

# うめのか 梅の香

12  
2008.7.10



安心

信頼

やすらぎ

事業内容

特別養護老人ホーム梅の香 定員50名

(小規模生活単位型指定介護老人福祉施設)

短期入所生活介護

定員10名

(ショートステイ)

E-mail umenoka@themis.ocn.ne.jp

U R L <http://minamisoma.ask-daiko.co.jp/>

社会福祉法人 南相馬福祉会  
特別養護老人ホーム

福島県南相馬市小高区小高字金谷前81番地  
〒979-2102 TEL(0244)44-1600  
FAX(0244)44-1601

編集  
発行

うめのか  
梅の香

## 楽しい温泉旅行



六月二十八日から二十九日にかけて、

第四回目の温泉旅行に行つて来ました。

過去には、秋保・岩の子といずれも

北の方角でしたが今年初めての南

方角、檜葉町の天神岬にある温泉です。

大きくはありませんが、温泉の効能

が良いとの事で泊り客がいっぱい：

大浴場・レストラン・客室のどこか

らでも海が見渡せる大変景色の良い

所でした。温泉へ到着後、ご家族と

一緒に時間を楽しんだり、海を見な

がら散歩をしたりと、それぞれ自由

なひと時を過ごしました。

二日目はあいにくの雨模様。しかし、

ご家族の方の好意的な協力を頂き、

木戸ダムの絶景を見学。午後には三

ツ森山の紫陽花を楽しみました。

移動中の休憩場所『プラント4』

では利用者様が電動バイクに乗つて

の買い物や初体験。見守る私たちも

ハラハラドキドキ。時間と共に運転

の腕は上達。面白い休憩時間でした。

おいしい食事と温泉で癒されたり、

大自然を身近に感じたりと、とても

素敵な2日間でした。旅行中、眺め

る景色が思い出と重なり『嬉しかった』

と涙される利用者様がいらつしや

いました。素直に喜んで頂けて私達も

とても嬉しかったです。

これからも、皆さんの楽しい思い

出をひとつでも多く作れるように毎

日を頑張つてゆきたいと強く感じた

今回の旅行でした。

# 魚釣り

桃色に染めていた桜の木が、緑色に変わった頃、五月行事として市内の釣り堀で魚釣りを行いました。

まだ少し肌寒さも感じられましたが、釣り堀へ向かう車内では「何が釣れるのかな?」「釣りなんて初めてだ」と利用者様もニコニコ顔。

到着し、早速釣りを開始。釣り堀の方の協力もあり、すぐに大きな鯉が釣れました。釣れた瞬間、「やったあ!」と利用者



様、職員からも大きな歓声がありました。

一時間ほどの釣りを終え、帰りの車内では疲れてしまったのか居眠りをする利用者様の姿も...夢の中では、もっともっと大きな魚を釣っているのかもしれないですね。



# アニマルセラピー



六月十七日、仙台市青葉区にあります「学校法人 日本環境科学学院 アニマルインターカレッジ」の生徒さん五名と可愛いワンちゃんたち四頭(トイプードル三頭・シーズー一頭)が、梅の香に遊びに来てくれました!

あまりの可愛さに何人かの利用者様から「静かで動かないから、ぬいぐるみかと思った」との声が聞かれてきました。

動物の「癒し効果」はスゴイです!アニマルセラピーの後では、ほとんどの利用者様が笑顔



# お花見

おやつを食べながら、いつもとは違う雰囲気味わい、自然に笑みもこぼれます。タンポポやつくしなど春の草花を摘んで帰り、リビングや部屋に飾られ、楽しいお花見となりました。来年もまた、利用者の皆様と満開の桜の下をゆつくりと散策し、お花見を満喫出来る事を楽しみにしております。

今年、いつもの年より桜のたよりが早く、利用者の皆様は、桜のつぼみの時期から、外を眺めお花見を楽しみにしておりました。四月に入り、待ちに待ったお花見の季節。どの日も天候に恵まれ、夜ノ森公園や小高神社、貴船神社、大悲山など、各丁目でそれぞれ出掛けました。桜並木の下で、



に!さらには、感動で涙を流していらっしゃる方もおられました。今回は頭数が少なかつたですが、学生さんの配慮で利用者様の間を何度も行き来して頂き、すべての方に「見て・触れて」頂く事が出来ました。次回は秋頃を予定しています。今度はどんなワンちゃんが来てくれるのか今から楽しみます。

# こんにちは!!

## 梅の香2丁目

# ユニットから

早いもので、半年が過ぎ梅雨の季節になりました。晴れの日が少なく太陽の日差しが恋しいこの頃です。さて、二丁目では秋の芸術展に向けて利用者様が今から作品作りに励んでおります。他の利用者様と作品の出来を競うのではなく、自らが作った作品を超える作品作りに向う姿に頭が下がります。この調子で行くと、とてもすごい作品展になりそうです。シヨートステイの二丁目として、今後もゆつくりと、作品作りに励める、リラックスした雰囲気を提供していきたいと思えます。



## 梅の香5丁目



リビングから見える桜並木も葉桜へと変わり、デッキのつつじが見頃を迎えました。天気の良い日には外に出て日向ぼっこをしたり、つつじを観賞し、「綺麗に咲いたなあ」と話されながら季節の移り変わりを楽しんでおります。先日、毎月恒例のおやつ作りを行いました。今回のメニューは「くずもち」。片栗粉を水で溶いて火にかかけ、粘り気が出るまでかき混ぜたり、一口大に小分けしたり、きな粉をまぶしたりと利用者様と職員が力を合わせ、教え合いながら一生懸命作りしました。形は崩れていきましたが、皆さんと一緒に食べるくずもちはとても美味しかったです。これからも、利用者の皆様ともっと楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。

## 平成19年度 特別養護老人ホーム梅の香決算状況

### ● 貸借対照表 ●

(平成 20 年 3 月 31 日現在)

(単位：千円)

科 目		金 額
資 産	流 動 資 産	91,977
	固 定 資 産	884,631
資 産 の 部 合 計		976,608
負 債	流 動 負 債	11,619
	固 定 負 債	603,905
負 債 の 部 合 計		615,524
純 資 産 の 部 合 計		361,084
負 債 ・ 純 資 産 の 部 合 計		976,608

脚注：

1. 減価償却の累計額 177,274,764 円
2. 徴収不能引当金の額 0 円
3. 移行時特別積立金不足額 0 円
4. この貸借対照表の計算書類は、指導指針に基づいて作成されています。

### ● 収支計算書 ●

(平成 19 年 4 月 1 日～平成 20 年 3 月 31 日)

(単位：千円)

科 目		金 額
収 入	経 常 活 動	260,921
	施 設 整 備 等	0
	財 務 活 動	33,809
収 入 計 (A)		294,730
支 出	経 常 活 動	219,830
	施 設 整 備 等	4,313
	財 務 活 動	64,359
支 出 計 (B)		288,502
当期資金収支差額合計 (A)-(B)=(C)		6,228
前期末支払資金残高(D)		74,130
当期末支払資金残高 (C)+(D)		80,358

### ● パーラー梅の香開催中

梅の香では毎月1回「パーラー梅の香」を開催しております。季節のお菓子等取り揃えておりますので、是非お立ち寄り下さい。



### ● お茶処いこい始めました

梅の香ひろばに喫茶コーナーを設置いたしました。週末にのみご利用頂き、お立ち寄り下さい。



# 職員紹介

統括伊 関 育 子



去る四月一日に福寿園から異動して参りました。梅の香には、開所時から二年間勤務していましたが、また勤務することができ嬉しく思っております。

一日も早く新しい環境に慣れ、利用者の皆様が「安心・信頼・やすらぎ」のある環境で生活できるように日々努力して参りたいと思います。

また御家族、地域の皆様の御協力、御支援いただきながら頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

副主任介護職員 刀 根 友 美



この度、福寿園から異動してきました。梅の香では、初心にかえり利

用者の皆様が、一日一日楽しく過ごせるように努力していきたいと思っております。

1 丁目介護職員 山 崎 由 日 利



四月より一丁目でお世話になっております。話になつております。まだまだ不慣れな点が多

く、ご迷惑をおかけしておりますが、利用者の方々に安心して過ごして頂けるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

3 丁目介護職員 湊 美 博



六月より三丁目でお世話になっております。世話になっております。まだ右も左もわからない状態ですが、利用者の方々により良く過ごして頂けるように頑張りたいと思

います。よろしくお願い致します。

## 医務室より

### 手洗いは感染予防の基本

これからの季節、湿度や気温が高くなり、食中毒が発生しやすくなります。食中毒の予防にはこまめな手洗いが大切であり、細菌の汚染は人の手を介して広がります。

外出後、トイレに行った後、調理や食事の前、嘔吐物・糞便を処理した後は必ず手を洗って下さい。

石鹸を使用し十分にこすり洗いし、水で洗い流しすることにより、ウイルスは大幅に減少します。こすり洗いは 30 秒を目安にしてください。

#### < 手洗いの手順 >

- ①石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。
- ②手の甲をのばすようにこすります。
- ③指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥手首も忘れずに洗います。
- ⑦十分に水で流します。
- ⑧ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取ります。

手洗いを十分に行い、食中毒を予防し健康で楽しい夏をむかえましょう。

## 梅の香夏祭り開催のお知らせ

梅の香では第4回夏祭りを平成20年8月16日(土)に開催いたします。会場は梅の香玄関前にて、盆踊りや、各種模擬店の出店等を企画しております。ぜひ、おいで下さい。

### 【南相馬福祉会夏祭り日程】

- 8月10日(日) 福寿園さくら荘夏祭り
- 8月16日(土) 梅の香夏祭り
- 8月23日(土) 万葉園納涼祭

## 寄贈

- 横山純一様 (原町区) ご寄付
- 小林久夫様 (原町区) きゅうり
- 大橋智幸様 (小高区) 野菜
- 黒木勝信様 (小高区) ふき
- 牛渡俊子様 (小高区) お米
- 横山スワ子様 (浪江町) 卵
- 三上魚店様 (小高区) 介護用品
- 鎌田好都子様 (小高区) タオル
- 高平孝太郎様 (原町区) トマト
- 梅の香家族会様 紅白幕

## 事務室からのお知らせ

休日の利用料金等の支払対応日は次のとおりです。平日来られない方は、左記の日をご利用ください。

### ■休日支払対応予定日

- 7月19日(土)、20日(日)
- 8月23日(土)、24日(日)
- 9月27日(土)、28日(日)

### ■時間

午前8時30分から午後5時30分まで利用者様の通帳への入金依頼も受付いたします。

※日程は変更となる場合もありますので、詳しくはお問合せください。

## 編集後記

今年も、早くも半年が過ぎました。梅の香ではこれから、夏祭りなどの楽しみな行事が盛り沢山です。皆様のご来園をお待ちしております。