

い が し み



第8号

平成27年 1月10日発行

社会福祉法人 南相馬福祉会

グループホーム石神 石神デイサービスセンター

Tel 0244-26-5811

Tel 0244-26-5812

fax 0244-25-7125

fax 0244-25-7125



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。開設してもうすぐ2年が経ちます。皆様のご尽力のおかげで、よい形で新年を迎えることが出来ました。今年は昨年以上に皆様から愛される事業所を築いていけるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。



グループホーム石神

行事等を紹介します



グループホーム小高(なごみの家)から移動した4名の職員から一言

初心に帰りご利用者お一人おひとりの思いに寄り添い、温かくぬくもりを感じる施設を目指したいと思ひます。また、地域の皆様とも交流する機会をもち、なじみの関係を築いていきますのでよろしくお願ひいたします。



石神デイサービスセンター

行事やレクリエーションを紹介します

クリスマス会



慌てん坊のサンタクロースの寸劇を見ていただいたり、自分で作ったクリスマスのショートケーキを食べながら、クリスマス気分を味わっていただきました。



秋の大運動会



入場門を潜っての入場行進から始まりラジオ体操、応援合戦、個人戦そして団体戦が行われ、終始歓声に包まれた大運動会となりました。



秋の演芸会 ボランティア



11月の秋の演芸会を含めたくさんのボランティアの皆さんに、郷土芸能の歌や踊り、太鼓にオカリナ、大正琴、マジック等披露していただきました。披露後には利用者の方々からの感謝の言葉もあり皆さん大変喜ばれていました。



きていただいたボランティアの皆様

- 原町ひばりハーモニカ愛好会 様
- 南相馬市女声合唱団はなみずき 様
- 原町マジック研究会 様
- マスコット会 様
- 琴名流ひまわり会 様
- 相馬野馬追太鼓 様
- 紅梅民舞踏会 様
- 銭太鼓愛好会 様
- 大土様と他有志 様
- 富澤様と他有志 様



ありがとう ございます

平成26年10月~12月受分

寄付

茂木 正行 様 (いわき市)
齋藤 通保 様 (大原)
今野 信夫 様 (本陣前)

寄贈

マスコット会 会長 夏川戸弘子 様 (石神) タオル
石井 清子 様 (大木戸) 人形・正月飾り
齋藤梨園 様 (大木戸) 果物
齋藤 護 様 (深野) 介護用品用竹

編集者の豆知識

お正月には

先日グループホームの職員さんとは何気ない会話をしていたとき、お正月の料理の話になりました。その中で、昔はお醤油ではなく、魚醤が中心だったと言っていました。

醤油が普及したのは上方では江戸初期、関東では江戸中期とのことで、それ以前は秋田の「しょうづる」のような魚醤が中心であったと言います。ところが現代のような醤油ができるようになったのは、味の本全土に醤油文化が広がり、味の革命が起きたのです。

しかしこの醤油は、発酵による濃い色素があります。うっかりこぼしてしまうと服が汚れてしまうので、晴れ着を着るお正月には敬遠されたそうです。そこで重宝されたのが「煮きり酒」です。

鍋に梅干を入れ、なみなみとお酒を注ぎ、煮立たせます。アルコールが十分に飛んだら、火をとめて塩と鰹節を入れます。さめたら鰹節を漉して出来上がったのが煮きり酒です。これでお刺身を食べ、うっかりこぼしてしまっても、晴れ着にあとが残りなくいため、お正月に好まれたそうです。

今回の豆知識は、昔テレビ番組で、東京農業大学の先生が紹介していたことを思い出して書いてみました。皆さんも挑戦してみたいかがですか。

(担当 氏)