

うめのか 梅の香

14
2009.1.10



うめのか
梅の香

安心 信頼 やすらぎ

事業内容

特別養護老人ホーム梅の香 定員50名
(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)
短期入所生活介護 定員10名
(ショートステイ)

E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp
U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

社会福祉法人 南相馬福祉会
特別養護老人ホーム
福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地
〒979-2102 TEL(0244)44-1600
FAX(0244)44-1601

編集
発行



原町第三小学校の皆さんから



今年も笑顔で!

新年を迎えて

施設長 井戸川 徳 義

新年あけましておめでとうござい
ます。ご家族様及び地域の皆様の温かい
ご協力とご支援により、利用者の皆さ
んも昨年一年を元気に過ごすことが出
来ました。誠にありがとうございました。

さて、国民の大きな期待とともにス
タートした「介護保険制度」は、九年
が経過するなかで、三年毎の法改正に
より、利用者ニーズ、従事者の人材確
保等、まさに大きな課題の山積状態の
中にあります。

厚生労働省の介護構想は、特養をは
じめとする施設サービスの必要量を抑
え「小規模多機能型施設」や「高齢者
専用賃貸住宅」などに居住し、必要と
する医療サービスなどは自分で調達す
る仕組になる方向付であります。

しかし、将来自分の身体状況、家族
の状況、地域の状況などの変化によつ
てそれが維持継続できなくなつたらど
うすればいいのか。最後は介護、看護、
住居、食事、見守りを統合した一体的
生活支援施設としての特別養護老人ホ
ーム施設ではないでしょうか。今後、
高齢者の増加と重度化の進む中にあつ
て特別養護老人ホームの果たす役割は
非常に重要と考えるものであります。

本年もまた、ご家族の皆様方、地域の
方々のご支援、ご協力を切にお願い申
し上げまして新年のご挨拶いたします。

クリスマス会



小高区内がキラキラとイルミネーションで彩られクリスマス一色となった十二月二十日、梅の香でクリスマス会を開催いたしました。

今回も多くの御家族の皆様やボランティアの皆様をお迎えしてにぎやかなクリスマス会となりました。

「くるみ会」様の踊りの披露、小

高保育園の園児たちの歌やダンス、そして職員による花笠音頭と盛りだくさんとなりました。

利用者の皆様は「くるみ会」様の一糸乱れぬ踊りに目を丸くし、園児たちのかわいらしい姿には目を細めていらつしゃいました。園児たちからは、ダンスの後に松ぼっくりで作ったクリスマスツリーを頂き、受け取るとうれしそうに家族の方に見せていました。

最後は職員による花笠音頭が披露されました。練習の成果を發揮しようと踊った職員に大きな拍手を頂き、その姿に職員一同とても感激しました。

梅の香ひろばでの催し物の後は、それ

ぞれのユニットへ戻って昼食となりました。クリスマスケーキをはじめたぐさのごちそうを前に楽しい時間を過ごして頂いたようでした。

利用者様の笑顔をたくさん見ることができた一日でした。

☆メリークリスマス☆

そしてよいお年を……



小高秋祭り

十一月一日、二日の両日、小高区の秋祭りに行ってきました。外出の際気になるのはやはり天候ですが、みんなの願いがかない、両日共に天候に恵まれ、秋の空気を満喫することが出来ました。

様々なお店のある中で、皆さん興味津々という感じでいろいろな店を眺め、「〇〇を買うんだ。」と前日から欲しい物を決めてたようで購入物を楽しんでおられますが、残念ながら、お目当ての品物が見つからず、あちこち探し回った方もいらつしゃったようでした。

買い物以外にも行く先々でお知り合いの方に声を掛けられて、お土産を沢山貰われた方もいらつしゃいました。

秋祭りの会場では、投げ餅に参加することも出来ました。なかなか拾えない私達に、周りの皆さんから沢山お餅を分けていただき、心温まる交流もみられ嬉しいひと時となりました。

帰り道、浮舟文化会館では菊の花の展示やジャンボ南瓜を見る事が出来ました。皆さん立派な出来栄えに感動されていた様でした。年に一度の秋祭り、皆さん心も体も大満足の日になりました。



ユニットから

こんにちは!!

梅の香 1 丁目



寒さもひとしお身に染みる頃となりましたが、利用者の皆様は風邪など引かず、元気に生活されております。

十一月には、紅葉ドライブを行いました。浪江町へ出かけられ、大堀相馬焼きの焼き物を買って来られたり、紅葉を見学されたり、秋の彩りを満喫されていました。

また、小高区の秋祭りへ出掛けられ、買い物を楽しまれる方など、秋の季節を全身に感じていられました。

ユニットに帰られてからも、買って来られた焼き物を嬉しそうに眺めて、「行ってよかった」との言葉を聞くことができました。

これから、益々寒くなってくる様になりますので、健康管理により一層気をつけていきたいと思っております。

梅の香 4 丁目

日を追うごとに寒さが厳しくなっている今日この頃ですが、4 丁目では季節を感じながらおやつ作りを楽しもうと、せせらぎの庭に集まり、焼き芋作りを行いました。

当日は、外はあいにくの曇り空の中でしたが、防寒着を羽織った利用者の皆様は、職員がバーベキューコンロに火をおこし調理する姿を、真剣に眺めていました。焼き芋が完成すると、ひとり静かに味わう方、大きな口を開けて芋をほおぼる方、利用者さん同士、味の評価をされている方など、みなさん思い思いに季節の味に満足されている様子でした。次回のおやつ作りでも利用者の皆様に季節の味を届ける事が出来ると思います。



梅の香芸術展



十月の行事として、第四回「梅の香芸術展」を、十月十八日から十月三十一日まで梅の香ひろばで開催いたしました。

今回も、利用者様と職員が一緒になって苦労しながら製作した作品や、以前紹介した陶芸教室で作製した作品の他にも、外部からも多数の作品が出展されました。飾りつけ

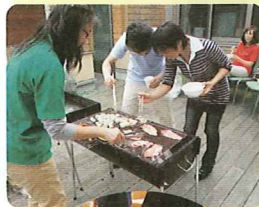
の時には、利用者さんからも「もう少し上のほうが良いんじゃないかな」などアドバイスも頂きながら、一緒に飾り付けが終わって、利用者の方々からは「綺麗だね」との声が聞こえてきました。展示中は、面会に来てくださった家族の方と一緒に見学されたりと、楽しい時間を過ごすことができました。今年もまた利用者の皆さんと楽しい芸術展を開催していきたいです。



芋煮会

青空の広がる十月十日、梅の香ひろばにて、芋煮会を開催いたしました。

今回は中庭でバーベキューコンロを使い、「鮭のホイル焼き」を作りました。ひろばでは外で炭をおこしている間に、利用者様の協力を頂いて「きのご飯のおにぎり」を握りました。そしてその横では大きな鍋で「芋煮」を



利用者様と手分けをして作りしました。普段はあまりユニットの外でご飯を食べることの少ない利用者様も、みんな一緒にひろばに集まるとの会食となり、楽しい雰囲気とワクワクした気持ちで、笑顔が多く見ることが出来た芋煮会になりました。昨年もたくさん笑顔が見られましたが、今年もこれ以上の利用者様の笑顔が見られるような会を開催していきたいと考えております。

苦情やご要望を お受けします!

利用者の皆様やご家族などが、現在ご利用している事業所の福祉サービスについて、苦情・相談がありましたら、施設及び職員の資質向上のためにも、ご遠慮なく「苦情受付担当者」もしくは「第三者委員」に申し付けください。

- ・ 苦情解決責任者
施設長 井戸川 徳 義
- ・ 苦情受付担当者
統括 伊 関 育 子
主任生活相談員
井 島 紀 夫
- ・ 苦情解決第三者委員
田 沢 敬 市 行
松 本 泰 子
佐 藤 歌 子
鎌 田 光 子

受付時間、連絡先等は梅の香までお問い合わせください。

【医務室】より

インフルエンザを予防しよう

《インフルエンザ予防対策》

- ・ 十分な睡眠、栄養、保温に心がけ、体調を整えましょう
- ・ 室内では、空気の乾燥を加湿器等で防ごう。
- ・ 人混みへの外出をできるだけ避け、帰宅時にはうがいと手洗いをしましょう。

* 感染予防は手洗い・うがいから*

手洗い、うがいをすることによって、体の中へ侵入する細菌やウイルスを防ぐことができます。

《咳エチケットについて》

- ・ 咳やくしゃみが出たら、他人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。
- ・ 使用後のティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・ 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

インフルエンザが増える時期です。ワクチンを済ませると共に外出後のうがいを必ず行い、「咳エチケット」を励行しましょう。

ほんのーコマ

これは 6 月頃の
写真...という
ことは、そろそ
ろかな?



初心者で不安な点が多いかと思
いますが、利用者の皆さまに安心し
て過ごして頂けるよう努力してま
いります。宜しくお願ひ致します。



● 職員紹介

1 丁目介護職員

杉原 芳枝

十月より 1 丁目
お世話になってお
ります。

寄贈

- 大橋 智 幸様 (小高区) 野菜
- 黒木 勝 信様 (小高区) キャベツ
- 牛渡 俊 子様 (小高区) 野菜
- 荒井 ヒ デ様 (横浜市) さつまいも
- 横山 スワ 子様 (浪江町) 卵
- 岩 井 勝 様 (小高区) みかん
- 須田 時 次様 (原町区) ティッシュ
- 遠藤 充 人様 (小高区) ゆず
- 小高川 鮭繁殖組合様 (小高区) 生鮭

小高川 鮭繁殖組合様より生鮭切り身
を、利用者の皆さんで食べていただき
たいと寄贈頂きました。

早速栄養士に調理方
法を考えていただき「鮭
のネギ味噌焼き」で、そ
の日の夕食で利用者の
皆さんに食べていただき
ました。

利用者からは「美味い
な! 小高川の鮭のよか
」と話されていました。
小高川 鮭繁殖組合の
皆様有り難うございま
した。



事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次
のとおりです。

平日来られない方は、左記の日をご
利用ください。

■ 休日支払対応予定日

- 1 月 18 日 (日)、24 日 (土)
- 2 月 21 日 (土)、22 日 (日)
- 3 月 21 日 (土)、22 日 (日)

■ 時間

午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分まで
利用者様の通帳への入金依頼も受付
いたします。

日程は変更となる場合もありますの
で、詳しくはお問合せください。