ドラマに代表された「友  
愛」でありましょう。不景気・凶悪  
犯罪の多発等、心すさむ世情の中、  
この言葉の持つ意味は非常に大切で  
あると思います。また、新型インフ  
ルエンザ感染は滞まることなく拡大  
の様相を呈しております。この様な  
事から外部ボランティアの催し物や  
ご家族様参加の各種行事を控えさせ  
て頂いており、心苦しく思っておる  
ところでもあります。

今年もみんなが笑顔で楽しく過ご  
される年でありますようにと願いな  
がら新年の挨拶と致します。



# 芸術展

秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」皆様はどのような秋を過ごされましたか？

梅の香では「芸術の秋」を楽しもうと、十月十七日から十一月一日にかけて梅の香広場で芸術展を開催いたしました。今年には本当にたくさんの作品を応募して頂き、合わせてなんと百点近い作品が出品されました。利用者様からの



作品も多く出展され、「こんな作品では恥ずかしいんだけど…」と謙遜されている様子でしたが、どれも思いのこもった素晴らしい作品ばかりでした！

作品を御覧になった利用者様からも「これは素晴らしい！」「立派なものだ！」「私も来年はもっと頑張るわ！」と、それぞれ芸術の秋を楽しまれているようでした♪  
素晴らしい作品をたくさん出展頂き、本当にありがとうございました。



# 芋煮会

十月九日、梅の香では恒例の芋煮会が開催されました。



前日は台風のせいもあり、大雨で利用者様からも「明日は晴れるといいなあ。」との声がかかれ、職員も内心不安で準備をしていました。芋煮会当日、前日の雨が嘘のように、天気は秋晴れで職員もホッと一安心!! まずはおにぎり作り開始。一緒に握ってくれた利用者様の中には「美味そうだからもう喰っちゃおうか。」と話す方も。

外ではバーベキューコンロで鮭のホイル焼きや焼き芋を焼きました。見学された利用者様は「早く焼けないかな」「秋はやっぱり焼き芋が美味しいよなー」と出来上がりを心待ちにしているようでした。  
いつもと違う雰囲気食べる食事はやはり一味違うようで、いつもはあまり食事が進まない方も美味しく召し上がっていました。  
今年も利用者様の笑顔が沢山見られる芋煮会にしたいと思います。



# アニマルパーティー

十一月九日、相双動物愛護ボランティア会「しっぽの会」様をお招きして、アニマルセラピーを開催しました。

今回は、犬が四匹、猫が四匹、しっぽの会のボランティアの方、七名がいらっしゃいました。

犬の種類も、大きいものから小さいワンちゃんまで。猫は子猫もいるなど沢山の動物達と触れ合うことができ、皆さん喜ばれていました。最初は見るだけだった利用者様も自分から手を伸ばされ、触れ合いを楽しまれました。楽しそうに動物達と触れ合っている利用者様達を見て、私達職員もとても嬉しくなりました。また次回に開催されるのが楽しみです。



# イルミネーション

今年も梅の香では、十二月五日から小高区で開催された「あかりのファンタジーinおだか」に参加し、イルミネーションを灯しました。今回は、正面玄関前にも飾り付け、前回よりも増して豪華なものとなりました。

ある利用者様は、夜お休みになるまで障子を開けて、イルミネーションを眺めては「綺麗だあ、ピカピカ光ってっから見てみる！」と職員を呼び、喜ばれていました。今年も暖かい光に包まれ、季節の移り変わりを楽しむ事が出来ました。





# こんにちは!!

## 梅の香2丁目

### ユニットから



早いもので、北からは雪の便りが届く頃となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。二丁目での挨拶も、「毎日、寒いね。」との言葉が聞かれるようになりました。とはいえ、二丁目の利用者様そして職員は、今流行の風邪などに負けず、毎日を笑顔で過ごしています。日々、元気に過ごす秘訣を利用者様に聞くと、「美味しいものを食べること。」そして「みんなと、たくさんお話しして、笑うことだね。」と教えていただきました。確かに！二丁目の皆様は、職員以上にパワフルです。

一丁目の利用者様・職員と一緒に手作りおやつでは、こぞという場面で、いいスパイスを入れてくれます。十一月に行われました、アニマルセラピーでは、ご自宅で飼われていたペットを思い出し、せきを切ったように色々とお話してくださいました。これからも利用者様に、「梅の香に来て楽しかった。」と言っていただけのように、笑顔でお待ちしております。



## 梅の香5丁目



師走に入り、今年ももうすぐ終りを告げようとし、寒さも段々厳しさをましてきました。五丁目の利用者様も風邪など引かず毎日元気に過ごされております。

十一月の行事でアニマルセラピーがあり、普段ふれあう事が難しい犬や猫たちとふれあい、とても楽しい時間を過ごされておりました。また先日、ユニットでどら焼き作りを行い、自分たちであんこを挟んで一生懸命に作って、出来上がったどら焼きを皆んなで食べ「おいしいね」「うまいなあ」と笑顔が溢れておりました。

今年も、おやつ作り等いろいろと楽しい行事で、毎日の笑顔が絶えない五丁目になるように職員一同頑張っていきたいと思えます。

## クリスマス会



みなさん、メリー・クリスマス！

街はクリスマススムード一色で、イルミネーションがキラキラ輝いています。梅の香では、十二月二十五日、クリスマス会が開催され、職員の催し物では、ハンドベルとよさこいが披露されました。ハン

ドベルでは、その綺麗な音色に吸い込まれそうになりました。一変してよさこいでは、迫力ある踊りに圧倒されているようでした。利用者様も、職員も一緒に楽しむことが出来ました。

もう一つのお楽しみはプレゼントでした。それぞれのユニットでサンタさんから、プレゼントを受け取られました。サンタさんは何処から、やって来たのでしょうか？それは、秘密にしておきましょうね。(笑)。



## クリスマスリース作り



寒さも一段と増し、利用者様も布団をかぶられ朝起きるのが嫌だと話される方もいらっしゃるようです。外では、イルミネーションが「一年間お疲れ様でした」と言わんばかりに町を明るく包んでくれているように感じられます。

十一月三十日、講師に堀内

先生をお招きして、クリスマスリース作りを行いました。松ぼっくりをはじめ、木の实などを飾るのですが、先生のお手本を見ながら、どこに付けていいのか首を左右に振りながら作られておりました。先生の暖かいご指導により、参加された方全員が作品を完成させることができ、お互いの作品を見て、個々の特徴ある作品を楽しまれました。

これから益々寒くなってくるようになりますので健康な管理に気を付けて、冬を乗り越えて行きましょう。





# グループホーム施設名称 「グループホーム小高」に決定!

平成 22 年 8 月開設を予定に、小高区に建設を進めているグループホームの名称を広く皆様から募集いたしておりましたが、50 作品の応募がありました。11 月 17 日に開かれた理事会に於いて決定いたしました。たくさんの応募、ありがとうございました。

## 鏡餅・ぼた餅ケーキ作り



皆様、新年明けましておめでとございます。梅の香では穏やかなお正月を迎えております。昨年十二月二十五日にお正月飾りの鏡餅作りを行いました。つきあがったばかりの餅に悪戦苦闘をしている職員の方に利用者様から助言と笑いを受けながら、八個の大きな鏡餅が出来上がりました。同じく今日はクリスマスの日



なので変わりケーキとして、ぼた餅ケーキを利用者様と職員が協力して作りました。ぼた餅ケーキはおやつで食べられ「美味いいな!!」と皆様に好評でした。今年も、利用者様が楽しんで過ごされるように、様々な取り組みをしていきたいと思っております。



## 職員紹介

4丁目介護職員 大野くらら



十月から、梅の香の四丁目へと配属になりました。利用者の皆様笑顔で生活できるように努めて行きたいと思っております。宜しくお願い致します。

4丁目介護職員 村田 秀樹



十一月二十五日より、新しく四丁目のユニットでお世話になることになりました。新年らしく、何事にも前向きに明るく笑顔で取り組み、一日でも早く利用者様方に信頼される存在になる為に頑張っていきたいです。

## 医務室より

### 新型インフルエンザ「引き続き警戒を」

新型インフルエンザ予防の為、日頃の予防を心がけて生活していることと思います。当施設でも家族感染はありましたが、十二月段階では利用者様の感染はなく経過されています。厚生労働省によると、国内の新型インフルエンザ感染者の死亡は百人に達しました。厚労省は「季節性インフルエンザとの比較はできないが、これから本格的な冬に向け流行がどう進むかわからない。重症化を防ぐためにも引き続き警戒が必要だ」としています。職員一人一人が今まで以上に予防に心がけ生活していく必要があります。引き続きご家族様方には、ご面会時のマスク着用の御協力を宜しくお願いいたします。

## 事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次のとおりです。

- 休日支払対応予定日
  - 1月23日(土)、24日(日)
  - 2月20日(土)、21日(日)
  - 3月20日(土)、21日(日)
- 時間
  - 午前8時30分から午後5時30分まで

### ■ パーラー梅の香開催中!!

平成18年より始まったパーラー梅の香も今年で4年目を迎えます。平成22年も今まで以上に充実したメニューで皆様のお越しをお待ちしております。今年3月までの開催日は次のとおりです。ぜひお立ち寄りください。

### ■ パーラー梅の香開催予定日

1月21日(木)、2月18日(木)、3月18日(木)

### ■ 時間

午後2時30分から午後3時30分まで  
支払対応日、パーラー梅の香とも日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。

## 寄贈

- 柴 愛吉様(浪江町) ご寄付
- 須田 時次様(原町区) ご寄付
- 田中ノリ子様(小高区)
- 仙の 会様(小高区) タオル
- 門馬 正典様(小高区) 果物
- 田代 松子様(小高区) 果物
- 高平 孝太郎様(原町区) 野菜
- 大橋 智幸様(小高区) 野菜
- 黒木 勝信様(小高区) 野菜
- 白岩 絹子様(小高区) 縁起つるし
- 鈴木 カネヨ様(小高区) ティッシュ
- 松本 藤昭様(小高区) 果物
- 森野 俊恵様(浪江町) 果物
- 須田 時次様(原町区) ティッシュ
- 岩井 勝様(小高区) 果物
- アウトドアグリーンレイク
- 代表 堀内順子様(原町区)
- クリスマスリース

## 編集後記

新年明けましておめでとございます。昨年の梅の香の広報誌はいかがでしたでしょうか? 今年も人との出会いを大切に、毎日を送りたいですね。引き続き、素敵な紙面作りに取り組みますので、宜しくお願い致します。