



# いしがみ

35  
2021.10.10

社会福祉法人 南相馬福祉会

編集  
発行

グループホーム石神

石神デイサービスセンター

TEL 0244-26-5811

TEL 0244-26-5812

FAX 0244-25-7125

FAX 0244-25-7125

〒975-0061 福島県南相馬市原町区大木戸字西原71-1

E-mail ishigami@orange.ocn.ne.jp URL <http://minamisomafukushikai.or.jp/>

●グループホーム石神……定員18名

●石神デイサービスセンター……定員30名

## グループホーム石神



### 収穫祭

石神グループホームの畑では今年も収穫を迎える事が出来ました。夏の太陽を浴びたくさんの野菜が立派に育ちました。収穫した野菜を手にとり満面の笑みで「立派に育ったわね」「美味しそう早く食べたい」と弾む声での会話が聞かれました。



### ぼたもち作り

8月13日、ご利用者の皆さんと一緒にぼたもち作りを行いました。炊きあがったご飯をつぶし、こぶし大に丸め、あんことゴマをたっぷりかけていただきました。

感染予防のため外食することは難しいですが、季節の食材を取り入れ、季節の味わい、移ろいを楽しんでいただけるよう、様々なメニューを考えていきたいと思えます。



### 夏祭り

8月19日に夏祭りを行いました。ご利用者の皆さん好みの浴衣を選び袖を通すと照れながらも、とても嬉しそうに素敵でした。盆踊りの曲が流れると車椅子に座られていたご利用者も自然と踊りだし、スイカ割りでは、棒を握る手に力が入り床を叩いて笑いあり。力を合わせて割ったスイカに他のフルーツを添えて食べて頂きました。「美味しい」と好評で笑顔あふれる夏祭りでした。



# 石神デイサービスセンター

行事やレクリエーションを紹介します。

## 夏祭り

7月の行事として夏祭りを23～24日の2日間で行いました。準備したゲームは輪投げと魚釣り、そして最後に盆踊りを踊り、お祭り気分を味わいました。おやつには、たこ焼きと職員が作る綿あめを食べられ、久しぶりの綿あめは「懐かしいなあ」と大変好評でした。



## 敬老会

今年度も9月の行事は毎年恒例の敬老会を開催しました。それぞれの賀寿の対象者が賀寿状を授与され、赤い祝い着を羽織って写真撮影をしました。また、この日の為に職員とご利用者の皆さんで練習してきた花笠音頭を披露し、大いに盛り上がりました。最後に「リンゴの唄」を大合唱し、最高の笑顔が見られました。



## うんどう楽園

石神デイサービスでは「頭で意識して身体を使う『うんどう楽園』」を行っています。

- ①つまづかない運動
- ②階段運動
- ③全身のびのび運動
- ④ふらつかない運動
- ⑤平行棒での歩行訓練



無理をせず、今できる事をいつまでもできるように、そして何より楽しく運動することが目的です。ご利用されている皆さんは、いつも元気に積極的に運動に取り組んでいます。『継続は力なり』で頑張ります。

## 内部研修

8月26日石神事業所で内部研修を行いました。テーマは「レビー小体型認知症」。認知症でもなかなか症状が難しい病気ではありますが、内服薬だけでなく、職員の声かけや対応によって症状が落ち着いたり、進行も防止できます。認知症の方が安心して生活出来る様になるには、周りの人の介護が重要になってきます。介護する側も得意、不得意があるかと思いますが、認知症の方の思いを大切に笑顔で介護をしていきたいと思ひます。

## 寄贈

令和3年7月1日～9月30日  
●齋藤梨園 様(原町区大木戸) 梨  
ありがとうございました