

うめのか 梅の香

16
2009.7.10



編集
発行

社会福祉法人 南相馬福祉会
特別養護老人ホーム
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地
〒979-2102 TEL(0244)44-1600
FAX(0244)44-1601



うめのか
梅の香

安心 信頼 やすらぎ

事業内容
特別養護老人ホーム梅の香 定員50名
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)
短期入所生活介護 定員10名
(ショートステイ)
E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp
U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>



ワンちゃんとの ふれあい



アニマルセラピー

「皆さん！こんにちは!!」元気の挨拶と同時に可愛らしいワンちゃんが登場です。

五月十二日、仙台市青葉区にある、専門学校アニマルインターカレッジの生徒さんをお招きして、ワンちゃん達によるアニマルセラピーを開催しました。

今回はプードル種が九頭と生徒さん十名が訪問して下さいました。

白のワンちゃん・黒のワンちゃん、大きいワンちゃん・小さいワンちゃん。頭数が多かったので、終了時間ぎりぎりまで、たくさん利用者が触れ合う事が出来ました。

今回もそれぞれのワンちゃんに触れ合う事により、あちこちでたくさん笑顔！職員も笑顔！利用者様の中には涙ぐまれる方もいらっしゃいました。

心臓の鼓動・触れ合った時に手に感じる、生きている温もり。動物の持つ癒しはすごいですね！

あつという間の三十分でしたが、その後ユニットに戻られてからの利用者様の表情はキラキラと輝いていました。

その輝いている表情をいつまでも絶やさぬよう、これからも職員一同、利用者様に寄り添って支援して参ります。

次回のアニマルセラピーをお楽しみに！



春の陽気が連日続く四月中旬、毎年恒例のお花見へ行ってきました。今年、大悲山・小高神社・小高川の遊歩道のコースがありました。各ユニット別々の日でした。

お花見



が、どの日も天候に恵まれ、暖かい日差しの中で満開の桜を見物することができました。満開の桜を目の前に、利用者様は「きれいだな」と大変喜ばれていらつしやいました。桜の下で食べた桜餅も格別の味がしたのではないのでしょうか。また来年も、満開の桜を見に行きましょう!!



釣り堀

五月十八日、原町区グリーンレイクの釣り堀に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、絶好の釣り日和。釣り初挑戦の利用者様は「釣れるかな? 楽しみだな」と移動の車の中でもワクワク・ドキドキの様子でした。



釣り堀に到着し、早速釣りをスタートしましたが、賢い魚は上手に泳ぎ回り、餌ばかりが食べられてしまいます。なかなか釣り上げることが出来ませんでした。釣り堀の方に助けていただきながら、ようやく一匹の魚を釣り上げ、皆で大喜び!! 帰りの車中では「楽しかった。」「あまり釣れなくて残念だった。」など、笑顔で釣りの話をされる姿も見られました。利用者様の沢山の笑顔を見る事が出来た、とても楽しい一日でした。

ユニットから

こんにちは !!

梅の香3丁目



五月のゴールデンウィーク明け、天気は曇り空でしたが、三丁目では、かぼちゃの苗植えを行いました。

利用者様からもリクエストの多かったかぼちゃですが、煮付けにしたり、お菓子にしたりと、色々と豊富な種類の料理が出来るので、今から収穫が楽しみです。

皆さんで植えた苗は3本でしたが、梅の香では十分な数だと思いません。久しぶりの土いじりに、利用者様の目も真剣で、熱中して楽しんでおりました。



今年の夏頃は立派な実をつける事を願って、皆さんでかぼちゃの世話をしたいと思います。

梅の香6丁目

吹く風も心地よく、窓の外の木々の緑も日増しにまぶしく感じられる季節となりました。

六丁目では、先日、毎月恒例のおやつ作りを行いました。

メニューは「クレープ」です。

利用者さん、職員が一緒になって材料を混ぜたり、ホットプレートで生地を焼いたりと皆さん楽しみながらクレープ作りを行いました。出来上がった順から食べ始め、利用者さんからは「美味しいね」「まだ食べられるよ」との声が聞かれ、楽しい時間を過ごすことができました。

これからも、利用者さんの笑顔がたくさん見られるように、毎日を過せたいと思います。



白寿のお祝い



九十九歳の白寿を迎えられた利用者様がお二人いらっしゃいました。
「俺はまだまだ元気だから、あと十年は大丈夫だ！」と元気な大曲新助様。優しく、ひょうきんで元気な北野原オトエ様。



人生の大先輩のお二人様。これからもお元気で長生きしてください。私たちも、楽しく過ごして頂けるよう努めていきたいと思えます。

金山歌謡会

四月二八日、春らしい陽気の中で金山歌謡会の皆様が集い、尺八や三味線、踊り、カラオケを披露して下さいました。
尺八や三味線の音色に感動したり「相馬二偏返」の曲が流れると利用者様も一緒に口ずさみ、手拍子をする姿も見られ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。「あの曲知っているよ。もつと聞きたかったね。また、来て下さいね。」と利用者様から、たくさんの方が聞かれました。

金山歌謡会の皆様、本当にありがとうございました。

金山歌謡会様



職員紹介

看護職員兼機能訓練指導員 門馬 佳代



六月一日より看護職員としてお世話になっております。

まだまだ未熟ですが、経験を重ねて利用者の皆様が笑顔で過ごせるよう、努めて行きたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

二丁目介護職員 横山 隆一



介護経験の無い私が、梅の香でお仕事させて頂いたとき日々勉強中です。利用者の方々に、また来たいと思えるサービスを心掛けて頑張っていきたいと思っております。

寄贈

- 今野 隆夫様 (原町区) ご寄附
- 大橋 智幸様 (小高区) 野菜
- 北野 原博昭様 (相馬市) 苺
- 今野 隆夫様 (原町区) スリッパ
- ㈱大栄商事様 (原町区) パチンコ台

夏祭りのお知らせ

梅の香では第5回夏祭りを平成21年8月16日(日)に開催いたします。会場は梅の香玄関前にて、盆踊りや、各種模擬店の出店等を企画しております。ぜひおいでください。

医務室より

リラックスしませんか？

ストレスや疲労を感じた時には、リラックスすることを心がけましょう。まず、自分で出来るのが呼吸法。心身がゆったりしてストレスが消えていき気分も楽になります。

悪いことがあれこれ頭にあると、心身が緊張してリラックス出来ません。頭から雑念を追い出してしまおうため、目を閉じて深呼吸し気分を落ち着かせることが大切です。

音楽療法でリラックスもいいでしょう。音楽には人の感情に訴え、ただ聞いているだけでリラックスして気持ち豊かになる効果があります。クラシックにかぎらず、どのようなジャンル、どのような曲でも良いでしょう。自然の中で心をなごませることも大切です。忙しい毎日、つらい生活からしばし離れて、森や海、野原など美しい大自然のなかに身を横たえろと思議に嫌なことなど忘れリラックスしてくるものです。そんな自分をイメージするだけでもずいぶん気分がゆったりしますよ。

*自分のリラックス方法を探そう

1日の終わりに、ぬるめのお湯にゆっくり浸かると、気持ちも体もゆったりします。絵を眺めたり音楽を聴いたり、運動をしたりと人それぞれにリラックス法があるはず。自分に合ったリラックス法を探し、ストレスをためないように生活していくことが大切です。

平成20年度 特別養護老人ホーム梅の香会計決算状況

● 貸借対照表

(平成21年3月31日現在)

(単位:千円)

科 目	金 額
資 産	
流動資産	100,789
固定資産	830,561
資産の部合計	931,350
負 債	
流動負債	11,168
固定負債	563,023
負債の部合計	574,191
純資産の部合計	357,159
負債・純資産の部合計	931,350

【脚注】

- 減価償却の累計額 224,045,737 円
- 徴収不能引当金の額 0 円
- 移行時特別積立金の積立不足額 0 円
- この貸借対照表の計算書類は、指導指針に基づいて作成されています。

● 収支計算書

(自平成20年4月1日

～平成21年3月31日)

(単位:千円)

科 目	金 額
収 入	
経常活動	261,593
施設整備等	0
財務活動	53,786
収 入 計(A)	315,379
支 出	
経常活動	220,390
施設整備等	1,182
財務活動	84,543
支 出 計(B)	306,115
当期資金収支差額合計 (A)-(B)=(C)	9,264
前期末支払資金残高(D)	80,358
当期末支払資金残高 (C)+(D)	89,622

事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次のとおりです。

■ 休日支払対応予定日

- 7月18日(土)、19日(日)
- 8月15日(土)、16日(日)
- 9月19日(土)、20日(日)

■ 時間

午前8時30分から午後5時30分まで
日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。

編集後記

今年度、広報担当の(右から)二階堂、下浦、細野と申します。

皆さんに楽しんでもらいながら、梅の香の紹介を出来るよう、紙面作りに取り組みたいと思いますので、よろしくお願致します。

