

い が し み



第10号

平成27年 7月10日発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

グループホーム石神 石神デイサービスセンター

Tel 0244-26-5811

Tel 0244-26-5812

fax 0244-25-7125

fax 0244-25-7125

グループホーム石神 行事等を紹介します

花見

4月に入り2ユニット合同でお花見をしました。お弁当には普段桜茶で使う桜の花をご飯に混ぜ、綺麗な桜茶ご飯で利用者さんとおにぎりを作り、おかずを重箱に詰め、それを持って近くの大木戸公会堂に花見に行きました。少し肌寒く感じましたが、桜が調度見頃で利用者さんも「綺麗だね。」と話されており、楽しんでいただけの様子でした。3時のおやつには桜餅を食べ、「また来年もみんなで見たいね。」との言葉もあり、皆さん満足されたようでした。



新緑ドライブ

5月の晴天が続いた日、新緑ドライブに出掛けました。真野ダム、セドッテ鹿島方面に向かった利用者さんは「すごい緑だった、見れて幸せです」と涙ぐみながら喜び、「美味しいアイスあったよ」「野馬追の馬がいたよ、立派だった」と笑顔で感想を教えてくださいました。道の駅南相馬、萱浜の菜の花畑、東ヶ丘公園方面に向かった利用者さんからは「きれいな菜の花だったよ」「ソフトクリーム美味しかったからまた連れて来てね」とのリクエストも聞かれ気分転換に大満足の様子でした。



野菜苗植え

暖かくなってきた5月のある日、職員と利用者さんでグループホームの畑に野菜や果物の苗を植えました。植えた当初は苗の元気がなく根付くか心配しておりましたが、農家出身の利用者さんを中心に水やり等お世話し続け今ではこんなに立派に育ってくれています。「じゃが芋の花咲いたよ」「ネギ大きくなって来たかな？」と畑を見に行くのが利用者さんの日課の一つになっており今から収穫の時期を楽しみにしています。



かかし作り

竹、古着、うちわを使い利用者さんとかかしを作りました。「この服を着せてスカート履かせてみよう」「靴下を手の代わりにしよう」と利用者さん同士で話し合い、着せ替えを楽しみかかしの体を完成させると次はかかしの顔作りです。「からすが驚くような怖い顔が良いわね」「口を大きく書いて目もギョロっと書いてみようかしら」と色を塗り終え出来上がったかかしの顔は…カラスもびっくりして立ち去るほどのこわい顔でした。身体と顔を組み合わせ完成したかかしをグループホームの畑に設置すると「これならカラスも寄ってこないな」と誇らしげな笑顔の利用者さん達でした。



平成26年度 石神決算状況

貸借対照表(H27. 3. 31現在) (単位:千円)

科目	グループホーム 石神	石神 デイサービスセンター
収入		
流動資産	22,886	14,993
固定資産	121,775	199,614
資産の部合計	144,661	214,608
支出		
流動負債	2,144	3,122
固定負債	118,897	248,924
負債の部合計	121,041	252,046
純資産の部合計	23,620	△37,437

収支決算書(H26. 4. 1~H27. 3. 31) (単位:千円)

科目	グループホーム 石神	
	グループホーム 石神	石神 デイサービスセンター
収入		
事業活動	76,686	71,256
施設設備等	0	0
その他の活動	1,280	850
収入計(A)	77,966	72,106
支出		
事業活動	63,555	71,652
施設設備等	2,016	1,167
その他の活動	2,670	843
支出計(B)	68,241	73,662
当期資産収支差額 (A)-(B)	9,725	△1,556

石神デイサービスセンター

行事やレクリエーションを紹介します

内部研修 標準的な感染予防

石神デイサービス、グループホーム石神ではノロウィルス感染についての予防策と、吐物の処理方法、手洗いについて外部からの講師を招き勉強会を開きました。実演を交えて行いました。汗をかきながら行いました。手洗いもいつもきれいに洗ってるつもりでも、洗い残しが多く見られました。感染予防の基本、手洗い、うがいを徹底し感染予防に努めて行きたいと思えます。



花見ドライブ

三度目のお花見を迎えました。天候には恵まれませんでした。多くの利用者様が参加され「雨だっけ行くわよ。中々出かけられないからね」と話す声がありました。満開の桜を見上げ笑みがこぼれ自然と会話が生まれます。一歩外へ出る事の解放感、心のゆとりが出来たのではないのでしょうか？また、来年も皆さんと見に来たいですね。



種植え、苗植え

グリーンカーテンを目指しと題し、ふうせんかつら、ゴーヤ、朝顔、ひまわりの種植え、定植頃に苗植えを利用者様全員で行って頂きました。日頃、土に触れる機会の少ない方も多く「久々に土に触れた。懐かしい」との声も聞かれました。収穫を目指し、水やりをグループホーム利用者様の協力を頂き、生育を楽しみにしています。



新茶の会

お茶を茶せんで点てる難しさがありました。泡が点った。」と喜ぶ姿も見られ、琴の音楽を聴きながら、心和やかな新茶の会でした。



ボランティア紹介

- ・原町マジック研究会 (マジック)
- ・紅梅民舞会、わかば会 (歌謡、踊り)
- ・堀内流民謡山形なごみ会 (民謡、尺八)
- ・ひまわり会 (大正琴)
- ・ひばりヶ原幸友会 (ひょっとこ踊り)

ありがとうございます

寄贈

平成27年4月～平成27年6月

- 作内ヤス子 様 (押釜) ……せとものカップ
- 齋藤梨園 様 (大木戸) ……ティッシュ
- 紅梅民舞会・わかば会 相川すみ子 (大木戸) ……タオル、ふきん
- なごみ会 代表 山形 明義 様 (国見町) ……タオル、ナップザック
- 仲町元気会 代表 中村 慧子 様 (仲町) ……タオル

草で手が切れるのは何故
先日ご近所の齋藤梨園さん
ご好意により七夕用の笹をいた
だきました。事業所そばの竹林
からどれでも好きなものを切っ
て持って行ってよいとのことだ
したので、ちょうど良い竹を二
本いただきました。
その最中、竹藪に入っ
た時に、笹の葉で肌を引っか
いたようで、腕が幾筋か赤くな
ってしまいました。そこでふと学生時
代に習ったことを思い出しまし
た。草で皮膚が切れる理由につ
いて。
プラントオパール。ガラス質を
もつこの物質は、人間が草に触
ると皮膚が切れてしまう原因で、
イネ科の植物に特に多く含まれ
ます。プラントオパールは植物が
成長する段階で植物の表面など
に形成され、その形は植物に
よって違います。また、プラント
オパールは植物が土に返っても
風化せず、その形状を保つ性質
があります。
土中において変化せず、その
形状により元の植物がわかるこ
とから、考古学では、遺跡で発掘
された土壌からどのようなプラ
ントオパールが発掘されたかで、
当時の栽培物を特定する試みが
あります。ただ、水の移動に伴い
下の層にプラントオパールが移
動する可能性があることから絶
対的な評価にはなりません。し
かしながら、なんともロマンの
ある話です。

担当 K

編集者の豆知識