

# うめのか 梅の香

17  
2009.10.10



編集  
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会  
特別養護老人ホーム  
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地  
〒979-2102 TEL(0244)44-1600  
FAX(0244)44-1601



うめのか  
梅の香

安心

信頼

やすらぎ

事業内容

特別養護老人ホーム梅の香 定員50名  
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)  
短期入所生活介護 定員10名  
(ショートステイ)

E-mail [umenoka@themis.ocn.ne.jp](mailto:umenoka@themis.ocn.ne.jp)  
U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



梅の香  
第5回  
夏祭り



八月十六日、地域の皆様、ボランティアの皆様、ご家族の皆様のご協力のもと、「第五回梅の香夏祭り」を盛大に開催することが出来ました。今年は天候にも恵まれ、屋外での開催となりました。

利用者の皆様も、年一回の夏祭りを楽しみにされており朝からワクワクしている様子でした。

今年の催し物は、フラダンス・篠笛の演奏で利用者の皆様は、かき氷・やきそば等を食べながら楽しそうに見ているのが印象的でした。盆踊りでも唄に合わせて楽しそうに踊られ、最後の花火では「すごいね」「きれいだね」等、笑顔で会話をされておりました。

終わってからも「今日は楽しかった」「また来年も楽しみだね」等の声も聞かれ、利用者様の夏の一つの思い出になったのではないかと思います。

来年も「夏祭り」を盛大に開催し、利用者の皆様に楽しんで頂けるよう職員一同がんばりたいと思います。





# 七夕会

梅の香では、七月四日に七夕会が開催されました。九曜太鼓（原町第一小学校の生徒様）三十三名をお迎えして、迫力ある太鼓の演奏を披露して頂きました。はじめは、大きな太鼓に隠れてしまいそうと、心配されていた利用者様もおられました。演奏が始まると全身を使い、一生懸命に太鼓を打つ姿に利用者様や、職員共に一瞬にして引き込まれてしまいました。



九曜太鼓を見てらっしゃる利用者様の眼差しは、とても穏やかで、中には、涙をぬぐっている方もおられました。七月七日の七夕は、あいにくの空模様でしたが、皆さんの願い事はきっと叶うことでしょうね。



# 買い物ツアー

今日は買い物ツアーの当日。気になる天気は今年の夏を象徴する様な曇り空でしたが、お出掛けには、涼しく良い日でした。

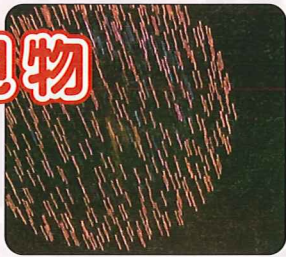


食事はファミリーレストラン！普段あまり食べる機会の少ないハンバーグやたくさんのおかずの和膳に、食の細い利用者様も、たくさん召し上がっていました。次は、場所を量販店に移し、服や靴下など、悩みながらも、一生懸命選ばれていました。食事に買い物。最高の笑顔がたくさん見られた一日でした。



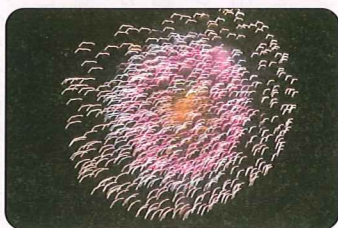
# 花火見物

雨が降っており、利用者様や職員も「今日は中止かな」と諦めていましたが、いざ、午後七時三十分の開始時間になると雨



止まりました。その日の朝方は、七月二十四日、毎年の恒例となつている小高の花火大会が行われました。その

がやみ、花火の打上げが始まりました。利用者様も「晴れて良かった」「わく、きれいだな」「今年もいい思い出が出来るな」など、大変喜ばれていました。



# 帰り馬、野馬懸け見物



帰り馬見物当日、天気はあいにくの曇り空でしたが、見物するのにはちょうど良い気温でした。

間近で見る野馬追は、いつ見ても迫力があり、利用者様は馬に跨る騎馬武者の姿に見とれ、楽しませていたようでした。野馬懸け当日は帰り馬の日とは違い、晴天の青空になりました。

裸馬を追いかける勇壮な騎馬武者。その武者達に、利用者様は大きな拍手を送っておりました。暑い中での見物でしたが、騎馬武者たちの、馬の手綱捌きや裸馬の駆ける速さに驚かれていました。来年もまた野馬追を見物するこ





# ユニットから

## こんにちは!!

### 梅の香 1丁目



「野馬追」「花火大会」「夏祭り」と夏の行事も次々と終わり段々と秋の気配を感じられる季節となつてまいりました。さて1丁目では入院されていた方も無事退院し、また新たな利用者様も加わり、ユニット内も活気付いて参りました。そんな新たな1丁目では今年も、去年大好評だったパピンス作りを今年も行いました。去年のパピンスで使用した具材を少しばかり変えて、更に食べやすく美味しいものを作ってみました。去年召し上がった方も、今年初めて食べられた方も口々に「おいしい」「うまいなあ」と笑顔がいっぱい。なかには、おかわりをなされる方もいて皆様とても喜ばれておりました。



### 梅の香 4丁目

夏の暑さも通り過ぎ、秋の涼しげな風が心地よく感じられる季節となりました。今年の夏は少し物足りない夏でしたが、4丁目の庭では元気にサフィニアの花が咲いております。利用者様も外を眺めながら「きれいに咲いたこと」との声が聞かれております。又、桃色・黄色・紫といった様々な色があり、花を見るだけでなく色によってかわいらしさも感じられます。利用者様の気持ちも和まれ、時にはお花が私たちに何か語りかけているのかもしれないね。

来年には今年以上に種から芽を出してくれることを祈り、きれいな花が咲くように育てていきたいと思えます。



## 手作り教室

秋風が感じられる九月、梅の香では「手作りバスケット教室」が行われました。昨年までは二年続けて、陶芸教室。今年は志向を変えての取り組みでしたが、利用者様五名、職員十七名と、参加者二十二名！とてもにぎやかな教室となりました。



作品の内容は、木製のカゴに、ポンドやワイヤーなどを使い、木の実やリボン、ドライフラワーなどで豪華に飾りつけていきます。参加者の顔は真剣そのもので、最初はにぎやかだったのが、口数が減るくらい熱中振りでした。途中細かな作業もありましたが、講師の先生に手ほどきを頂き、安心して製作することが出来ました。

完成した個性あふれる作品は、十月から行われる「梅の香芸術展」に展示致します。是非おいで頂き、御覧になつて下さい。



## 敬老会

敬老の日には少しばかり早いのですが、九月十一日に「梅の香敬老会」が行われました。この日はお祝いの日なので、重箱の豪華な昼食でした。



今年、傘寿から白寿まで十名の利用者様が、賀寿状の贈呈をされました。また、利用者様のご家族様にもご参加

いただき、良い式となりました。賀寿状を受け取られる時の、皆さんの表情は引き締まり、誇らしそうに見えました。

賀寿状贈呈式が終わり、催し物では、仙の会の皆様による、演舞を鑑賞しました。なじみのある、懐かしい歌に合わせて、艶やかな踊りを拝見する事が出来ました。

来年もまた、賀寿のお祝いが楽しみです。





【医務室】より.....

新型インフルエンザの

感染拡大は一人ひとりが防ぐ

- 感染を予防するために、こまめな手洗い・うがいを徹底しましょう。
  - 感染をひろげないために咳エチケットを守ってください。
  - 感染をひろげないために、かかったあとは外出自粛をしてください。
- 持病のある方々の中には、治療の経過や管理の状況によりインフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いといわれています。利用者がインフルエンザに感染してしまうと重症化になるリスクが高くなる可能性があります。
- 職員一人ひとりが感染拡大を防ぐためにも、予防(こまめな手洗いとうがい、入浴を避けること)を心がけてください。

●職員紹介

副主任事務職員 高江 拳史



万葉園から七月に異動してきました。ユニツトケアの施設は初めてですが、その分楽しみもな所もあります。よろしく願います。

1丁目介護職員 大槻 美和



まだまだ分からないことばかりで、御迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、明るく笑顔で頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしく願います。



梅の香芸術展 開催のお知らせ

皆様が日頃、趣味で制作した絵画、写真、手芸作品などを期間中展示させていただきます。

【展示場所】 特別養護老人ホーム梅の香内 「梅の香ひろば」

【展示期間】 10月17日(土)～11月1日(日) 午前9:00～午後5:00



※写真は昨年度に展示された作品です。

厨房より



秋と言えば「食欲の秋」ですが、気がつけばお腹周りが...なんてことはありませんか？

メタボリックシンドロームの診断基準の一つに腹囲があり、「男性八十五cm以上、女性九十cm以上」を目安に内臓脂肪が過剰に溜まっているか推測しますが、腹囲に表れない「隠れ肥満」もあるので油断は禁物です。

内臓脂肪が過剰に溜まると高血糖・高脂血症・高血圧が起きやすく、心筋梗塞や脳梗塞などの発作を招くこともあります。内臓脂肪は皮下脂肪と比べて溜まりやすく減りやすいので、

- ① 軽めの運動を続ける
  - ② 食事は腹8分目
- を心がけて健康の秋を過ごしましょう。

事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次のとおりです。

■休日支払対応予定日

- 10月17日(土)、18日(日)
- 11月14日(土)、15日(日)
- 12月19日(土)、20日(日)

■時間

午前8時30分から午後5時30分まで 日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。

寄贈

匿	名 様 (千葉県)	ご寄付
匿	名 様 (鹿児島区)	ご寄付
古内	和子様 (小高区)	野菜
(有)鎌田時計店様 (小高区)		七夕飾り
沼内	宇香様 (鹿島区)	野菜
大橋	智幸様 (小高区)	野菜
目黒	勝信様 (小高区)	野菜
高平	孝太郎様 (原町区)	野菜
松本	たけ子様 (浪江町)	人形
匿	名 様 (小高区)	入浴剤
須田	時次様 (原町区)	ティッシュ
長橋	良文様 (浪江町)	コーヒー
牛渡	俊子様 (小高区)	野菜
庄司	公正様 (原町区)	果物
千田	喜美子様 (浪江町)	野菜

編集後記

今年日照不足でしたね。梅の香の野菜たちもここまで立派に育ちました。美味しく食べられるのが待ち遠しいです。

